
Hygiëne en Diabetische voet



Edwige Bibollet-Ruche

Decubitus- en wondconsulente

Erasmus MC

Véronique Oostendorp

Wondconsulente Amphia ziekenhuis

- 15 tot 25 % van diabetisch patiënten krijgen een diabetische voet
- Waarvan 40 tot 80 % een wondinfectie



Definitie diabetische voetinfectie

Elk defect dat gepaard gaat met minimaal twee van volgende verschijnselen:

- Roodheid
- Pijn
- Warmte
- Oedeem
- Purulente afscheiding
- Systemische infectie verschijnselen



Gevolgen van geïnfecteerde Diabetische voet

- Antibiotica
- Ziekenhuisopname
- Verlies mobiliteit
- Verlies kwaliteit van leven
- Amputatie



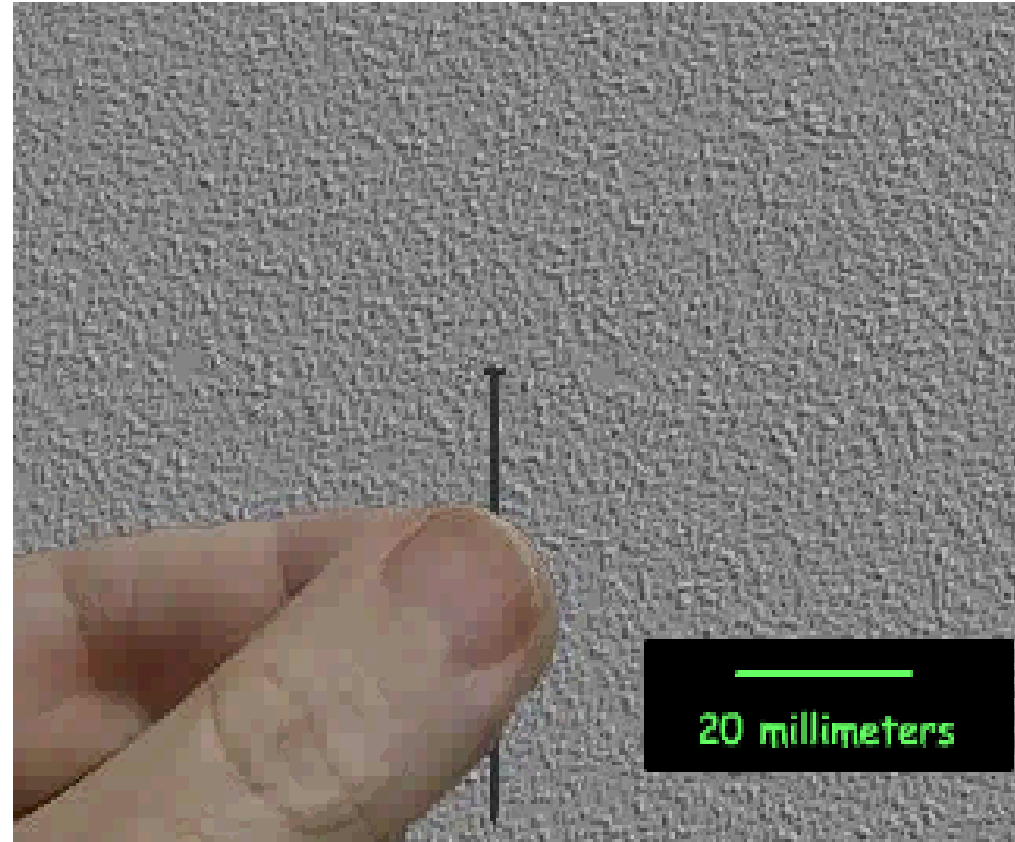
Pathofysiologie



- Hypoxie
- Hoge glucosespiegels
- Polyneuropathie
- Structuur van de voet

Micro-organismen

- Overal
- Porte d'entree
- Bacteriën,
schimmels en
virussen
- Onzichtbaar voor
het blote oog



Wondinfectie =

$$\frac{\text{aantal bacteriën} \times \text{virulentie}}{\text{resistentie patiënt}}$$

Quiz



Ik adviseer mijn patiënt voorzichtig
tussen zijn tenen te drogen na het
douchen



Waar



Niet waar





Waar

Waarom adviseer jij dat?



