

# VOOR U GELEZEN. SAUNA-RELATED BURNS: A REVIEW OF 154 CASES TREATED IN KUOPIO UNIVERSITY HOSPITAL BURN CENTRE 1994-2000

H. Westra\*

**In Finland is het de gewoonte om regelmatig gebruik te maken van de sauna.  
Er wordt geschat dat er 1,6 miljoen sauna's zijn in Finland met een bevolking van 5,1 miljoen mensen.  
Normaal gesproken gaat de Fin een keer per week naar de sauna. In de zomer zelfs dagelijks.  
De meeste kinderen nemen voor hun eerste jaar een sauna.**

In de sauna staat een hete kachel.  
Deze wordt elektrisch of met hout gestookt.

Om de kachel heen staat een watertank, die het water verhit tot 90-100°C. Dit hete water wordt vermengd met koud water uit het bijgelegen meer en gebruikt voor de douche.

De temperatuur van de saunakamer is normaal 80-90°C, maar loopt soms op tot 100°C.

In dit retrospectieve onderzoek wordt een periode van 7 jaar bekeken.

In dit brandwondencentrum zijn 598 brandwondenpatiënten behandeld, waarvan 154 brandwonden door de sauna veroorzaakt zijn. 70% van deze groep zijn mannen en 40% is onder invloed van alcohol geweest.

De meeste brandwonden ontstaan door verschillende oorzaken:

- Contact met de kachel (49%) omdat de patiënt was uitgegleden en gevallen.
- Heet water (38%) door per abuis heet water over zichzelf heen te gooien in plaats van koud.
- Hete lucht (7%) door bewustzijnsverlies (met name door alcoholgebruik).
- Stoom (3%).
- Vlamverbranding (2%).

Van deze patiëntengroep moest 54% worden geopereerd aan hun brandwonden.

Ondanks dat de incidentie van dit soort brandwonden in verhouding vrij klein is, adviseert de schrijver meer aandacht te geven aan preventie.

Uit: Burns, Volume 28 Number 1, February 2002, blz. 57-59. A. Papp, Burn Unit, Kuopio University, PL 1777, 70211 Kuopio, Finland.

**\* Vertaalt en bewerkt door Heleen Westra, bestuurslid WCS, IC-brandwondverpleegkundige, brandwondencentrum Rode Kruisziekenhuis Beverwijk**

**WCS /S/E/R/V/I/C/E/**

## DECUBITUS THEMANUMMER WCS NIEUWS

Een uitgebreide state of the art over het onderwerp decubitus. Een speciale uitgave van WCS Nieuws.

Deze uitgave kost slechts € 8,- per stuk (exclusief verpakkings- en verzendkosten)

en kan besteld worden via:

**DE WCS BESTELLIJN:**  
**TEL. 0252-223392**  
**FAX 0252-223394**  
**E-MAIL: INFO@WCS-NEDERLAND.NL**