



Oedeem bij wonden

Robert Damstra

Expertise Centrum voor Wond- en Compressiezorg (EWC)

Ziekenhuis Nij Smellinghe, Drachten

Disclosure

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">• geen• geen• geen• geen

Oedeem en de pitting test



Pitting oedeem bij lymfoedeem



Oedeem en CVI



Oedeem, vocht en wond

Tekenen infectie / ontsteking

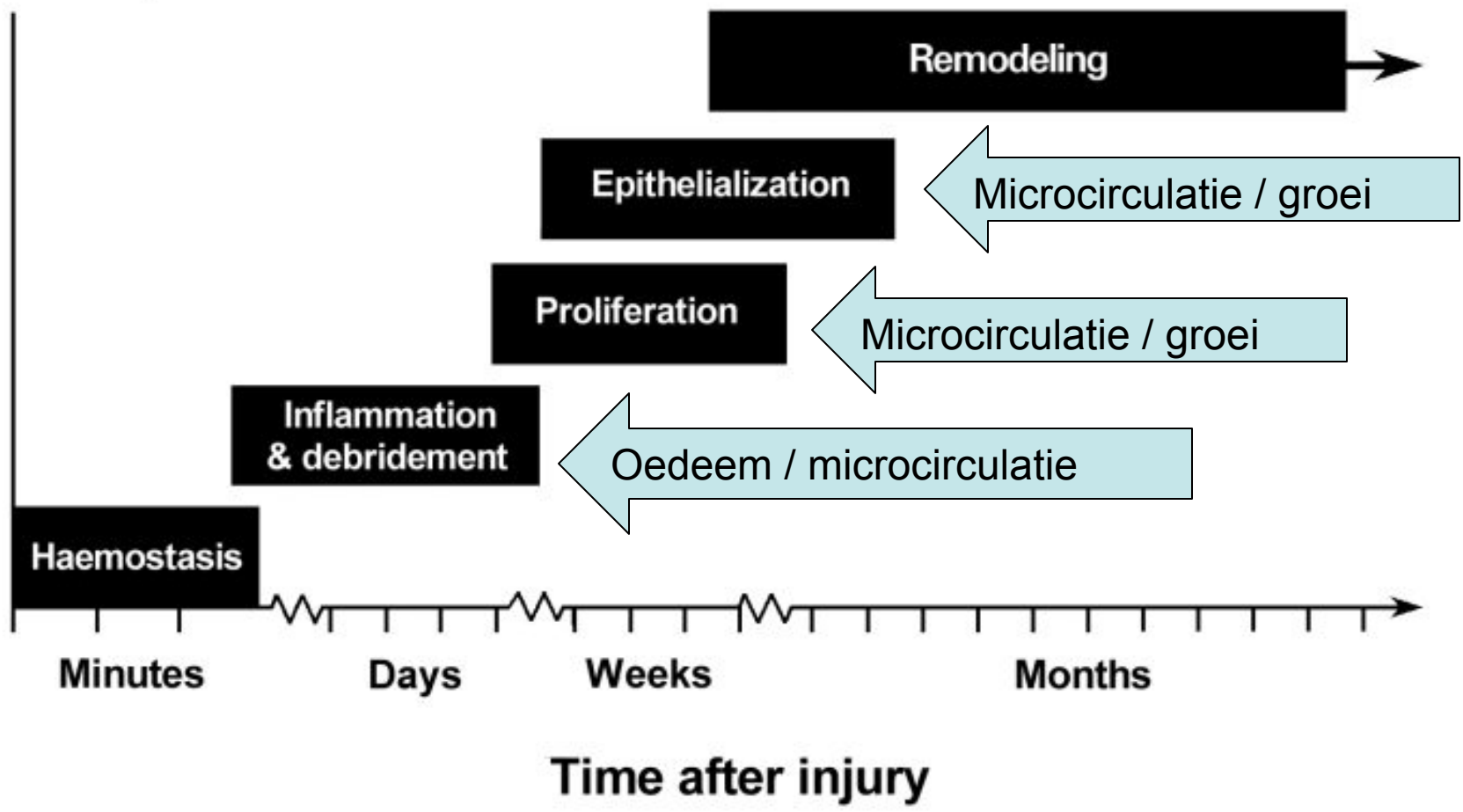
de Romein [Celsus](#) beschreven als:

- *dolor* (lokale pijn),
- *calor* (lokale warmte),
- *tumor* (lokale zwelling) en
- *rubor* (lokale roodheid) genoemd.

