

Het spoelen van wonden

Wanneer, hoe, hoe vaak,
waarmee?

Karin van Gemeren
Transmuraal wond- en decubitusconsulent

Redenen voor wondspoeling?

Het creëren van optimale
condities voor de
wondgenezing

Autogene reinigingsprocessen

- Fagocytose, eerst door neutrofiele granulocyten en later samen met de macrofagen
- Collagenases voor autolytisch debridement

Mechanisch creëren van een optimaal wondmilieu

Verwijderen van alles wat de autogene genezing in de weg staat, zoals:

- Vuil bij een traumatische wond
- Ziekmakende processen
- “Vreemde lichamen”

Vuil bij een traumatische wond

- Straatvuil door een ongeval
- Speeksel bij een bijtwond van mens of dier

Ziekmakende processen

- Overmatig veel exsudaat
- Pus
- Veel bacteriën
- Veel loszittend beslag in de wond
- Gecompliceerde wonden zonder genezingstendens

Vreemde lichamen

- Taai debris
- Necrotisch weefsel
- Gebruikt verbandmateriaal
- Achtergebleven hechtingen
- Etc.

Hoe reinigen?

- EBP
- Poetsen (swabbing) van de wond
- Uitspoelen van de wond
- Douchen van de wond

Waarmee spoelen?



Kraanwater
of
NaCl 0,9 %



EBP

- Geen significant verschil in infectiemaat bij het gebruik van kraanwater in plaats van fysiologisch zout
- Kraanwater op lichaamstemperatuur geeft minder infectie dan NaCl 0,9 % op kamertemperatuur

“swabbing”

- Het effect van het filmpje”: het vuil en bacteriën verplaatsen in de wond.
- Kan schade toebrengen aan granulatieweefsel.
- Katoenen gazen kunnen partikels achterlaten → gebruik altijd nonwoven gazen

Uitspoelen van de wond

- Met behulp van spuit en cathetertje of stompe naald uitspoelen van een fistel of diepe wond
- Gebruik niet te hoge druk

Douchen



- Geeft de hoogste patiënttevredenheid
- De kracht van de waterstraal is niet schadelijk
- Kinderen vinden het minder bedreigend

Frequentie van reinigen

- Afhankelijk van de situatie van de wond

Bij een schone wond:

- Wond zoveel mogelijk met rust laten
- Dagelijkse reiniging bij een granulerende wond: **NIET DOEN!!**

Temperatuur van de vloeistof

Belangrijk:

altijd op lichaamstemperatuur ivm afkoelen van de wond en het daardoor afremmen van de genezingsprocessen.

Vragen en /of opmerkingen?