



Kenniscentrum Wondzorg

Compressietherapie in de thuissituatie

Peter Quataert, MSc, verpleegkundig specialist
Voorzitter WCS Decubituscommissie
WEC ZorgSaam Zeeuws-Vlaanderen

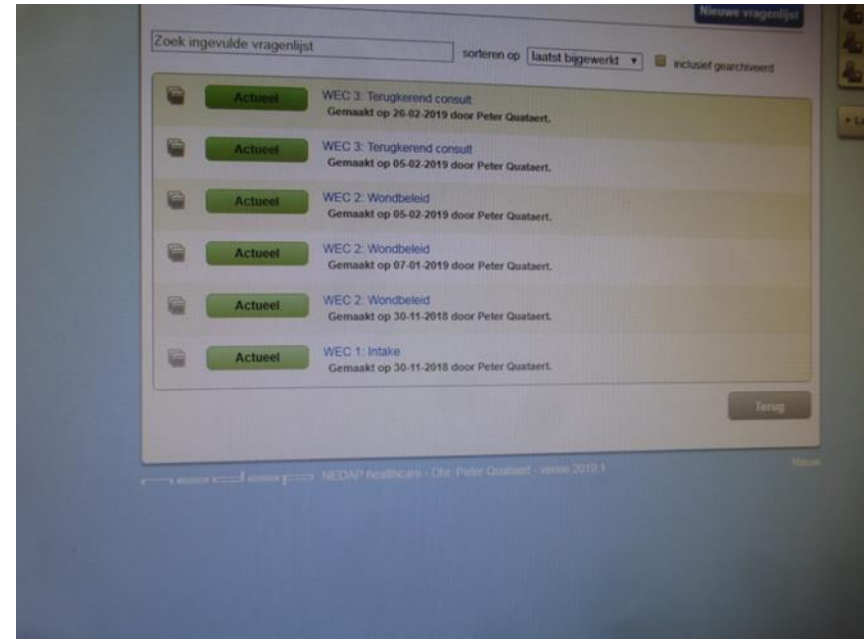
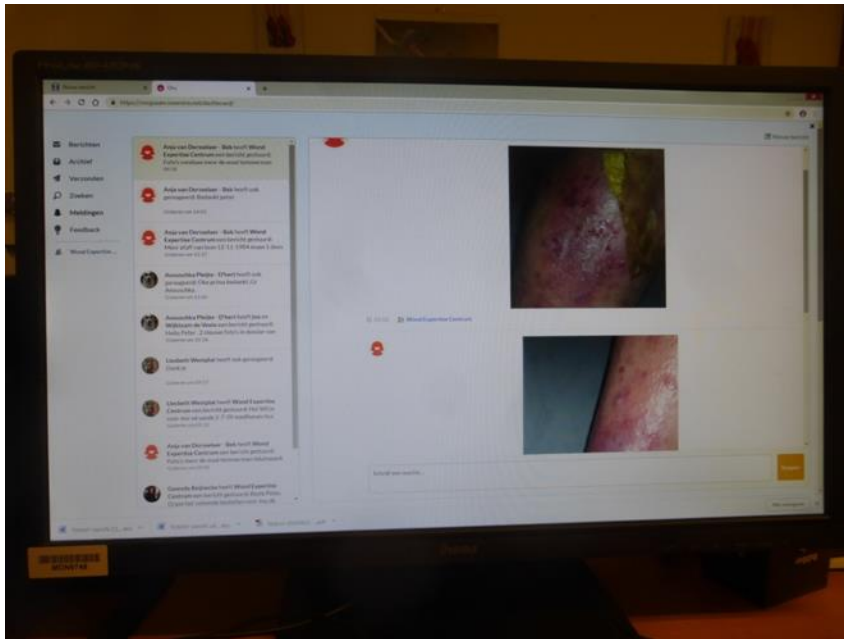
Disclosure

(Potential) conflict of interest	None/see below
Potentially relevant company relations in connection with event	Company names
• Sponsorship or research funding • Fee or other (financial) payment • Shareholder • Other relationship, i.e.	None None None None

WondExpertiseCentrum ZorgSaam

- Voor alle patiënten met wonden die geen genezingstendens vertonen binnen 3 weken
- WEC regiobreed (1^{ste}, 2^{de} als 3^{de} lijn)
- Regiebehandelaar verpleegkundig specialist
- Multidisciplinair
- Triage!!!!
- Teleconsulting en/of fysiek voor diagnose, behandelplan en opvolging
- Ongeveer 550 patiënten per jaar
- Kennisverspreiding en -verbreding!!
- Indicatoren en onderzoek

