

Het verband tussen druk en kousen



Ina Sissingh, aanmeter
therapeutische elastische kousen

Wondzorg verbindt

- De wondverpleegkundige en consulent TEK hebben elkaar nodig
- Door samenwerking betere zorg, dus:
KETENZORG
- Wat u moet weten over de TEK

Agenda

- Wat is een kous
- Wat doet een kous
- Werkzame eigenschappen van de kous
- Casuïstiek

Wat is een kous



Het ene been



Is de andere niet



Druk en weerstand

- Therapeutische elastische kousen (TEK) worden vaak (ten onrechte) steunkousen genoemd.
- De kousen geven **druk** en **weerstand** aan een been of arm.
- **Ophoping van oedeem tegengaan.**
- **Door de extra druk verplaatst het vocht zich deels van intercellulair (tussen de cellen) naar intravasaal (in bloedvat of lymfevat). Ook de afvoer van vocht door de bloedvaten verbetert.**

Drukwaarden

- Compressieklasse
- Enkeldruk (mm Hg)
- A Licht 10 - 14
- I mild 15 - 21
- II normaal 23 - 32
- III sterk 34 - 46
- IV extra sterk 49 -

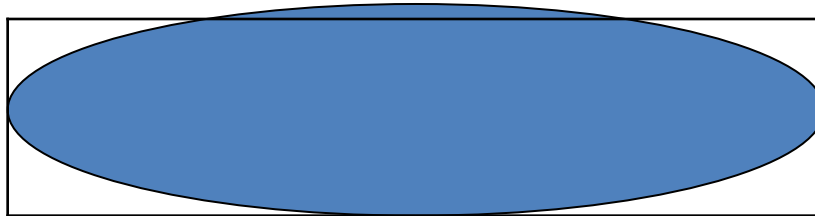
Weerstand (stiffness)

- De **stiffness** speelt een belangrijke rol.
- Het Engelse begrip **stiffness** wordt in Nederland ook wel met de term **weerstandscoefficiënt**, **elasticiteitscoefficient** of **stijfheid** aangeduid.
- Het gaat om de fysische eigenschappen van de elastische draden. Om dit te kunnen uitdrukken werd de term **stiffness** geïntroduceerd.

WET VAN LAPLACE

Spanning is druk $\times$ straal

Hoe groter de straal hoe lager de druk bij dezelfde spanning

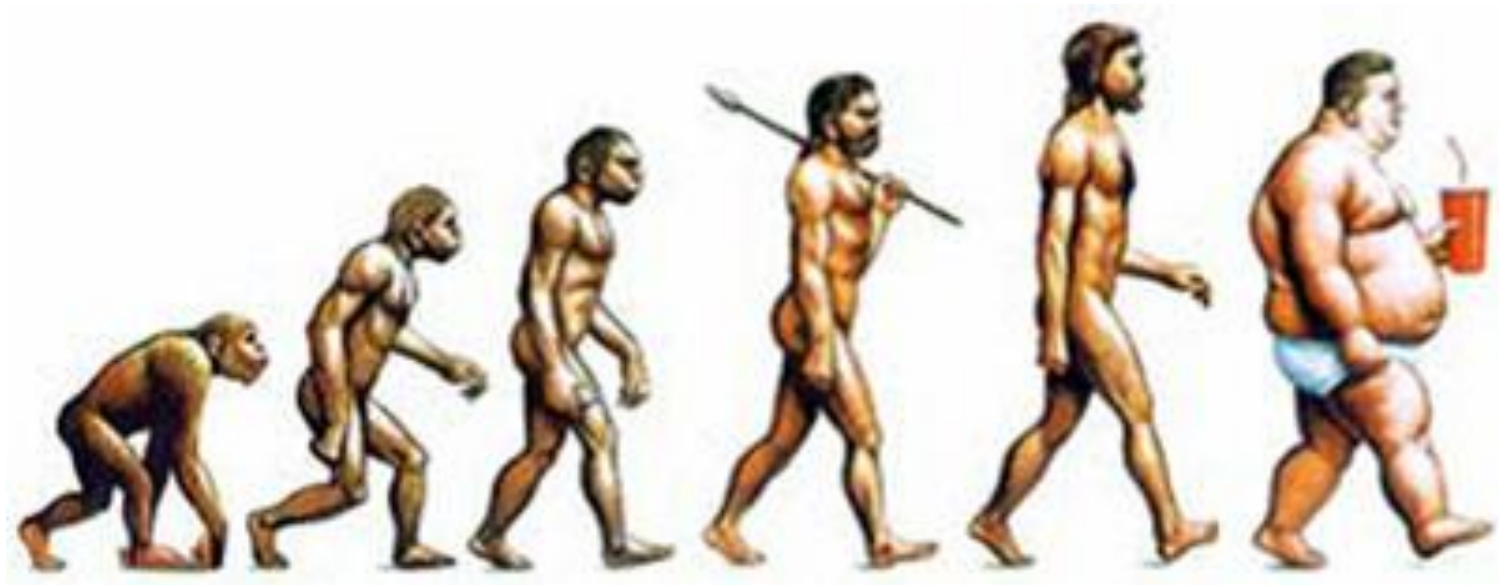


Waarom ambulante compressietherapie?

