



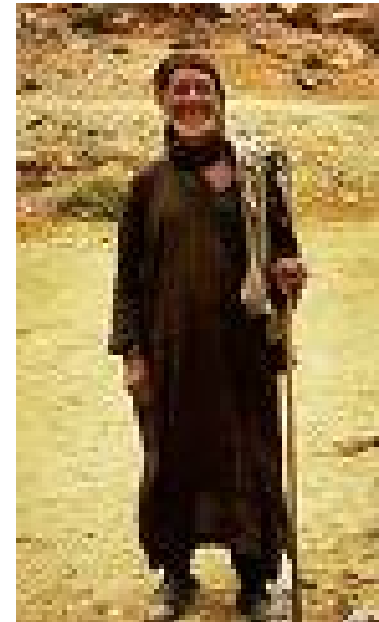
- *De taal van het lichaam'*
- Een kwalitatief onderzoek naar de ziektebeleving bij de eerste generatie Marokkaanse immigranten.

Hanneke Leroux voor Woundcare Consultant Society (WCS).

18 november 2009

Inhoud

- Aanleiding
- Literatuurstudie
- Onderzoeksvraag
- Methode
- Resultaten
- Discussie
- Conclusie

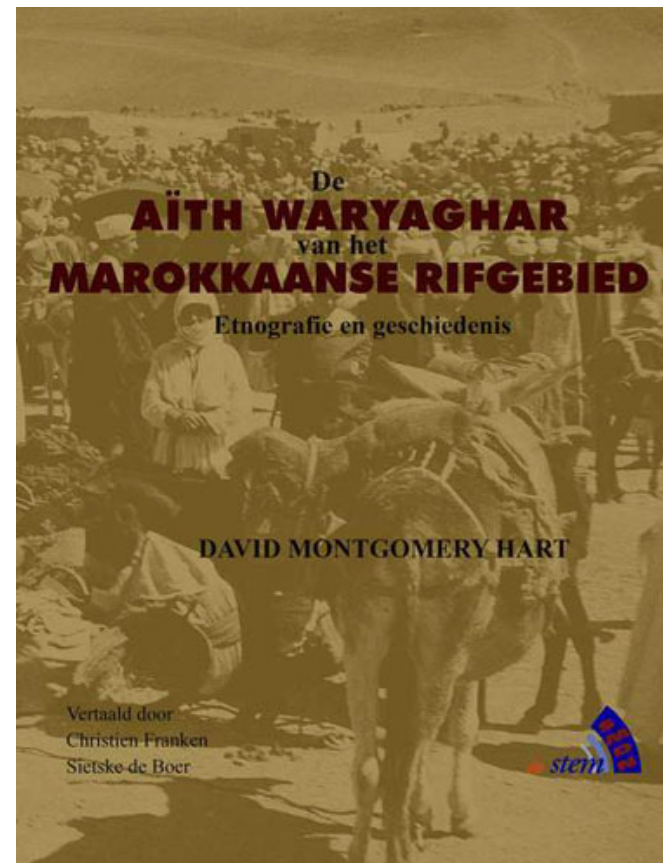


Aanleiding

- Life style adviezen
- Richtlijn ketenzorg
- Waarden/normen
- Cultuur
- Gewoontes

Literatuuronderzoek

Integrale zorg thuis en in het ziekenhuis



Bevindingen uit de literatuur

- Ziek zijn = klacht
- Medicatie/
onderzoek
belangrijk
- Informatie minder
belangrijk
- “Inshah Allah”
- Chronisch????
- Bezoek aan huisarts
hoger
- Bezoek aan
paramedicus lager
- Gezondere leefstijl
- Raadplegen van
kennissen en familie

Health Belief Model

Concept	Definitie
Waarnemen van ontvankelijkheid voor de ziekte	Het inzicht dat er iets moet veranderen om gezond te blijven
Waarnemen van de ernst van de ziekte	Het inzicht in de ernst van de aandoening/ lichamelijke gesteldheid en de gevolgen daarvan
Waarnemen van voordelen bij verandering	Het inzicht in de effectiviteit van de geadviseerde veranderingen om risico's te reduceren en in de positieve impact hiervan
Waarnemen van Barrières bij verandering	Het inzicht in de tastbare en psychologische nadelen van het advies
Aanwijzingen tot actie	Het zelf ontwikkelen van strategieën voor de verandering.
Zelfeffectiviteit	Vertrouwen in de eigen mogelijkheid om te veranderen

Doelstelling en vraagstelling van het onderzoek

- Hoe beleeft de eerste generatie Marokkaanse immigranten met chronische luchtwegklachten hun ziekte?
- Rol van de cultuur?
- Relatie tussen ziektebeleving en opvolgen van adviezen?

Onderzoeksmethode

- **Kwalitatief onderzoek**
- Micro ethnografisch
- Snowballsampling/ gatekeeper
- 8 respondenten 56- 73 jaar (6 met tolk)

Onderzoeksmethode

- **Dataverzameling**
- Diepte interviews in de thuissituatie
- 60-120 minuten
- Taperecorder
- **Analyse**
- Volledige transcriptie, coderen, clusteren
- **Geloofwaardigheid**
- Memo's, logboek, peer review, memberchecking

Resultaten van het onderzoek



Ziektebeleving

- Positief Concept
- Vanuit gezondheid redeneren
- Verschil tussen chronisch ziek zijn en “echt” ziek zijn
- Taal van het lichaam

Ziekte verklaren

- Ouderdom
- Werkomstandigheden
- Woonomstandigheden
- Atmosfeer
- Geloof

Hoe kan het beter gaan?

- Werken
- Bewegen
- In het thuisland zijn
- Gezond eten en drinken
- Niet roken
- Medicatie innemen
- Afleiding
- Hoop/uitproberen
- Niet door blijven lopen: eigen verantwoording

Zoeken naar zekerheid en vertrouwen

- Steun zoeken
- Resultaten vergelijken
- Zorgen delen
- Zorgverlening in Nederland
- Rol van de huisarts
- Geloof

Discussie

- Herkennen van signalen
- Chronisch ziek zijn/ echt ziek zijn
- Vergelijking met hun gezonde lichaam
- Ziek zijn is niet zinloos
- Eigen verantwoordelijkheid
- Meerwaarde meervoudige karakter van de behandeling

Conclusie

- Redenatie vanuit het eigen gevoel en verantwoordelijkheid met gezondheidsgevoel als gouden standaard
- Het in staat zijn om bewuste keuzes te maken
- Gezond gedrag is een innerlijk doorlopend proces, gericht op het zoeken naar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven op basis waarvan bewuste keuzes kunnen worden gemaakt

*Reizen is een manier om vragen te stellen
die je thuis niet stelt, niet per se over het
land in kwestie , maar over je zelf
Herman de Coninck, 1944-1997*



Aanbevelingen

- Verdieping in de concepten
 - Gebruik van modellen en theorieën (Health Belief Model)
 - Respecteren van overtuigingen
 - Geen aannames
-
- ...belang van de literatuur