Teleconsulting



Resultaten

- Ongeveer 30% minder patiënten naar 2de lijn
- Minder herhaalbezoeken in 2de lijn
- Beschikking over 1ste, 2de en 3de lijn patiëntengegevens
- Meer regie en tevredenheid patiënt
- Intensieve samenwerking wijk, huisarts,
- Snelle en laagdrempelige communicatie
- Deskundigheidsbevordering wijk, huisarts,
- Kostenbesparing
-

Compressie therapie in de 1^{ste} lijn

Doel compressietherapie

- Verminderen pitting oedeem en lymfoedeem
- Bevorderen wondgenezing
- Minimaliseren kans op PTS
- Verbeteren afvoer bloed bij veneuze afwijkingen
- Ondersteuning kuitspierpomp
- Verminderen filtratie vocht uit bloedbaan

Vormen compressietherapie

Verbanden

Niet elastisch

- Klittenbandsystemen
- Zinklijmverband

Elastisch

- Korte rek zwachtels, maximale lengterek 35%
- Lange rek zwachtels, maximale lengterek 70%
- TEK, verbandkous divers



Waarom zwachtel je oedeem en geef je geen therapeutisch elastische kous (TEK)?

- TEK kan alleen goed en prettig zitten aan een oedeemvrij been
- Compressietherapie heeft sneller resultaat

(Zie ook het expertdokument

‘Compressietherapie aan de onderste extremiteiten op de WCS-site)



Compressietherapie aan de onderste extremiteiten

Expertdocument 2015

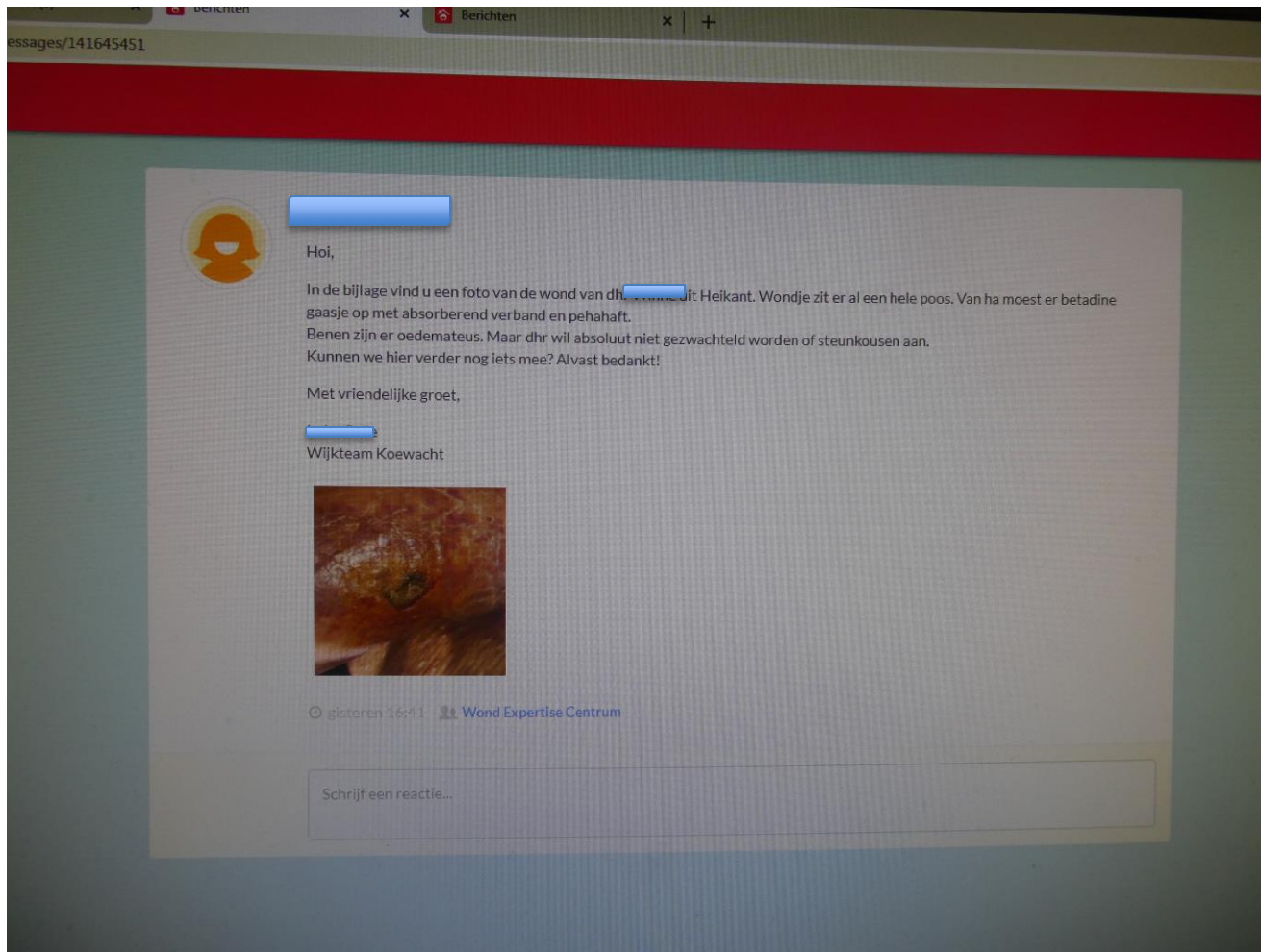
In 2006 toont Satpathy aan dat bij 50 gezwachtelde benen de **vereiste druk (35-40 mmHg) maar in 36 % van de gevallen werd bereikt**

