

Hidradenitis suppurativa HS

Janneke Huizinga
Verpleegkundig specialist Dermatologie

WCS Congres 26 en 27 november 2019



university of
 groningen



UMCG



Disclosure

- AbbVie
- Novartis
- Lilly
- Adviesraad
- Congressen
- Wetenschappelijk onderzoek

Klinisch beeld – infectieziekte?



Prevalentie en beloop

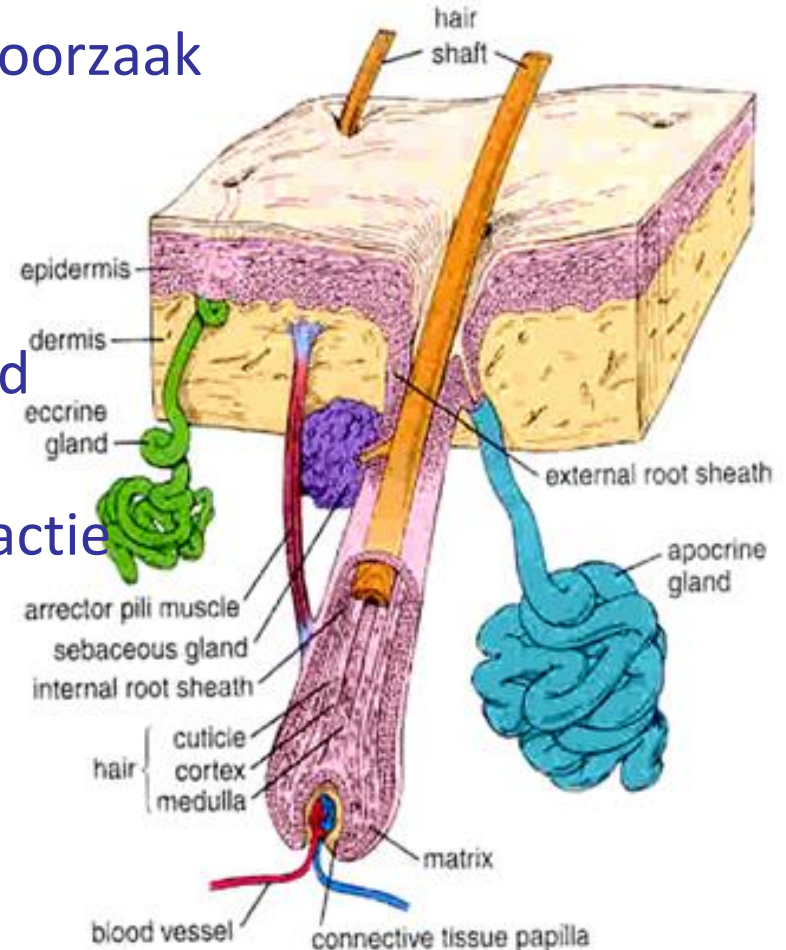
- Europa: prevalentie van 1% (2%?)
- Vrouwen > mannen (3:1)
- Ontstaansleeftijd: $\pm$ 24 jaar
- **Chronische aandoening**
- Ernst neemt af met de leeftijd

Benamingen

- Acne inversa
- Acne ectopica
- Internationaal: Hidradenitis suppurativa
 - hidra – zweet
 - aden – klier
 - itis – ontsteking
 - suppurativa – pussend

Hidradenitis suppurativa?

- Verstopping haarzakje primaire oorzaak
- Ophoping van huidschilfers
- Haarzakje knapt -> onder de huid
- Overdreven immunologische reactie
- Holte
- Abces of sinusgangen



Hidradenitis suppurativa

- Ontsteking zweetklier (hidradenitis) = secundair
- Talgklieren en talgafwijkingen (acne vulgaris) spelen geen rol
- **HS ≠ infectieziekte**

Wat is de exacte oorzaak van HS?

- Onbekend

Welke factoren spelen een rol?

