

ELFDE WCS CONGRES: WONDZORG DOOR DIK EN DUN

F. van Wijck*

Het is een probleem waar je ook in Nederland zo langzamerhand niet meer omheen kunt: obesitas. Loop op een willekeurige dag op een willekeurig moment een winkelstraat in en je ziet mensen eten. Ongezonder eten vooral. De gezondheidsschade van dit gedrag laat zich raden. Alle verpleegkundigen worden ermee geconfronteerd. Vandaar de focus op dit onderwerp tijdens het komende WCS-congres van 20 en 21 november.

WCS wondzorg, door dik en dun. Het is een congresstitel die aan duidelijkheid niets te wensen overlaat. 'Obesitas is de laatste jaren een heel belangrijk onderwerp geworden in de Nederlandse gezondheidszorg', zegt WCS-voorzitter René Baljon. 'Zorgverzekeraars en overheid zijn er nu druk mee bezig en richten zich nadrukkelijk op preventie. Wij zagen in die aandacht een goede aanleiding om het onderwerp ook tijdens het komende congres ter sprake te brengen, want verpleegkundigen hebben natuurlijk ook te maken met de gevolgen die obesitas voor de behandeling van patiënten met zich meebrengt. Ze worden geconfronteerd met patiënten die een slechte kwaliteit huid hebben, die vaak meerdere ziektebeelden hebben en bij wie sprake is van een slechte algemene gezondheidstoestand. De doorbloeding van de vaten laat te wensen over, en de bloeddruk is vaak te hoog. In tegenstelling tot in de Verenigde Staten is de aandacht voor preventieve huidverzorging in ons land nog heel beperkt. Als het om diabetes gaat, is die aandacht er wel, maar daarbuiten houdt het meestal snel op. Dus worden we geconfronteerd met een patiënt die al een wond heeft en bij wie deze doorgaans - door de slechte algemene gezondheidstoestand van die patiënt - slecht te behandelen is. Bovendien vormt de omvang van de patiënt vaak een hinderpaal in de optimale behandeling van die wond, bijvoorbeeld omdat het wondoppervlak zo groot is of omdat sprake is van huidplooien die het correct aanbrengen van wondbedekkers moeilijk maakt.'

CASUÏSTIEK

Tijdens de eerste congresdag, op 20 november, wordt tijdens de plenaire sessie veel aandacht besteed aan de casuïstiek van patiënten die én ernstig overgewicht hebben én met wonden te kampen hebben. 'Wat dit onderdeel extra uniek maakt is het feit dat we gebruikmaken van lotus-slachtoffers', zegt Baljon. 'We maken de bespreking van de probleemgevallen daarmee zo praktisch en aanschouwelijk mogelijk. Dit doen we met behulp van grootprojectie. Na de lunchpauze staan we in de parallelsessies stil bij de deelonderwerpen die de congresdeelnemers van ons gewend zijn, zoals brandwonden, chirurgische wond, decubitus, diabetische voet, oncologische wond en ulcus cruris. Maar ook hierbij proberen we zoveel mogelijk de link te leggen met het onderwerp obesitas.' Een bijzonder onderdeel tijdens de tweede congresdag is de presentatie door leerlingen die aan het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam de opleiding volgen tot wond- en decubitusconsulent. Baljon vertelt hierover: 'Leerlingen die bijna klaar zijn met de opleiding, vertellen hier over onderzoeken en projecten waarbij ze betrokken zijn. Deze opleiding loopt heel goed. De mensen van de eerste groep zijn erg tevreden over het niveau en de organisatie. De tweede groep draait nu en op dit moment loopt de werving voor de derde groep. Met de presentaties tijdens het congres ben ik erg gelukkig. Die laten zien hoe het vakgebied zich dankzij deze gespecialiseerde opleiding ontwikkelt.'

WCS AWARD

In de middag van de tweede con-

gresdag vinden de presentaties plaats van de genomineerden voor de WCS Award. Ze vertellen dan over hun project of onderzoek, waarna de winnaars van de derde, tweede en eerste prijs bekend worden gemaakt. 'WCS is hiermee begonnen om te laten zien dat er veel gebeurt op dit gebied en om verpleegkundigen en verzorgenden uit te nodigen om de kennis te delen die ze met deze projecten en onderzoeken opdoen', vertelt Baljon. 'Ze zijn daar nog veel te bescheiden in, merk ik. Het zit nog niet echt in de beroepsgroep om zich met de opgedane kennis te profileren. Tegelijkertijd zie ik gelukkig wel dat zich hierin een ontwikkeling afspeelt: we hebben dit jaar weer wat meer aanmeldingen voor de WCS Award dan de vorige keer.'

BEWUSTZIJN KWEKEN

Wat wil de WCS met dit congres thema bereiken? Baljon: 'We hopen verpleegkundigen en verzorgenden technieken mee te geven waarmee ze aan de slag kunnen bij patiënten bij wie de combinatie van overgewicht en wonden zich voordoet. En bij de mensen in de wijk proberen we bewustzijn te kweken om altijd alert te zijn op problemen die zich op het snijvlak van obesitas en wondzorg kunnen voordoen. Ze kunnen patiënten bijvoorbeeld wijzen op het belang van goed schoeisel, verantwoord eetgewoonten en een zodanige inrichting van de woning dat ze zich daarin veilig kunnen bewegen zonder dat overal valincidenten op de loer liggen. In preventie kunnen zij dus een duidelijke rol spelen, al blijft de uiteindelijke verantwoordelijkheid natuurlijk altijd bij de patiënt zelf liggen.'