Keller A et al., Bandage pressure measurement and training: simple interventions to improve efficacy in compression bandaging. International Wound Journal, 2009;5:324-30.

Absolute contra-indicaties voor de toepassing van compressietherapie zijn **arteriële insufficiëntie (distale systolische druk (DSP) < 60mmHg en/of enkel/armindex < 0.52) en een totale occlusie van het diepe veneuze systeem.** Tevens vormen ernstige huidafwijkingen of een allergie

voor een van de bestanddelen van het compressiemateriaal een contra-indicatie voor compressietherapie.

Flour M et al. Dogmas and controversies in compression therapy: report of an International Compression Club (ICC) meeting, Brussels, May 2011. International Wound Journal, 2013;10:516–26



Rapportage thuiszorg

Dr Iddink heeft gebeld zij maakt afspraak voor bloedvat onderzoek.
Over 3 weken weer bloedprikken.

Wondzorg vlgns plan
Nog veel pijn, geen oedeem!
Wond is sinds t begin alleen maar groter geworden!!

Wond verzorgd. Nog veel geel beslag, komt wel los. Voet en
onderbeen zijn oedemateus. Zwachtelen nog eens besproken, mw
wilt dit niet mnet ha besproken hebben. Uitleg erover gegeven.

●●●●○ Kennis: 3
●●●●○ Gedrag: 3
●●●●○ Status: 3

●●●●○ Kennis: 3
●●●●○ Gedrag: 3
●●●●○ Status: 3

Ecd aangepast ivm verandering wondzorg

Linker voet wond verzorgd. Voet is erg oefemateus.
Rechterbeen gezwachteld. Linkerbeen wil mw niet gezwachteld
hebben. Vannacht veel pijn gehad.

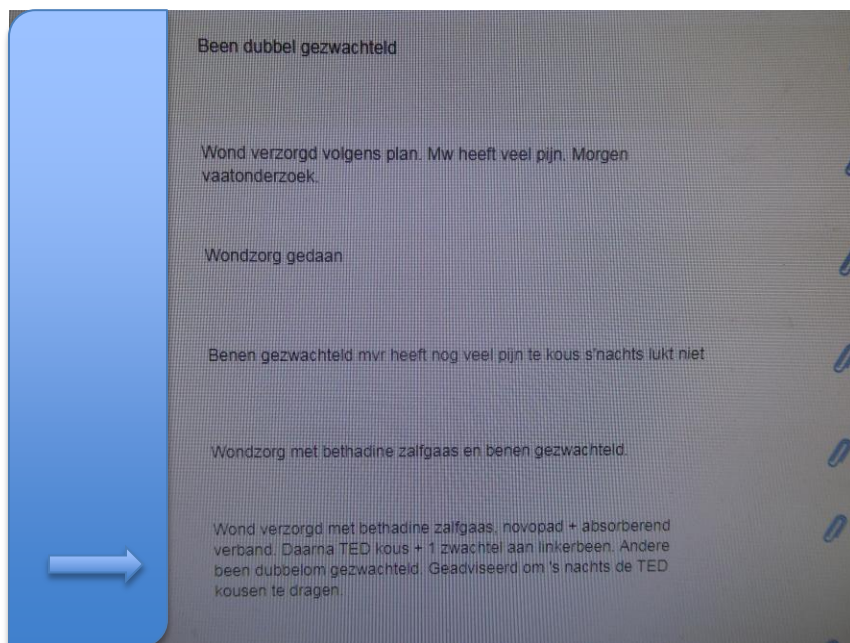
Wondzorg vlg plan

Been dubbel gezwachteld

Wond verzorgd volgens plan. Mw heeft veel pijn. Morgen
vaatonderzoek.