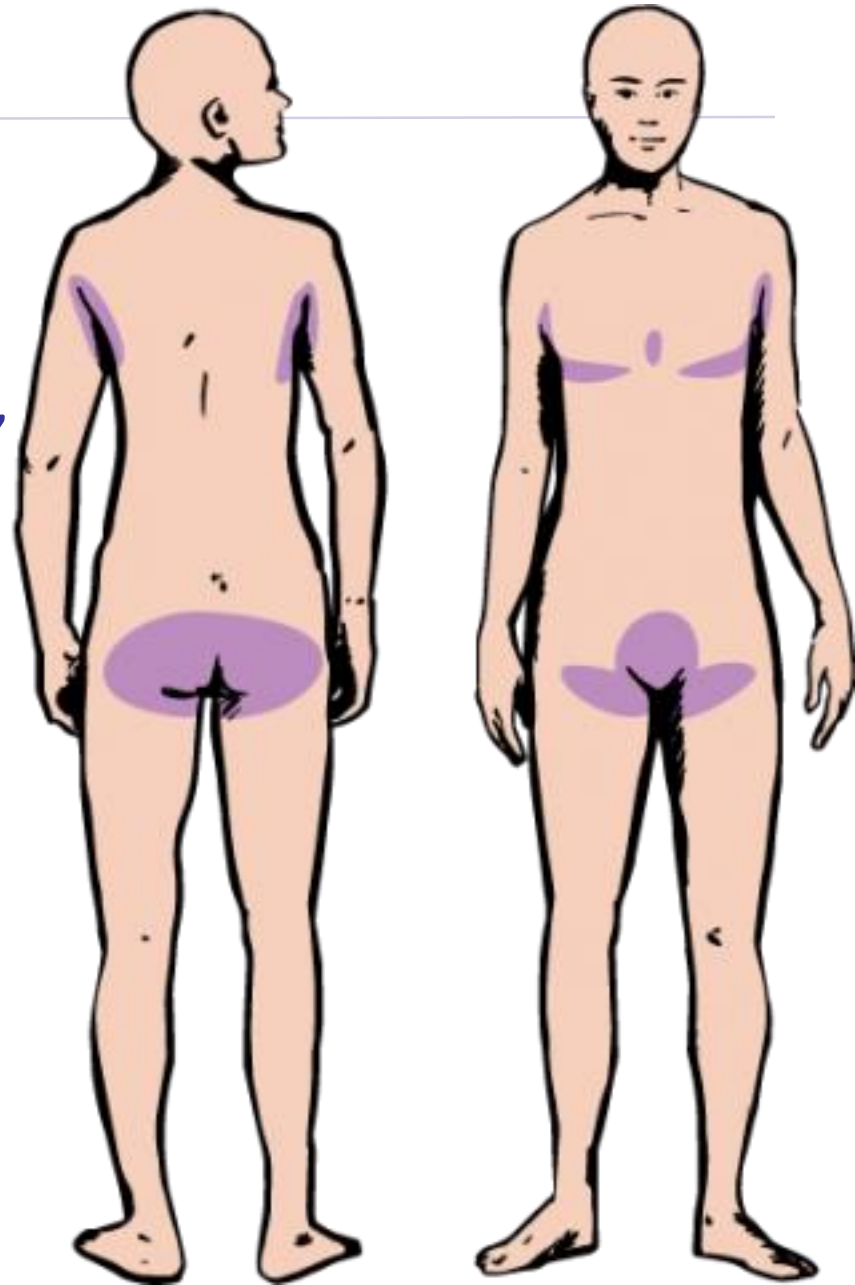
- Genetische aanleg (pos familieanamnese 30-40%)
- Overactief immuunsysteem
- Hormonale factoren
- Leefstijl (roken, overgewicht)
- **Bacteriën**

Factoren die een rol spelen bij ontstaan van HS

- **Bacteriën**
 - Geen primaire bacteriële infectie!
 - Kweken → huidflora
 - Secundaire infectie
 - Trigger immuunsysteem?