Als bestrijding tegen schimmel
infectie



Om de bloedcirculatie te
stimuleren



Bestrijding tegen schimmel infectie

- Schimmel infectie is een risico factor om een geïnfecteerd voet te ontwikkelen* .
- Voet een keer per dag wassen en tussen de tenen ook afdrogen
- Inspectie nagel, tussen tenen, voeten, schoenen
- Behandeling schimmel



**Bristow, Spruge 2009*

Ik adviseer om iedere drie dagen
schonen sokken aan te trekken



Waar



Niet waar



Niet waar Dagelijks

Omgaan met sokken:

- Sokken gemaakt van katoen of natuurlijke vezels
- Sokken tijdens alle seizoenen, zelfs in de zomer
- Voorkom plooien



Handalcohol heeft de voorkeur voor handen wassen met zeep en water



Waar



Niet waar



Handalcohol is beter dan handen wassen met zeep en water

Waar

- Ook in de thuiszorg, verpleeghuis...(EN 1500)
- Handalcohol niet bij zichtbare vervuiling*
- Handalcohol beter voor de huid
- Nooit samen handen wassen en handalcohol



-
- WIP:<http://www.wip.nl/zoekIIS.asp>
 - Embil , Dyck 2009

Een diabetische voetwond mag
gespoeld worden met kraanwater



Waar



Niet waar



Waar

- Kraan water goed: 30 seconde laten lopen
- Controle!!
Lichaamstemperatuur



Na het douchen van de zorgvrager met een diabetische voetinfectie wordt de douche altijd huishoudelijk schoongemaakt



Waar



Niet waar



Waar

- Grond altijd veel bacteriën
- Bacteriën houden van vocht
- Kruisinfectie mogelijk
- Ook in de thuiszorg/ verpleeghuis



Hoeveel % van de scharen in de zak
van de verpleegkundigen zijn met
micro-organismen besmet.....



50%



90%



90 %



Steriele schaar gebruiken

“Bij het openen van steriel verpakte materialen (verband, instrumenten etc.) mag het steriele materiaal niet aanraking komen met niet-steriel materiaal. Wanneer dit toch gebeurt, wordt een nieuwe verpakking genomen.” *

Alternatief alcohol 70 %

- 10 seconden met alcohol 70% afvegen
- 1 minuut laten drogen



Wat kost het meest?



Het verschil tussen
een aquacel 10 bij 10 cm en
een aquacel Ag 10 bij 10 cm



Steriele wegwerp schaar

-
- Aquacel Ag 10 bij 10 cm 12,97 €
 - Aquacel 10 bij 10 cm 10,23 €
= 2,47 €

 - Steriele wegwerp schaar 0,90 €
-

In de thuiszorg is hygiëne minder belangrijk.
De patiënt is gewoend aan bacteriën in zijn
eigen omgeving



Waar



Niet waar



Niet waar

- Thuiszorg geen controle over infectie
- Gebrek aan studie in de thuissituatie
- Soms dieren
- Ook kruisinfectie mogelijke



Een diabetische voet bevat altijd micro-organismen, daarom is het niet nodig om hygiënische te werken



Waar



Niet waar



Niet waar

- Strijd tussen het aantal, de pathogeniteit en de soort micro-organisme *
- Meer dan vier soorten micro-organismen, kan de wond niet genezen* *

