

# Honingwondzalf herontdekt na 5000 jaar

<b>Auteur:</b>	T.H. Postmus
<b>Vertaald/bijgewerkt:</b>	
<b>Nieuwsbrief:</b>	2001
<b>Pagina:</b>	23-24
<b>Jaargang:</b>	17
<b>Nummer:</b>	5, congresnummer
<b>Toestemming:</b>	
<b>Illustraties:</b>	
<b>Bijzonderheden:</b>	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
<b>Kernwoorden:</b>	diabetische voet honing abstract producten wondbehandeling [1] Postmes Th. The treatment of burns and other wounds with honey. In: Honey and healing. Edited by Pamela Munn & Richard Jones. IBRA (April 2001) p. 41-47; ISBN 0-85092-240-8. Zie: www.triticum.nl [2] Cooper R. How does honey heal wounds. Ibidem. p 27-34.
<b>Literatuur:</b>	

## Abstract

Na het verschijnen van twee artikelen in Nursing (mei 1999, april 2001) is gebleken dat verpleegkundigen zeer geïnteresseerd zijn in honing als een eenvoudig middel voor de behandeling van traumatische wonden, decubitus, open benen, en slecht helende wonden. Een literatuuroverzicht in het lijfblad van de Nederlandse apothekers, het Pharmaceutisch Weekblad (26 maart 1999, p. 423-426) laat bovendien zien dat ook van deze zijde honing voor topicale wondbehandeling erkent wordt als een echte wondheler.

De biologie van de wondheling is bijzonder complex, groeifactoren, cytokines, chemokines spelen een rol. Bij een slechte doorbloeding ontbreken in het wondgebied de nodige voedingsfactoren en anti-oxidanten die de weefselbeschadiging van vrije zuurstofradicalen kunnen tegengaan.

MesitinR (van Triticum.nl) is de eerste honingwondzalf, wereldwijd gezien, dat een CE IIB markering heeft. De zalf is straks verkrijgbaar bij apotheek en drogist en is geschikt voor de voor de behandeling van vrijwel elke wond. MesitinR onderscheidt zich van gewone honing door een zevental toegevoegde stoffen, waaronder anti-oxidantia, waarvan we al lang weten dat zij de wondheling ondersteunen [1].

Medicinale honing bevat ruwweg 80% enkelvoudige suikers (glucose en fructose), enkele eiwitten (voornamelijk enzymen), vetzuren en alcoholen, mineralen en vitaminen. Bij een watergehalte van 17% is honing, mits koel bewaard en in het donker, vrijwel onbeperkt houdbaar. Het enzym glucose-oxidase, dat in veel honingsorten aanwezig is, zet glucose om in een zuur (gluconzuur) en waterstofperoxide. Het vrijkomen van microgrammen waterstofperoxide, uur na uur, op het grensvlak honing/wondoppervlak, blijkt verschillende effecten te hebben:

(1) Bacteriën zoals: E. coli, Staphylococcus aureus, Enterococcus faecalis, Pseudomonas aeruginosa (de "big four"), maar ook  $\beta$  haemolytische streptokokken worden snel uitgeschakeld door een osmotische shock, waterstofperoxide, fagocytose (macrofagen), en vrije zuurstof radicalen.

(2) Na een paar dagen ziet men een schone, niet stinkende wond . Opvallend is dat het wondbed - dat met honing of honingzalf behandeld is - zelden of nooit een autotransplantaat afstoot. Zonder honing ziet men wel afstoting bij wonden die licht gecontamineerd zijn met *Staphylococcus aureus* en  $\beta$  haemolytische streptokokken. [2]. Anders gezegd de kans op een succesvolle huidtransplantatie neemt aanzienlijk toe door eerst een week lang honing of honingzalf op de wond te doen. Helaas doet dat vrijwel geen enkel chirurg . Een CE IIb geregistreerd honingzalf zal daar ongetwijfeld verandering in brengen. Voor ongecompliceerde wonden is honing prima, heeft men met slecht helende wonden te doen dan doet honingzalf (MesitinR) het beter. Honingzalf is nooit schadelijk, plakt niet aan de wond, is patiëntvriendelijk en kan de vergelijking met vrijwel elke andere wondbedekker goed doorstaan.

Dr. T.H. Postmus, internist Academisch Ziekenhuis te Maastricht (Biomedical Research Foundation-Maastricht)