

Kennismaking met de podologie

Auteur:	Ch. Jacobs
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	1996
Pagina:	72-73
Jaargang:	12
Nummer:	5
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	Abstract WCS congres d.d. 5-6 december 1996
Kernwoorden:	podotherapie podotherapeut diabetische voet
Literatuur:	

Podologie is de tak van de medische wetenschap die zich interesseert aan de structuur, de functie en de pathologie van de voet.

Werkterrein

De activiteiten van de podoloog omvat de preventieve en therapeutische zorgen en behandelingen van de opperhuid en nagelaandoeningen van de voet. Zijn activiteit omvat ook het geheel van de uitwendige beschermende en corrigerende technieken die de normale functie van de voet behouden, verbeteren of herstellen.

Deze behandelingen en technieken zijn:

- A) voor de keratopathieën waarvan de etiologie is: druk, wrijving en/of frictie:
- uitsnijding en enucleatie
 - orthoplastie: beschermende of corrigerende orthese welke rechtstreeks op de voet of naar afdruk gerealiseerd wordt bij middel van niet traumatiserend materiaal. Het doel van deze behandeling is het beschermen of corrigeren van de teenmisvormingen, wanneer de mobiliteit van het gewricht dit nog toelaat, met het isoleren van de zones met te hoge druk welke pijnlijk geworden is door het verschijnen van keratopathieën.
 - Zool voor epidemische aandoeningen: deze zolen zijn voornamelijk ontworpen om de pijnlijke manifestaties aan de voetzool oppervlakte te bestrijden met het ontlasten van de pathologische steunzones.
 - Functionele orthesen: deze orthesen zijn gemaakt met het oog op het herstellen van de druk en/of functielijden van de verschillende planetaire zones of gewrichten die in de etiologie van deze keratopathieën vervat zijn.
- B) voor de onychopathieën:
- verwijderen van de besmette en geïnfecteerde toestanden van de ungueale zone.
 - Correctie-beugel t.h.v. de nagel (orhonyxie): de morfologische correctie van de nagelplaat wordt bekomen door het plaatsen van een externe corrector, werkend op de overdreven

nagelkromming die aanleiding kan geven tot onychocryptosis of sub- en peri-ungueale keratomen.

C) voor de functionele stoornissen:

- a. studie van de functies en de disfuncties van de verschillende segmenten van de voet onderling en hun verhouding met de daaropboven liggende gewrichten.
- b. Opsporing van de statische en dynamische storingen bij middel van klinisch, podoscopisch en biomechanisch onderzoek, stapanalyse alsook eventueel onderzoek met de computer, enz.
- c. Realiseren van functionele orthesen, kwantitatief en kwalitatief gecontroleerd en uit soepel, halfhard of hard materiaal vervaardigd.

Podologie bij diabetespatiënten

- a. preventie: dit houdt in van de patiënt aan te leren om zich zelf te behandelen. Eens dat hij de basistechnieken geleerd heeft, verwerft hij een persoonlijke verantwoordelijkheid en wordt een volwaardige partner van de podoloog in de preventie van voetproblemen.
- b. Schoenadvies: eens dat een patiënt het gevoel verloren heeft, kunnen schoenen van slechte kwaliteit of die niet aangepast zijn, voor grote voetproblemen zorgen. Hij zal dus bijzondere hulp behoeven om hem te richten in de keuze naar goede schoenen.
- c. De dagelijkse zelfinspectie: iedereen die klachten heeft door gemis aan gevoeligheid moet regelmatig en zeer nauwkeurig dagelijks zijn voeten onderzoeken. Studies hebben aangetoond dat het dagelijkse zelfonderzoek het meest doeltreffend middel is om zich te beschermen bij gevallen van gevoelloosheid in het verwittigingsysteem bij pijn.

Ch. Jacobs, podoloog