Diagnose

- Op basis van klinisch beeld
- Typische laesies: diepe nodi, abcessen, drainerende sinusgangen, fibrose en littekenvorming
- Typische locaties: oksels, liezen, genitaal regio en billen
- Beloop: chronisch en recidiverend
- Geen aanvullend onderzoek



Hurley classificatie – ziekte ernst

Hurley I Mild	Abces(sen), noduli / nodi, geen sinusgangen, geen littekenvorming
Hurley II Matig	Terugkerende abcessen, noduli / nodi, enkelvoudig of multipel, sinusgangen en littekenvorming, normale huid
Hurley III Ernstig	Aaneengesloten (of bijna) laesies, of meerdere onderling verbonden sinusgangen en abcesholten gehele gebied

Behandeling

- Behandeling blijft een uitdaging
- Vrijwel altijd combinatie van therapieën

Topicaal

- Clindamycine 1%
- Resorcinol 15%
- Clobetasol
- Intralesionaal TCA
- Antiseptica => bij folliculitis (oppervlakkig gelegen pustels / puistjes)

Systemische AB / overig

- Clindamycine 300mg 2dd + rifampicine 300mg 2dd
- Tetracyclines
- Acitretine
- Dapson
- Ciclosporine
- Metformine
- Antiandrogenen
- Zink
- Low-dose corticosteroïden
- Geen isotretinoïne

Biologicals

- Adalimumab sc
- Infliximab iv
- Ustekinumab sc
- Anakinra, andere IL-1 antagonisten
- Geen etanercept

Behandeling van een acute exacerbatie

- Lokaal
 - Intralaesionaal TCA (Kenacort-A10)
- Systemisch
 - Antibiotica (kortdurend: 7-10 dgn amoxicilline + clavulaanzuur)
 - Prednisolon
- Chirurgie
 - Incisie & Drainage
 - Verlichting pijn / kortdurend



Behandeling – ‘onderhouds’ fase

- Antibiotica (doxycycline, clindamycine & rifampicine)
- Biologicals (anti-TNF; interleukine antagonisten?)

