

Nek-, hals verbanding

Auteur:	M. Venema
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	2001
Pagina:	55
Jaargang:	17
Nummer:	5, congresnummer
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
Kernwoorden:	brandwonden ergotherapie abstract nek-hals contracturen
Literatuur:	

Abstract

Aan de hand van een casus zal worden ingegaan op ergotherapie bij nek-, en halsverbandingen. In alle fasen van de behandeling, zowel klinisch als poliklinisch, is het positioneren een belangrijk aspect bij het onderhouden en verbeteren van houdings- en bewegingsmogelijkheden. Positioneren kan gebeuren met verschillende middelen en op verschillende manieren. Dit is afhankelijk van de patiënt, de bestaande problemen en de fase van de wondgenezing.

Tevens is het oefenen in functionele situaties van belang. Tijdens de ADL wordt door de ergotherapeut gelet op een zo normaal mogelijk bewegingspatroon zonder teveel compensatoire bewegingen. Omdat angst voor pijn en onzekerheid een patiënt vaak doen verstarren, is het uitlokken van deze (voorheen) automatische handelingen een goede mogelijkheid om deze gefixeerde houding te doorbreken. Een geleidelijke confrontatie met de verbrande huid, met de veranderde sensibiliteit en met de wonderzorging kan op deze manier plaatsvinden.

In de poliklinische fase wordt de revalidatie verder uitgebouwd, opdat de patiënt zijn hoofd dusdanig kan draaien en bewegen dat dagelijkse handelingen weer uitgevoerd kunnen worden, eventueel m.b.v. hulpmiddelen (bv. Achteruitkijkspiegel op de fiets).

Ook zal de ergotherapeut drukkleding of een siliconenkraag aanmeten om de hypertrofie tegen te gaan; de materiaalkeuze is mede afhankelijk van de functionele situatie van de patiënt en van de psychische belasting van een voorziening in het halsgebied die de patiënt kan verdragen.

De lezing wordt in samenwerking met de fysiotherapeute gegeven en wordt ondersteund door een diapresentatie

M. Venema, ergotherapeut Brandwondencentrum Martini Ziekenhuis te Groningen