- Verbeteren kuitspierpompfunctie
- Verhoging veneuze doorstroming
- Verhoging weefseldruk
- Verhoging huidspanning, verbeteren huidpomp
- Verdrijven oedeem en preventie
- Verbeteren lymfcirculatie



Welke vragen stel ik mezelf?



Met wie heb ik te maken?

Is de juiste diagnose gesteld?

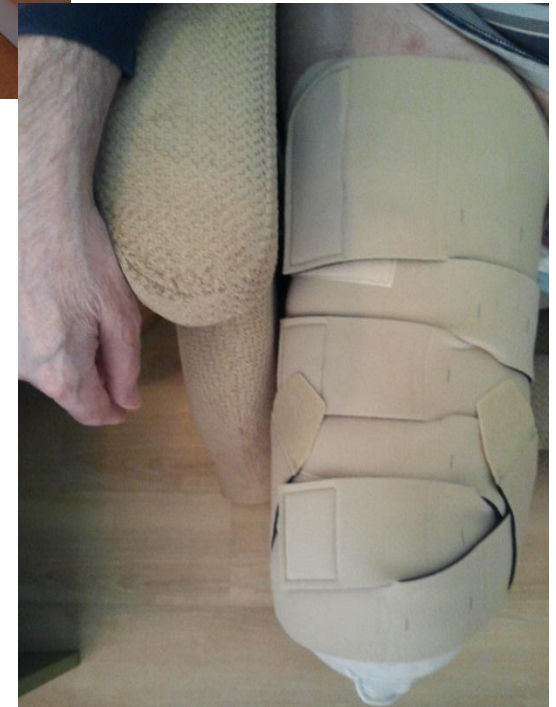
Is compressie therapie de juiste stap?

Zo ja, welke vorm?

Top 3 compressie methoden



26
nove
mbe
r
2013



CompressieZorg Ina Sissingh
WCS congres

SOORTEN ZWACHTELS

- NIET ELASTISCH

Rust.....nauwelijks druk

Werk.....hoge druk

- KORTE REK

Rust.....lage druk

Werk.....hoge druk

- Elastische zwachtels

Rust.....hoge druk

Werk.....lage druk

Juxta-Fit™



Indicatie:

Lymfoedeem, veneuze
insufficiëntie, ulcus cruris

Doel: reductie en onderhoud

Kenmerken:

- Niet elastisch en verstelbaar
- breath-O-Prene
- antibacteriële werking; zilver
- Gemakkelijk aan- en uit
- Minimale aanpassingen nodig
- Dag en nacht
- hypoallergeen
- machine wasbaar
- Standaard & maatwerk

Garantie:

1 jaar

POLSTEREN



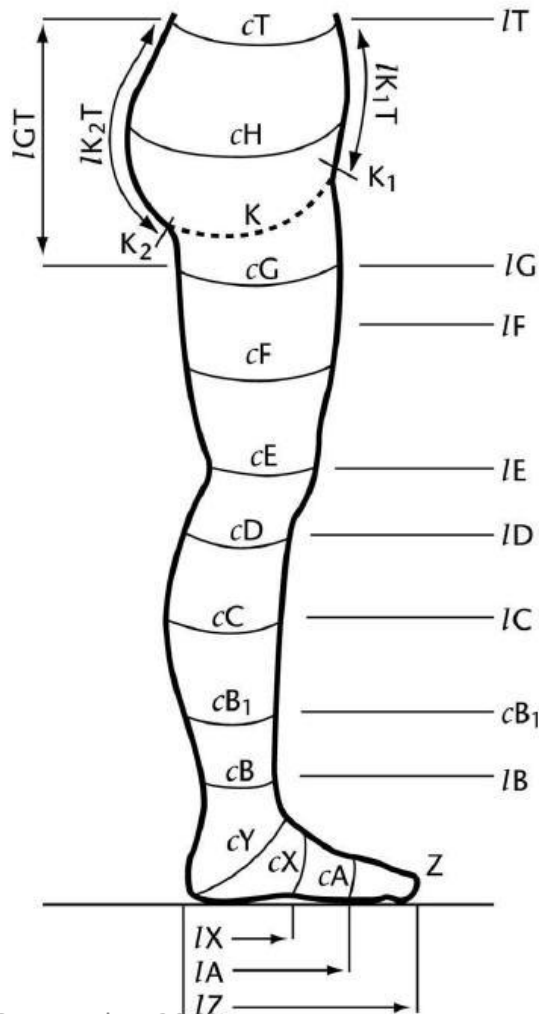
Iedereen kan zwachtelen.....



