

Voor u gelezen

The Burn as a Continuous Traumatic Stress: Implications for Emotional Treatment during Hospitalization

D. Gilboa, PhD

M. Friedman, PhD

H. Tsur, MD

uit *Journal of Burn Care and Rehabilitation*. 1994;15:86-91.

Het verschil tussen brandwondpatiënten en andere ongevals-patiënten is dat ze niet alleen posttraumatische stress ondergaan, maar blijvend hinder ondervinden van stress als ze terugkeren in de maatschappij. Omdat hun problematiek complex is, volgen hier wat "handvatten" om deze patiënten optimaal te begeleiden tijdens hun ziekenhuisperiode.

Bij een brandwondpatiënt is het ongeval dan wel verleden tijd; hij heeft nog een lange periode te gaan met mentaal en fysiek lijden. Om daar tegenop gewassen te zijn moet hij ondersteund en begeleid worden.

Elke patiënt met een trauma ondergaat herbelevingen van het ongeval, concentratiestoornissen, slaapproblemen, matheid, depressie e.d. De brandwondpatiënt heeft te maken met het trauma (en de verschijnselen die daarbij horen), een zeer moeilijke tijd in het ziekenhuis en de terugkeer naar de eigen omgeving als "ander mens".

Om als verpleegkundige zo'n patiënt te kunnen ondersteunen volgen hier een paar "handvatten":

- laat de patiënt zijn verhaal vertellen, zonder nadruk te leggen op de emotie's.
- probeer u in te leven in de patiënt (bv. zijn boosheid) en ondersteun zo ook de familie en naasten (agressie kan naar hen gericht zijn)
- probeer de symptomen van de patiënt te relativiseren, omdat de patiënt door zijn angsten, vaak denkt dat hij gek wordt.
- stimuleer de patiënt in zijn gewone bezigheden als eten, lichaamsverzorging e.d.
- geef een goede pijnbestrijding en desnoods psychofarmaca om hem/haar door deze periode te helpen
- probeer de verdedigingsmechanismen (zoals ontkenning) niet te onderdrukken. Het kan iemand helpen om beter met de situatie om te gaan.

Op deze manier is het mogelijk de patiënt mentaal sterker te maken voor de tijd die komen gaat na de ziekenhuisperiode, om dan te kunnen omgaan met de dan spelende problematiek.