Opvallend aan dit elfde WCS Congres is het feit dat is afgestapt van de voorinschrijving voor parallelsessies. Baljon legt uit: 'De congrescommissie legt erg lang van tevoren het thema vast en gaat op basis daarvan het programma invullen. In dat stadium vindt ook de werving van sponsors plaats, die zelf ook sessies gaan aanbieden. Daar gaan onvermijdelijk minder mensen naar toe, als ze zich vooraf al voor onze eigen sessies hebben ingeschreven. Het is dus een handreiking aan onze sponsors. Bovendien maakt het de bezoe-

kers flexibeler in hun dagindeling.' Volgens Baljon levert het congres een belangrijke bijdrage aan de profilering van de WCS als kennisinstituut voor wondbehandeling. 'De industrie ziet dat belang ook', zegt hij afsluitend. 'Natuurlijk ben ik me bewust van het feit dat dit ook verwachtingen schept: het congres móet goed zijn. Maar gelet op de onderwerpkeuze en de gedegen aanpak ben ik ervan overtuigd dat we de vijftienhonderd tot tweeduizend bezoekers die we verwachten, niet zullen teleurstellen.'

Het elfde WCS Congres vindt, evenals voorgaande jaren, plaats in de Utrechtse Jaarbeurs. De congresdagen zijn op 20 en 21 november. Voor de plenaire sessie wordt gebruikgemaakt van de Beatrixzaal, voor de parallelsessies worden diverse andere zalen gebruikt. Alle andere informatie over het congres is te vinden op onze website: www.wcs-nederland.nl.

* Frank van Wijck

RICHTLIJNEN VOOR DE AUTEUR

ALLE ARTIKELN WORDEN VERSTUURD NAAR:

Redactie WCS Nieuws
Hoofdlaan 15
3051 XD Rotterdam

VERZENDING VAN KOPIJ:

Kopij en illustraties (behalve foto/dia materiaal) moeten in drievoud worden ingezonden. Daarnaast dient het artikel aangeleverd te worden via e-mail: voorz@wcs-nederland.nl of op CD. Digitaal opgeslagen illustraties dienen 1 maal uitgeprint aangeleverd te worden. Het digitale bestand dient duidelijk vermeld te worden, wat betreft gebruikte programmatuur. Ieder artikel dient vergezeld te zijn van een brief met de naam, adres en telefoonnummer van de voornaamste (eerste) auteur. De titel, functie en instelling en eventuele vermelding van betrokkenheid tot het onderwerp wordt vermeld onder het artikel.

SAMENSTELLING ARTIKEL:

Samenvatting met maximaal 200 woorden, indien mogelijk ook in het engels. Inleiding

Patiënten, materiaal, methode of eventuele casuïstiek
Resultaten
Discussie en conclusie
Literatuurvermelding

Omvang van het artikel kan in overleg met de redactie van de Nieuwsbrief. Bij zeer grote artikelen kan een opsplitsing plaatsvinden en wordt het artikel in twee of meerdere delen gepubliceerd.

LAY-OUT VAN HET ARTIKEL:

In de tekst kan naar de literatuurlijst verwezen worden door het nummer van de betreffende referentie tussen haakjes te plaatsen. De nummering van de referentie verloopt dan ook in de volgorde van de verwijzing in de tekst. Figuren, tabellen en foto's zijn genummerd en moeten aan de achterzijde voorzien zijn van de naam van de auteur. Elk figuur of tabel heeft een eigen onderschrift.

Voorbeeld literatuurverwijzing van tijdschriften:

Rasch LJP, van Putten M. De charcotvoet: wat is dit en hoe te behandelen: WCS Nieuwsbrief 1998; 4:19-21.

Voorbeeld literatuurverwijzing van boeken:
Auteur EEN. (Jaartal) Titel boek.
Uitgever; plaats.

INHOUD ARTIKEL:

De auteur is verantwoordelijk voor de inhoud van het artikel. Elk artikel wordt beoordeeld op relevantie voor de doelgroep van de WCS, door de WCS commissie die een relatie heeft met het onderwerp. Indien het artikel relevant is wordt het, indien het een wetenschappelijk onderzoek betreft, voorgelegd aan enkele reviewers ter beoordeling van de wetenschappelijke kwaliteit. Na accordering zal het artikel binnen een jaar geplaatst worden.

Reproductie is toegestaan, mits de auteur en de uitgever schriftelijke toestemming hebben gegeven en de naam van de auteur en tijdschrift duidelijk worden vermeld.

Bij het benoemen van producten wordt uitgegaan van de neutrale positie van de WCS. Producten derhalve dan ook bij voorkeur benoemen als stofnaam, of als productgroep.