Act nabehandelingsfase

- Ulcus cruris dicht
- Oedeem verdreven
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

Aanmeten van kousen





Rondbrei

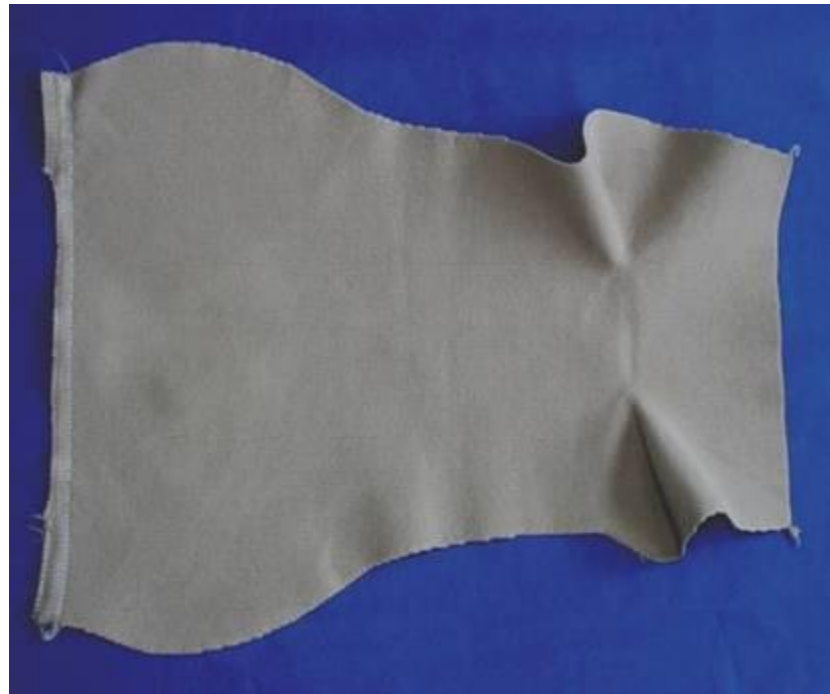
Rondbrei - zijde



- Verschillende afbeeldingen van stiksels (binnenkant/buitenkant)
- Verschillende spanning
- Neiging tot omkrullen

20

Vlakbrei













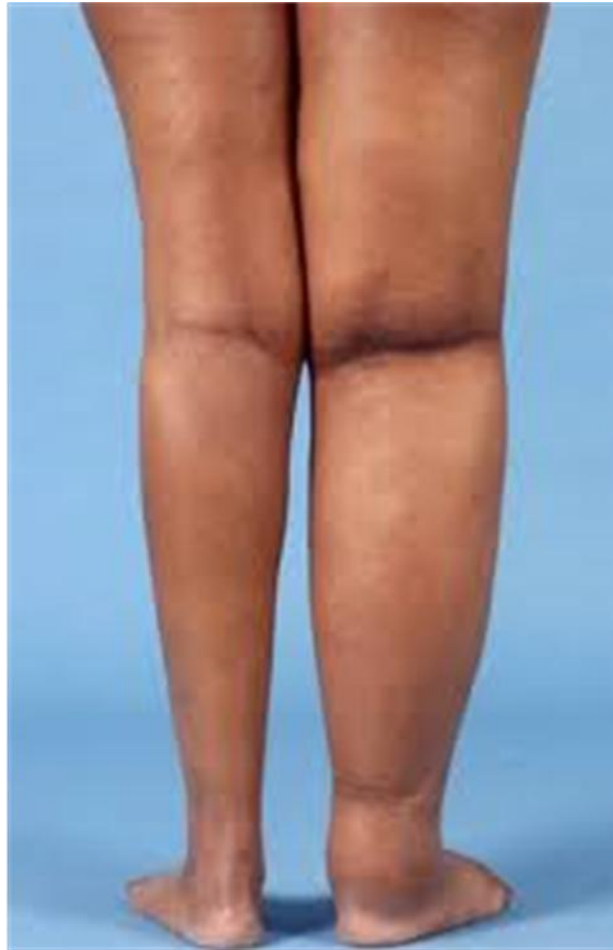




Lipoedeem



Lymfoedeem



Combinatie lip/lymf/veneus oedeem



Overhangende huid



26
nove
mbe
r
2013

CompressieZorg Ina Sissingh
WCS congres



Chirurgische ingreep; shaving papilomatosis in toes



Compressie is een must!!



Oplossingen hand / vingers



Natuurgeneeskunde



SAMENWERKING IS BELANGRIJK

- Voor de **cliënt**
- Voor de wondverpleegkundige
- Voor de kousenaanmeter



Dank u wel

**WAAROM
MOEILIJK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1040

6401 DA ARNHEM

0603254768