Behandeling – Chirurgisch

- Deroofing
- STEEP

Als ontstekingen telkens op dezelfde plek terugkomen

STEEP procedure

- Hurley stadium II/III

Skin

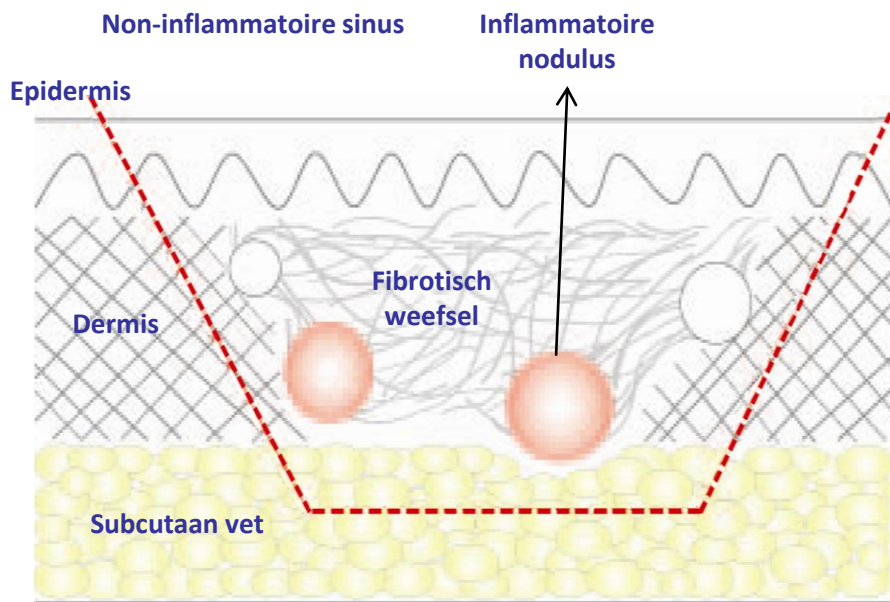
Tissue-saving

Excision with

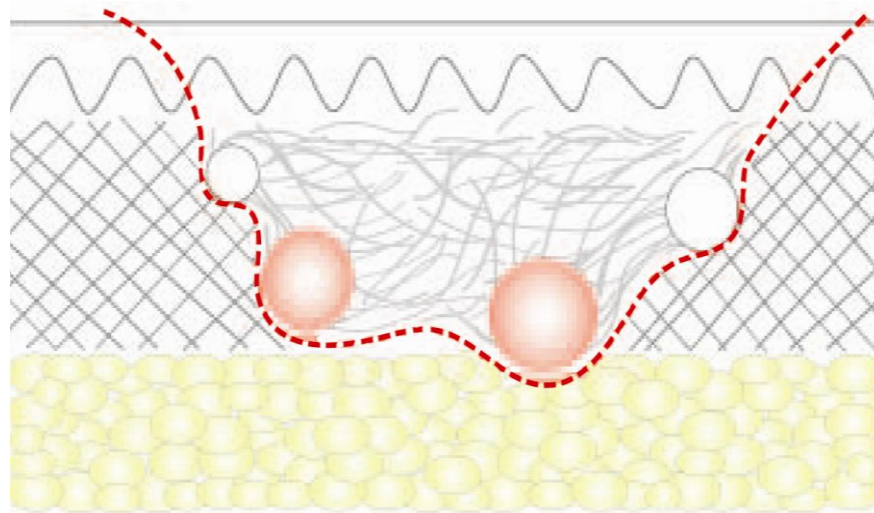
Electrosurgical

Peeling

STEEP: weefselsparend



Wijde excisie



STEEP

Wondzorg na STEEP

- Secundaire wondheling
- Spoelen start dag na operatie
- Alginaat (hemostase)
- Absorberend niet verklevend wondverband

NB verschillende werkwijzen !

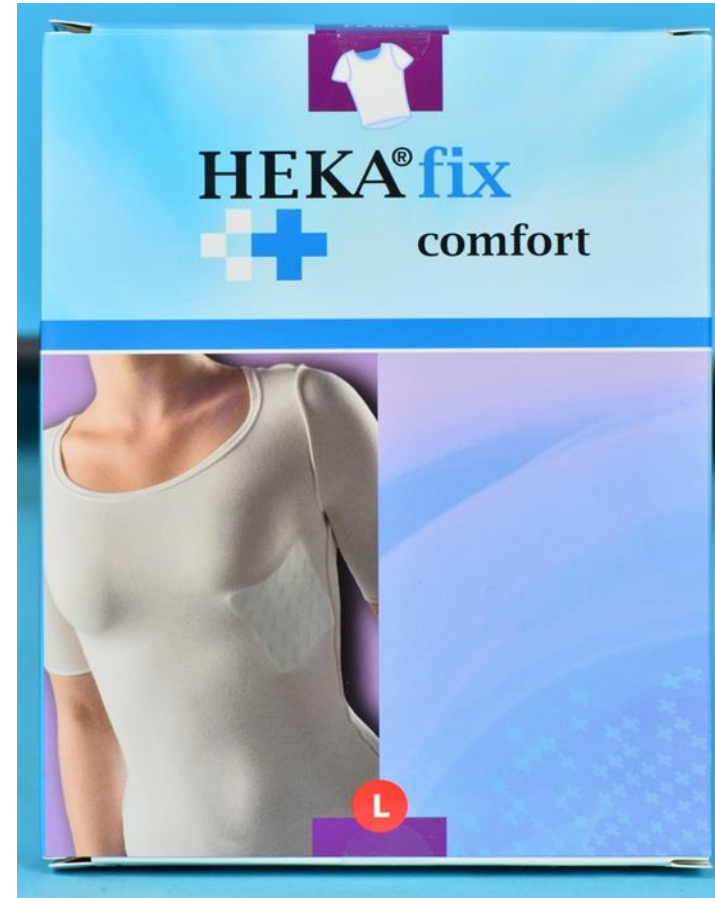
Absorberend niet verklevend verband

- Schuimverband
- Op maat te knippen
- Flexibel
- Siliconen
- Niet doorlatend
- Border rand



Nadeel: kosten

Fixatie



Uitdaging

- Lastig te verbinden => plooien / frictie
- Vaak meerdere wonden in 1 operatiegebied
- Liezen => plassen?

De plastuit



Niet vergeten!

- Impact op kwaliteit van leven:
 - Boosheid / Frustratie
 - Schaamte
 - Onvoorspelbaarheid
 - Onbegrip
 - Geur
 - Pijn
 - Werk
 - Sexuele problemen
 - Depressie

Vragen?

- www.hidradenitis.nl
- www.huidziekten.nl
- www.allesoverHS.nl
- www.nvdv.nl



#HSAWARENESS.ORG

#iwllnotHIDE

#hidradenitissuppurativa