Een flesje barrièrespray mag bij
meerdere patiënten gebruikt worden



Waar



Niet waar

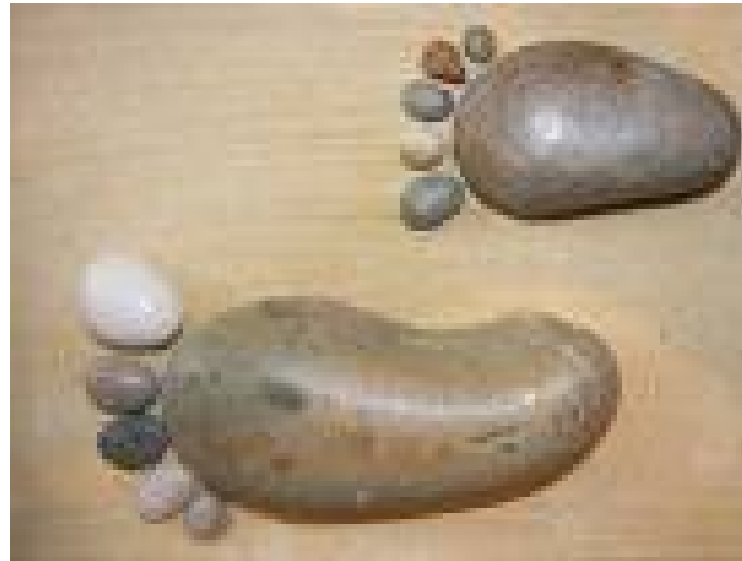


Niet waar

wip WERKGROEP INFECTIE PREVENTIE

2008

Bedankt voor jullie aandacht



Bij een steriel verband mag je door de verpakking heen knippen



Waar



Niet waar



Niet waar

Door het openmaken van het bed of het reinigen van de kamer, worden stofdeeltjes verspreid waarmee de wondzorg wordt beïnvloedt.





Niet waar

- Studie van Zwanziger in de thuiszorg:
Na 14 dagen: 75 % besmetten met bacteriën
- Ziekenhuis nog meer bacteriën en kruisinfectie aanwezig
- Kleiner wondverband nemen
- Prijs van wondinfectie hoger dan een stuk wondverband

Wanneer pas je handhygiëne toe bij wondverzorging.....



Voordat het aantrekken van
EN na het verwijderen van
handschoenen



Na het verwijderen van
handschoenen



Voor het aantrekken EN na het verwijderen van handschoenen

- Handschoenen bescherming voor de professional en de patiënt
- Een nieuw paar handschoenen aantrekken bij het aanbrengen van wondverband
- Aandacht voor hygiëne tijdens de wondverzorging



Kamer schoon maken of bed maken
tijdens wondverzorging heeft geen
consequentie voor de wond



Waar



Niet waar



Niet waar

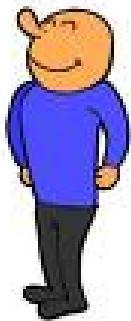
“Bij het openen van steriel verpakte materialen (verband, instrumenten etc.) mag het steriele materiaal niet aanraking komen met niet-steriel materiaal.

Wanneer dit toch gebeurt, wordt een nieuwe verpakking genomen.” *

Steriel wondverband mag na het openen, mits het restant terug in de verpakking gaat, bij de zorgvrager blijven en hergebruikt worden



Waar



Niet waar

Meest frequent gekweekte bacteriën uit weefsel en bot bij de geïnfecteerde diabetische voet

Aerobe bacteriën

Gram-positief

Staphylococcus aureus
Streptococcus species
Enterococcus species
Corynebacterium
Bacillus species

Gram-negatief

Proteus species
Enterobacter species
Escherichia coli
Klebsiella species
Pseudomonas aeruginosa
Morganella morganii
Serratia marcescens
Acinetobacter
Bacillus species

Anaerobe bacteriën

Gram-positief

Peptococcus species
Peptostreptococcus sp
Clostridium species

Gram-negatief

Bacteroides fragilis
Bacteroides species