In de negentiende eeuw werd door de Duitse [patholoog Rudolf Virchow](#) :

- *functio laesa* (functieverlies).

Fases van wondgenezing



microcirculatie

Fluid kanalen in matrix

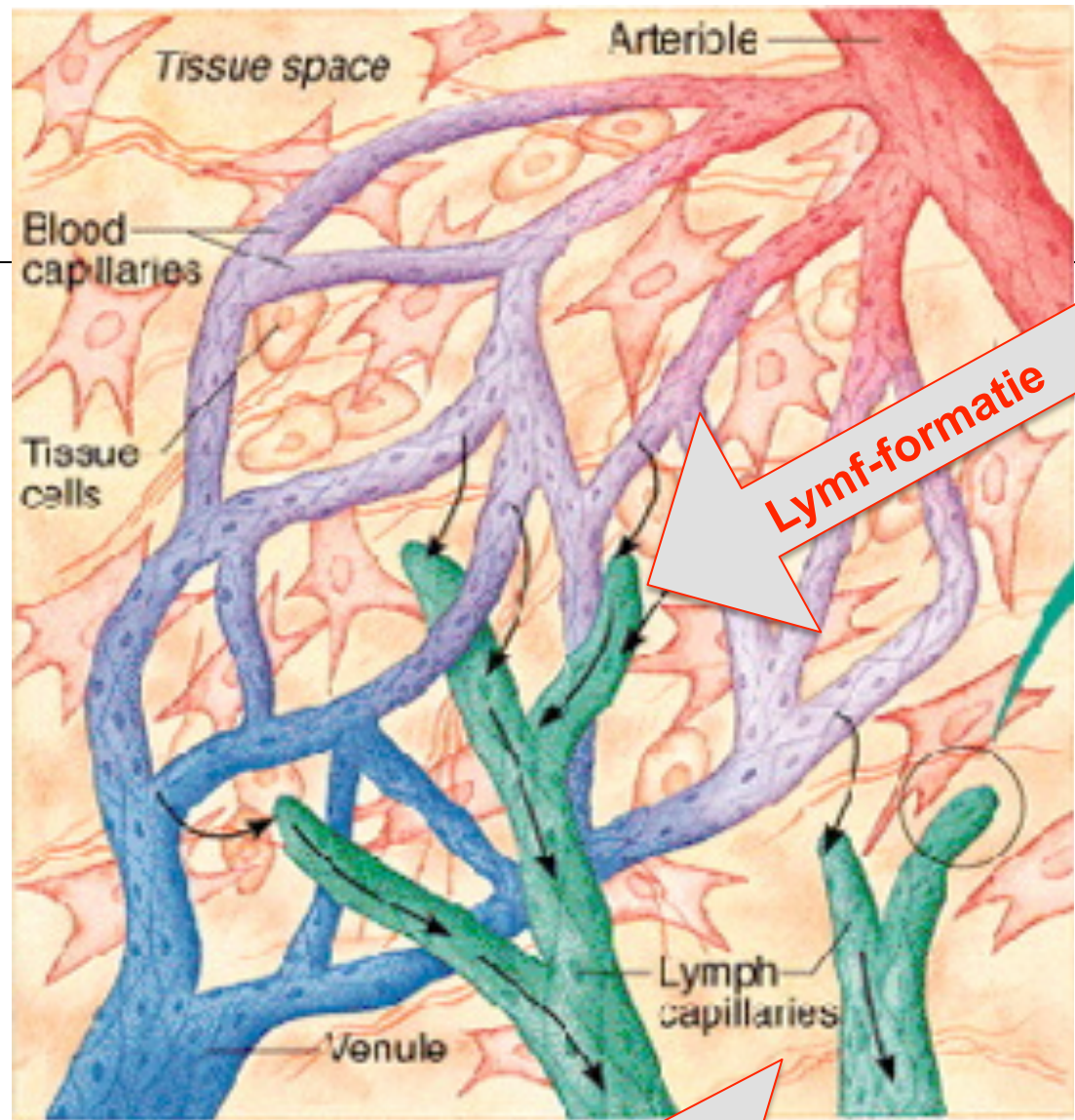
Geen kleppen: reflux

Anchor fibers

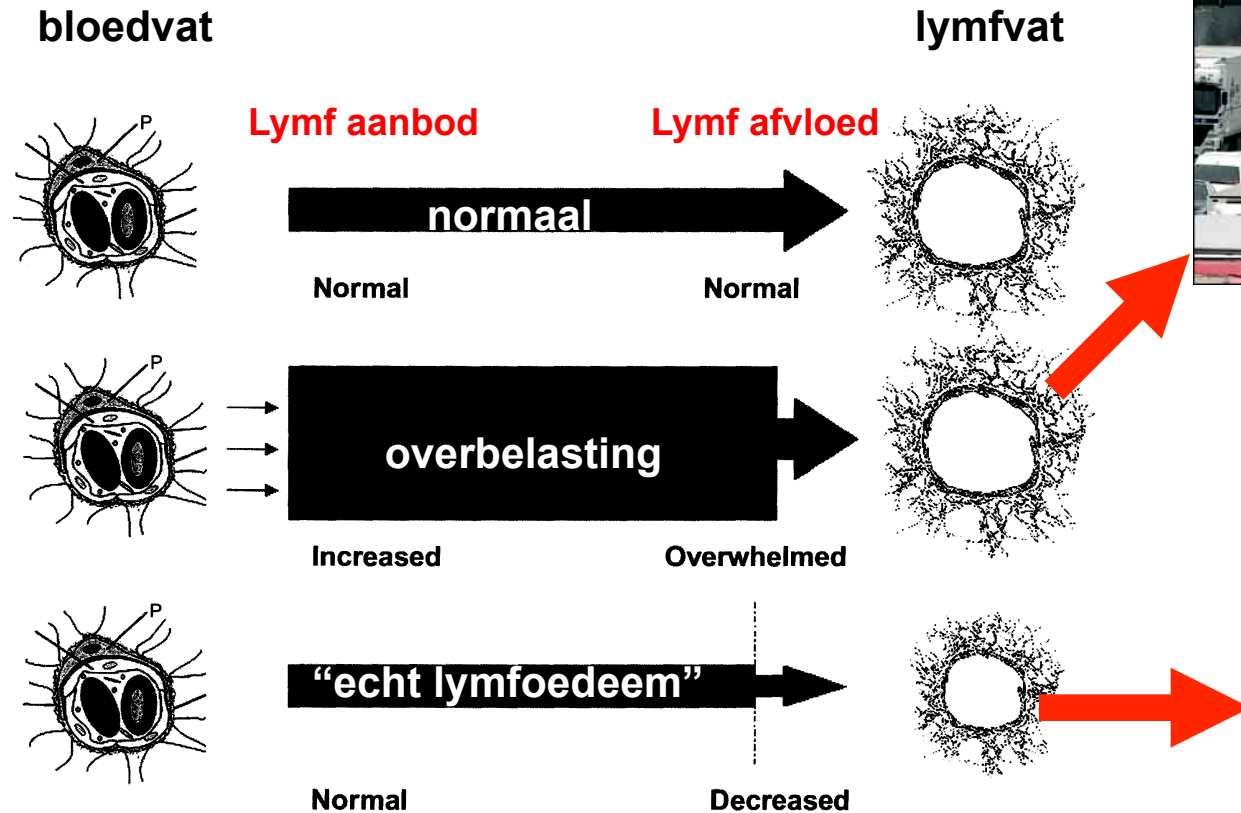
Lymfangion

Innervatie

propulsies



soorten lymf - afvloed problemen



Mechanismen voor chronisch oedeem

- Lymfafloedstoornis door verhoogde filtratie (overbelasting lymf drainage capaciteit) = **filtratie oedeem met lymffalen**
- Lymfafloedstoornis zonder toegenomen capillaire filtratie. (normale lymf belasting) = **“echt (primair) lymfoedeem”**
- Lymfafloedstoornis door langdurige verhoogde capillaire filtratie met aantasting lymfdrainage capaciteit = **Flebolymfoedeem (en sommige gevallen van secundair lymfoedeem)**

REVIEW

What is the existing evidence supporting the efficacy of compression bandage systems containing both elastic and inelastic components (mixed-component systems)? A systematic review

Lynn Welsh



Welsh L. What is the existing evidence supporting the efficacy of compression bandage systems containing both elastic and inelastic components (mixed-component systems)? A systematic review. *Journal of clinical nursing*. 5 ed. 2017 May; 26(9-10):1189–203.

