

# Decubitus en de rol van voeding

<b>Auteur:</b>	M. de Jager
<b>Vertaald/bijgewerkt:</b>	
<b>Nieuwsbrief:</b>	2001
<b>Pagina:</b>	32-33
<b>Jaargang:</b>	17
<b>Nummer:</b>	5, congresnummer
<b>Toestemming:</b>	
<b>Illustraties:</b>	
<b>Bijzonderheden:</b>	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
<b>Kernwoorden:</b>	voeding decubitus abstract
<b>Literatuur:</b>	

## Abstract

Drie belangrijke preventieve en curatieve maatregelen bij decubitus zijn: vermindering van druk- en schuifkrachten, huid- en wondverzorging en voedingstherapie.

Een slechte voedingstoestand is een evidente risicofactor voor decubitus. Omgekeerd vergroot decubitus de kans op een slechte voedingstoestand. Het voorkomen en behandelen van eventuele voedingstekorten is essentieel om het ontstaan van deze neerwaartse spiraal te voorkomen.

Bij decubitus is er sprake van een toestand van tekort aan voedingsstoffen. Zelfs als de voedselinname normaal is, voldoet het voedselaanbod bij decubitus niet aan de verhoogde behoefte.

De behandeling van decubitus is afhankelijk van een goede doorbloeding van het wondgebied. Voor het stimuleren van de bloedsomloop is stikstofoxide (NO) van belang, dat in het lichaam wordt gevormd uit arginine (Kelly, 1995).

Een ontsteking gaat gepaard met de aanmaak van vrije radicalen. Neutraliserende anti-oxidanten, zoals vitamine C en E, carotenoiden en selenium, zijn nodig om een teveel aan gevormde vrije radicalen weg te vangen.

Voor de aanmaak van nieuw weefsel zijn (essentiële) aminozuren nodig. Arginine is zo'n vitaal aminozuur dat weefselherstel bevordert. Daarnaast heeft de patiënt voldoende energie en specifieke voedingsstoffen nodig, zoals eiwitten, zink, vitamine A, E en C en de verschillende B-vitaminen.

De normale voeding voorziet bij decubitus onvoldoende in de verhoogde behoefte aan energie en specifieke voedingsstoffen; suppletie van deze specifieke voedingsstoffen is dus noodzakelijk.

Cubitan is een gespecialiseerde, aanvullende eiwit- en energierijke diëtvoeding met specifieke voedingskundige samenstelling voor de behandeling van decubitus. Cubitan bevat alle in dit artikel genoemde essentiële voedingsstoffen, wat deze drinkvoeding tot een onmisbaar onderdeel van iedere decubitus behandeling maakt.

Ir. M. de Jager, Voedingskundige, Scientific Services Nutricia