

Wondverzorging in combinatie met manueel lymfdrainage en ambulante compressie

Auteur:	C. Feenstra
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	2001
Pagina:	20
Jaargang:	17
Nummer:	5, congresnummer
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	Voordracht gehouden tijdens WCS congres "Voor elke wond een teamverband" d.d. 6 en 7 november 2001
Kernwoorden:	Wondverzorging manueel lymfdrainage ambulante compressie ulcus cruris zwachtelen huidtherapie abstract
Literatuur:	

Abstract

Lymfdrainage bij en ulcus heeft een goed effect, hoe minder oedeem hoe beter de aan- en afvoer van voedings- en afvalstoffen van en naar de cellen. De conditie van de huid komt dit zeer ten goede. Ook is er de mogelijkheid om in de wond te draineren. Plezierig neveneffect van lymfdrainage is dat het pijnstillend werkt.

Overbloezende enkels zou kunnen duiden op een lipoedeem, de behandeling is hetzelfde, een lipoedeem been is zéér pijnlijk dus de compressie is in het begin laag.

Benen worden bij het begin van de behandeling opgemeten, gedurende de behandeling gebeurt dit regelmatig opnieuw. Wanneer de benen stabiel in omvang zijn worden de therapeutisch elastische kousen aangemeten.

Wondverzorging: Ik werk graag een poos met een hydrogel waarbij alle water is vervangen door glycerine of een polyurethaan schuimverband dat aan de wondcontactzijde is bedekt met en siliconenlaag. Ik doe zo weinig mogelijk in de wond. Daarnaast spoel ik de wond regelmatig schoon.

C. Feenstra, huidtherapeute Praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie te Naaldwijk