Wondzorg gedaan

Rapportage thuiszorg



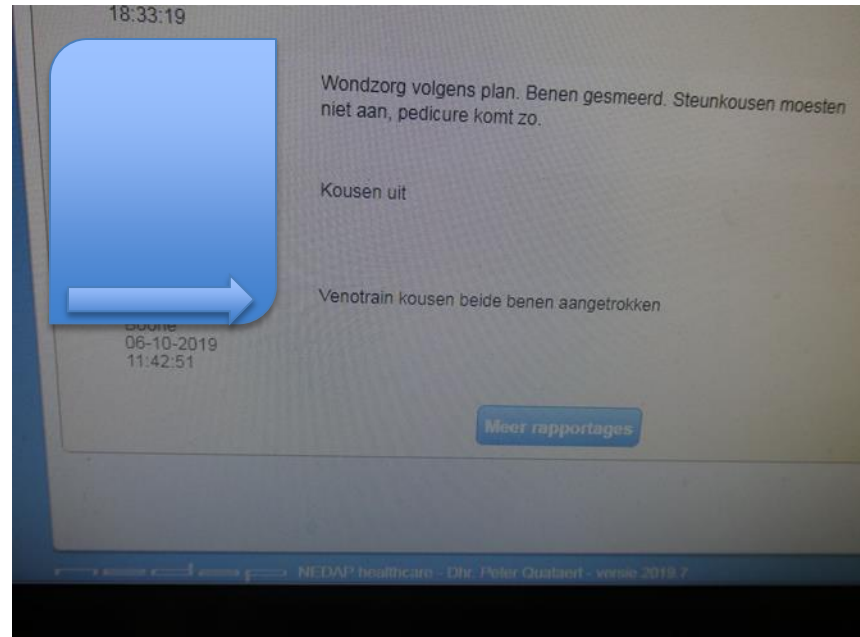
- Andere:
- Zwachtels iets losser, te pijnlijk voor mevrouw
- Zwachtels 's nachts uit, te warm
- Mevr. heeft zwachtels zelf uitgedaan
- Mevr. had zwachtels niet meer aan.
-

Wat is er aan de hand?

- Organisatorisch probleem?
- Aanpassen aan wens cliënt?
- Gebrek aan therapietrouw?
- Falende pijnstilling?
- Onvoldoende informeren patiënt?
- Te weinig kennis thuiszorg?
- Onvoldoende scholing?
- Bekwaam is bevoegd?

Oplossing? Verbandkniekous?

- Te gebruiken in plaats van zwachtels bij wondverzorging
- Onderkous dag en nacht laten zitten, overdag tweede kous er overheen
- 24 uur beide kousen?!
- Therapietrouw??
- “Af(laten)zakken”



Oplossing? Zinklijmverband!

