



# Kanker op het puntje van je neus

R. Koopman\*

**Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland en ik werd onlangs geconfronteerd met huidkanker bij een familielid. In het ziekenhuis loop ik mijn zwager Bert tegen het lijf met op zijn neus een gaasje geplakt. Hij had wat gekke plekjes laten verwijderen door de dermatoloog.**

De dermatoloog had hem behandeld volgens Mohs chirurgie. Dit is een methode waarbij kanker wordt weggesneden en zoveel mogelijk gezond weefsel blijft behouden. Na deze procedure is er een huiddefect ontstaan van 2,0 x 2,9 cm. De behandeling wordt nu voortgezet door de plastisch chirurg; deze geeft hem mondeling informatie over de te volgen procedure. Voor de neusreconstructie zijn drie operaties nodig. Tijdens de eerste operatie wordt huid van het voorhoofd verplaatst naar de neus en de voorhoofdslap blijft zes tot acht weken met een deel aan het voorhoofd vast zitten voor een goede doorbloeding. Bij de tweede operatie wordt de lap uitgedund en bij de derde operatie wordt de verbinding van de voorhoofdslap doorgenomen, uitgedund en ingehecht.

Bij de Mohs chirurgie heeft mijn zwager een patiëntenfolder met informatie over Mohs chirurgie gehad, maar niet voor de neusreconstructie. Hij maakt zich veel zorgen over de kanker en of het allemaal goed komt.

Het resultaat van de eerste operatie viel tegen. De voorhoofdslap was niet goed doorbloed en zag blauw. De lap is daarom teruggeplaatst en mijn zwager werd een aantal dagen later opnieuw geopereerd. De daarop volgende operaties verliepen volgens de arts naar wens, maar niet voor mijn zwager.

Mijn zwager durfde zich niet buitenshuis te vertonen met die 'slurf' op zijn neus. Eerlijk gezegd ben ik ook behoorlijk geschrokken toen ik hem zo zag! Zijn baantje voor twee dagen heeft hij opgezegd en de meerdere narcoses ontnamen hem veel energie.

De intensiteit van de vier operaties en de lange behandelperiode voor het gat op zijn neus heeft hij onderschat. En niet te vergeten de onzekerheid over het eindresultaat.

'Wie zijn neus schendt, schendt zijn aangezicht'.

Mijn zwager is niet tevreden over de vooraf gekregen informatie. Alleen uitleg van een arts bleek achteraf onvoldoende. Ik heb op internet gekeken of er ziekenhuizen in Nederland zijn die wel een goede patiëntenfolder hebben over neusreconstructie. Het Erasmus MC in Rotterdam heeft een folder met een korte uitleg over de operaties. Het Maastricht UMC+ heeft een folder waar de voorhoofdslap met behulp van tekeningen wordt uitgelegd

en duidelijke informatie over de complicaties en wondbehandeling. Het blijft moeilijk voor een leek om een voorstelling te maken om met een 'slurf' op je neus rond te moeten lopen en dit zes tot acht weken lang. Van heel dichtbij heb ik meegemaakt wat voor een impact deze hele periode op mijn zwager heeft gehad. Het is goed om te realiseren wat dit voor een patiënt moet betekenen. Goede voorlichting en begeleiding door verpleegkundigen zijn van belang om reële verwachtingen te wekken. Een duidelijke folder, aangevuld met beeldmateriaal schept duidelijkheid. Maak gevoelens en emoties bespreekbaar. Het is gelukkig goed gekomen en mijn zwager is tevreden met het eindresultaat. Op verjaardagen laat Bert trots zijn 'nieuwe' neus zien.

\* Rina Koopman, wondconsulent en operatieassistent, Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk.

Lid WCS Commissie Oncologie, redacteur WCS Nieuws