Compressie

- Compressie is voor:
 - Stimuleren doorstroming / veneuze afvloed
 - Stimulering lymfafvloed
 - Oedeem reductie
 - Verminderen inflammatie (immuunregulatie)

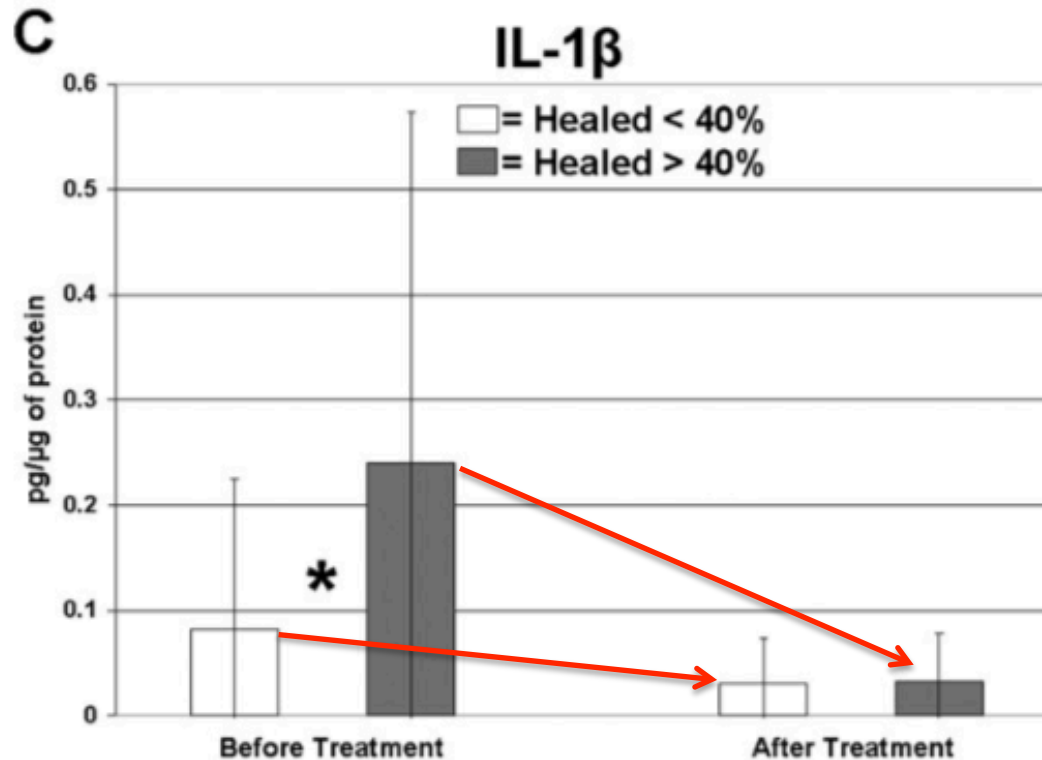
MAAR: Moeilijk om goede compressie technologie toe te passen

Inflammatory cytokine levels in chronic venous insufficiency ulcer tissue before and after compression therapy

34 patienten met ulcera (CVI) en 4 weken compressie

Voor behandeling en na 4 weken biopsie: vergeleken met > 40% genezing of niet

Gekeken naar 10 inflammatoire cytokines



Classificatie materialen (NL richtlijn compressie 2016)

Initiale behandelfase	overgangsfase	onderhoudsfase
bandages	bandages	selfmanagement bandageren
		Therapeutisch elastische kous
Velcro wraps (ACD) selfmanagement	Velcro wraps (ACD) selfmanagement	Velcro wraps (ACD) selfmanagement
Pressotherapie ("lymfapress", passief)	Pressotherapie ("lymfapress", passief)	Pressotherapie ("lymfapress", passief)
Pads /pelottering	Pads /pelottering	Pads /pelottering met selfmanagment
		Pressure point device / selfmanagement