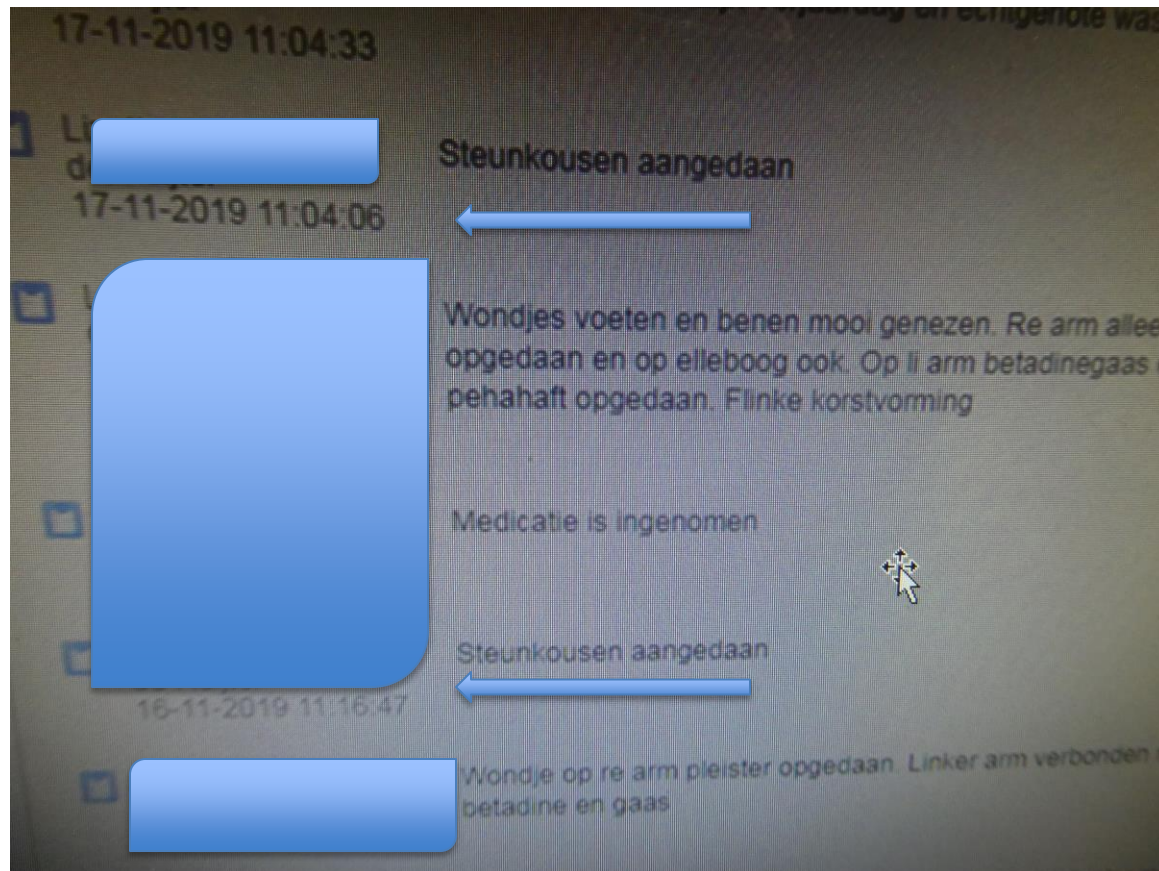
- Verband met zinkzalf en lijm
- Oedeembestrijding
- Ondersteuning enkel
- Aanbrengen als een korte rek zwachtel
- 1 rol
- Blijft op druk door de lijm
- Ook te gebruiken bij eczeem
- Kan week blijven zitten
- Opvallend goed verdragen door cliënt.
- Leidt tot therapietrouw!!
- Vaak goed resultaat MAAR DAN...



Definitief? Therapeutisch elastische kous (TEK)

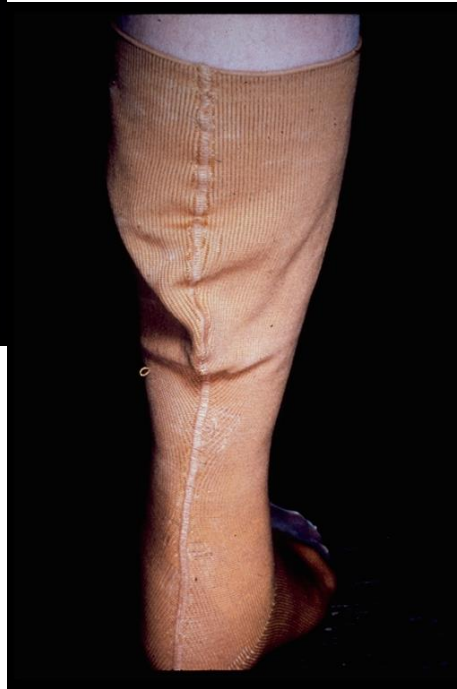
- Voor de behandeling van aandoeningen en functiestoornissen van bloed- en lymfevaten
- Bevordert de afvloed van bloed, lymfe en vocht uit de behandelde extremiteit
- 's Nachts uit !!! ???

Definitief? Therapeutisch elastische kous (TEK)



Hoe lang houden therapeutisch elastische kousen de benodigde elasticiteit?

Tot zes maanden optimale druk, daarna afnemend.



Compressietherapie in de thuiszorg



Bedankt voor jullie aandacht !

