

Blaren en de verpleegkundige interventies

Auteur: J. Duipmans

Vertaald/bijgewerkt:

Nieuwsbrief: 2001

Pagina: 64

Jaargang: 17

Nummer: 5, congresnummer

Toestemming:

Illustraties:

Bijzonderheden: Voordracht gehouden tijdens het WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001

Kernwoorden: blaren decubitus brandwonden eb epidermolysie bullosa abstract wondbehandeling

Literatuur:

Abstract

Een blaar is een met helder vocht gevulde holte, groter dan 1 cm. De blaar kan ontstaan subcorneaal, intra-epidermaal of sub-epidermaal. De lokalisatie van een blaar heeft een belangrijke diagnostische waarde.

Blaren kunnen voorkomen bij verschillende aandoeningen. De processen waardoor de blaren ontstaan bij de verschillende aandoeningen zijn heel verschillend.

Zo kunnen blaren ontstaan door intracellulaire degeneratie (virusinfectie), door intercellulair oedeem (eczeem), door ischaemie en druk (decubitus), door een auto-immuunproces gericht tegen keratinocyten of tegen de basaal membraan (pemphigus, parapemphigus), door een erfelijke afwijking waardoor splijting ontstaat in het gebied van de basaalmembraanzone (epidermolysis bullosa), door necrositering van de epidermislagen en de daaronder gelegen huidstructuren (tweede graads brandwond) of door frictie waarbij splijting ontstaat in en onder het stratum granulosum (frictieblaar).

Hoewel de medische behandeling van blaren afhankelijk is van het onderliggend lijden, kent de verpleegkundige zorgverlening bij uitgebreide blaren een aantal overeenkomstige doelen: het voorkomen en behandelen van infecties, het in stand houden van een goede voedingstoestand, het verlichten van pijn en jeuk en een goede informatievoorziening en voorlichting aan de patiënt.

Er zijn echter per aandoening specifieke verschillen. Zo is er, naast de genoemde doelen, bij epidermolysis bullosa vooral aandacht voor het voorkomen van uitbreiding of opnieuw ontstaan van blaren; bij brandwonden wordt de manier van blaarverzorging mede bepaald door de plaats van de blaar en bij decubitus is de aandacht gericht op vermijden van druk. De behandeling van blaren bij epidermolysis bullosa, een tweedegraads brandwond en decubitus wordt uitgewerkt.

Drs. J. Duipmans, Verpleegkundig consultant blaarziekten, Centrum voor Blaarziekten, Academisch Ziekenhuis Groningen.