Vasculitis: na 4 dagen compressie

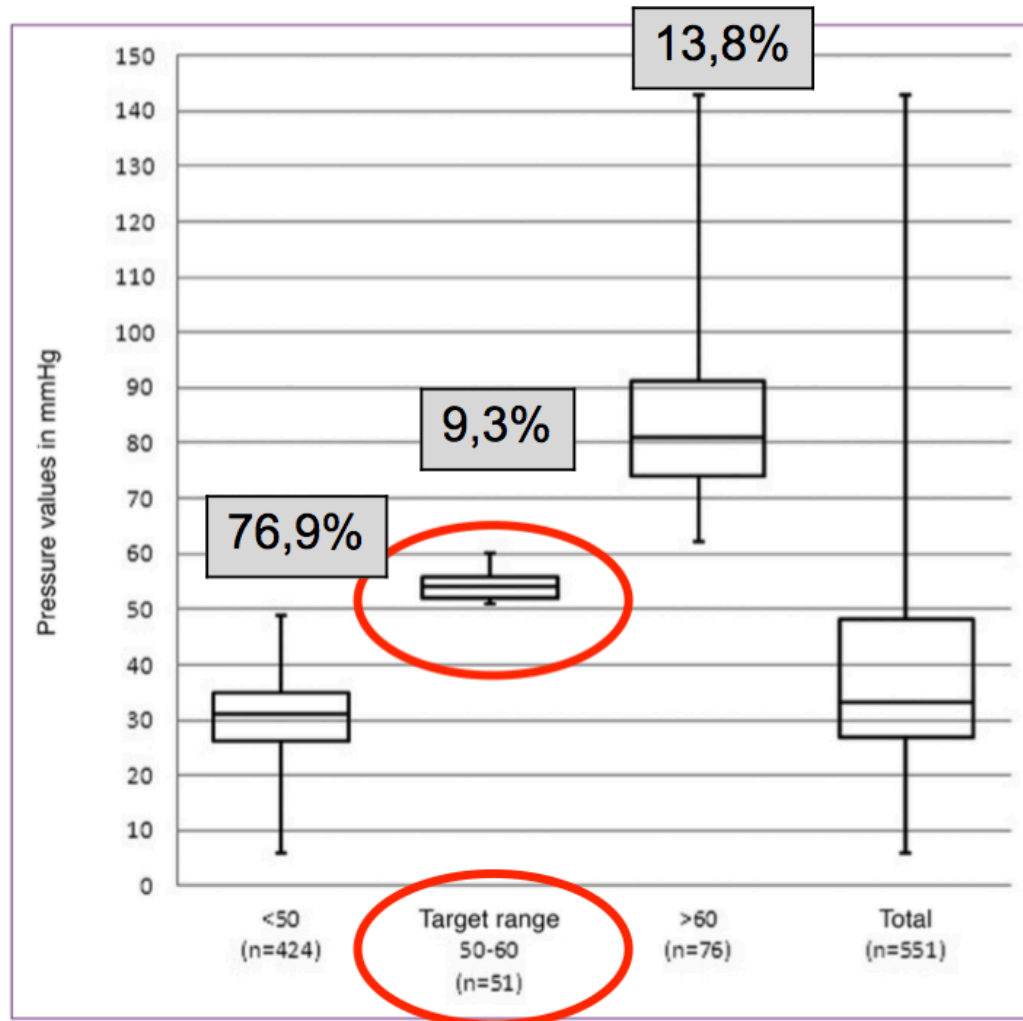


3 types compressie door 68 gespecialiseerde verpleegkundigen (30-50 mmHg)

Table 2. Subbandage Pressures Obtained by the 3 Compression Bandages^a

Characteristic	Inelastic Bandage (n = 68)	Elastic Bandage (n = 68)	Two-Component Bandage (n = 62)
Bandage pressure, mean (range), mm Hg	30.4 (11-57)	31.8 (18-78)	41.9 (19-80)
Exerted subbandage pressure, mm Hg			
0-19	10 (15)	5 (7)	1 (2)
20-29	28 (41)	31 (46)	10 (16)
30-50	27 (40)	28 (41)	39 (63)
>50	3 (4)	4 (6)	12 (19)
Achieved the desired subbandage pressure range			
Yes	14 (21)	17 (25)	17 (27)
No	54 (79)	51 (75)	45 (73)

551 compressie specialisten: Is de bandage altijd effectief aangebracht?



N=551 trained professionals

Picopress at B1

Optimal: 50-60 mmHg

Short stretch bandaging

Figure 1 Pressure at rest upon bandaging with short stretch bandages in accord with Sigg (n = 551).

Conclusies oedeem en wonden

- Oedeem ontstaat bij alle ontstekingen, infecties en wonden
- Oedeem is toename interstitieel vocht en wordt afgevoerd door de lymfvaten
- Oedeem is een factor die en aandoening verergert
- Compressie technologie is de hoeksteen voor vermindering oedeem
- Een Expertise centrum voor Wond-en Compressiezorg (EWC) moet gespecialiseerd zijn in alle vormen van compressie technologie