

De benen nemen

Auteur:	E. Cats
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	2001
Pagina:	44-45
Jaargang:	17
Nummer:	5, congresnummer
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
Kernwoorden:	amputatie chirurgische wond abstract
Literatuur:	

Abstract

- Inleiding
- Voorstellen
- Eigen ervaring
- Nederlandse situatie
- Het boek De Benen Nemen
- Uitleg amputatieniveaus
- Uitleg oorzaken
- Fantoempijn
- Tips
- Stichting De Benen Nemen
- Gedicht De Beenprotheseur/seuse

De presentatie zal ingaan op het leven met een amputatie en een beenprothese. Hoe dit ervaren wordt: 'verdriet of opluchting', hangt af door welke oorzaak men geamputeerd is. Ben je jong, geamputeerd door een ongeluk of ben je op oudere leeftijd geamputeerd door vaatproblemen.

De geamputeerde heeft heel veel vragen. Kan ik nog wel gewoon lopen? Kan ik nog fietsen? Kan ik mijn huidige werk nog wel blijven doen? Kan ik sporten? Moet mijn huis aangepast worden? Het blijkt in de praktijk dat iemand met een positieve instelling die hard werkt aan zijn/haar revalidatie heel wat kan bereiken. Dat dit de nodige inspanning vergt zal geen enkele amputatiepatiënt ontkennen. Na de amputatie duurt het wel \pm twee jaar voor men weer op de 'been' is. Is het niet fantastisch als je je lotgenoten kan helpen? Ik begeleid mensen die voor een amputatie staan of kortgeleden zijn geamputeerd. Deze mensen kwamen met de vraag: is er een boek over dit onderwerp beschikbaar?

Helaas voor de amputatiepatiënt was er geen boek, dus schreef ik zelf dit boek. Naar aanleiding van het boek De Benen Nemen heb ik de Stichting De Benen Nemen opgericht. . Stichting De Benen Nemen heeft twee Benen te weten:

Het Derde Wereld Been genereert geld om de allerarmste beengeamputeerde kinderen in de Derde Wereld aan een beenprothese te helpen en wat daar verder bij komt kijken.

Het Nederlandse Been voorziet in begeleiding van de Nederlandse patiënt in het

lotgenotencontact, we geven voorlichting en behartigen zijn/haar belangen.
Onze leuze is dan ook: "Laat ze lopen".

E. Cats, voorzitter Stichting "De benen nemen" en tevens patiënt.