

Nek-, hals verbanding

Auteur: K. Bouwmeester

Vertaald/bijgewerkt:

Nieuwsbrief: 2001

Pagina: 55

Jaargang: 17

Nummer: 5, congresnummer

Toestemming:

Illustraties:

Bijzonderheden: Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001

Kernwoorden: brandwonden abstract nek-hals fysiotherapie contracturen

Literatuur:

Abstract

Aan de hand van een casus wordt ingegaan op de fysiotherapie bij nek- halsverbranding. Vrijwel meteen na opname wordt gestart met oefentherapie. De oefentherapie heeft in het algemeen als doel contractuurpreventie, handhaven van de spierfunctie, het faciliteren van ADL gerichte activiteiten en verbeteren van de mobiliteit. Er is een verschil in oefenniveau en oefenintensiteit, afhankelijk van de fase van wondgenezing en van pré of post OK. Ook de ernst van de brandwonden en de patiënt zelf hebben invloed op de mogelijkheden. Pijn en angst (voor pijn) hebben hierop een negatief effect.

In alle fasen van de behandeling is de positionering van de patiënt een belangrijk aspect bij het handhaven en verbeteren van houdings- en bewegingsmogelijkheden. Bij halsverbranding bestaat een grote kans op een flexie-dwangstand, welke zoveel mogelijk voorkomen moet worden.

Bij halsverbranding bestaat de mogelijkheid op inhalatieletsel, waarbij de fysiotherapeut betrokken is bij het bronchiaal toilet, zowel bij de geïntubeerde als de niet-geïntubeerde patiënt. Hygiëne speelt nu, en in het verdere traject, een grote rol.

In de postklinische fase wordt de revalidatie uitgebreid. Het accent van de oefentherapie zal steeds meer komen te liggen op het onderhouden van de mobiliteit, het opbouwen van het algehele uithoudingsvermogen en op (het stimuleren van) ADL activiteiten. De opbouw van oefentherapie na een eventuele OK verloopt anders dan na OK in de klinische fase.

De lezing wordt in samenwerking met de ergotherapeute gegeven en wordt ondersteund door een diaprojectie.

K. Bouwmeester, fysiotherapeut Brandwondencentrum Martini Ziekenhuis te Groningen