

# Frequentie van wisselgigging: een gerandomiseerde klinische studie.

<b>Auteur:</b>	T. Defloor & M. Grypdonck
<b>Vertaald/bijgewerkt:</b>	
<b>Nieuwsbrief:</b>	2001
<b>Pagina:</b>	37
<b>Jaargang:</b>	17
<b>Nummer:</b>	5, congresnummer
<b>Toestemming:</b>	
<b>Illustraties:</b>	
<b>Bijzonderheden:</b>	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
<b>Kernwoorden:</b>	decubitus onderzoek wisselgigging abstract
<b>Literatuur:</b>	

## Abstract

Wisselgigging om de 2 of 3 uur wordt algemeen beschouwd als een effectieve methode om decubitus te voorkomen. Deze methode is echter zo arbeidsintensief dat ze niet frequent gebruikt wordt. Hoe frequent wisselgigging dient te gebeuren, werd nog niet eerder onderzocht, evenmin als het effect van drukreducerende matrassen op deze noodzakelijke frequentie van wisselgigging.

**ONDERZOEKSVRAAG:** Wat is het effect van verschillende wisselgiggingfrequenties en het gebruik van drukreducerende matrassen op het ontstaan van decubitus bij geriatrische hoogrisicopatiënten.

**STEEKPROEF EN METHODE:** De bewoners (N=761) van 11 verpleeghuizen met een Norton score < 12 of een Braden score < 17 namen deel aan de studie; 250 patiënten werden op willekeurige wijze geselecteerd en op willekeurige wijze toegewezen aan 4 experimentele groepen: 63 patiënten werden om de 2 uur gedraaid op een niet-drukreducerende matras (NDRM), 58 patiënten werden om de 3 uur gedraaid op een NDRM, 66 patiënten werden om de 4 uur gedraaid op een drukreducerende viscoelastische matras (VEM) en 63 patiënten werden elke 6 uur gedraaid op een VEM. De overige, niet geselecteerde patiënten van de experimentele groep vormden de controlegroep (511 patiënten) en kregen standaard preventieve zorg. Gedurende 28 dagen werden de drukpunten dagelijks op decubitus geïnspecteerd. Twee maal per week werd de Braden score, de Norton score, de huidconditie, de houding en de voeding- en vochtinname geregistreerd.

Data werden verzameld door de verpleegkundige equipe. De interbeoordelaarsbetrouwbaarheid van de risicoschalen was hoog ( $r=0.96$ ,  $p$