



Huilende Benen

oorzaken en behandeling

Wilma Ruigrok van der Werven, MA ANP
Nurse practitioner polikliniek dermatologie
Albert Schweitzer ziekenhuis,
locatie Zwijndrecht

Wat wordt er bedoeld met “huilende benen”?

Lekkage van vocht door de huid
Veelal door extreem oedeem
of zwaar exsuderenden
wonden

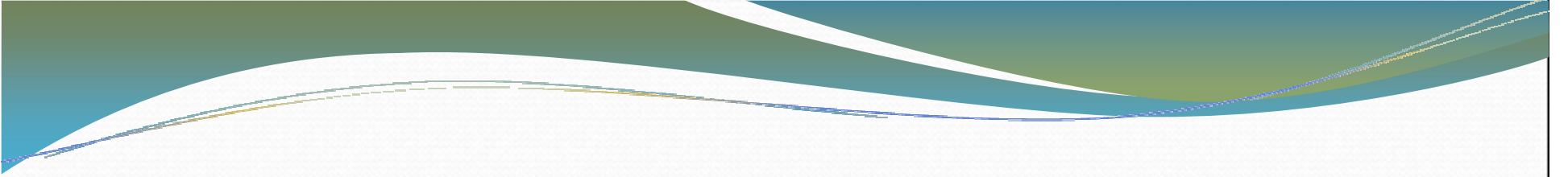
- Pitting oedeem berust voornamelijk op water
- Door palpatie verschil tussen pitting en non- pitting oedeem
- Distaal meest uitgesproken door zwaartekracht



Oorzaken lekkage:

1. Locale onstekingsprocessen
2. Veneuze insufficiëntie
3. Systemisch: door interne problemen





1. Locale ontstekingsprocessen

Bij ontstekingsprocessen zullen weefselontstekingsmediatoren (histamine) de capillairen meer doorlaatbaar maken, waardoor vocht zal uittreden uit de bloedbaan.

Voorbeelden locale ontstekingsprocessen

Erysipelas



Dermatitis



Wondinfectie



ENKELZIJDIG

Erysipelas



- Aanvullende diagnostiek:
Temp >39: bloedkweek
Kweken port d'entree

Behandeling:

- Aftekenen van begrenzing roodheid
- Antibiotica 10-14 dagen
- Wondbehandeling
- Ambulant Compressief Verband
- Frequentie controle
- Behandeling port d'entree
- Soms opname
- Steunkousen 6 maanden

Dermatitis



Aanvullende diagnostiek

- Plakproef: overgevoeligheid

Behandeling:

- Zwak of matig corticosteroid creme
- Zinklijmverband

of

- Zinkolie
- Corticosteroid creme
- Ambulant Compressief Verband

Wondinfectie

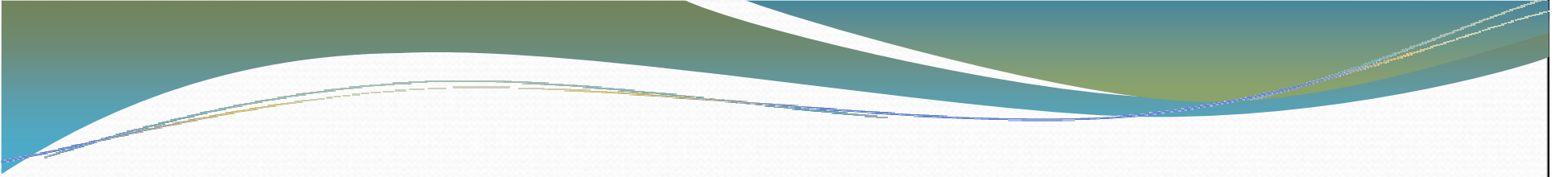


Behandeling:

- Spoelen
- Beschermen wondranden
- Antibacteriele verbanden
- Exsudaat management
- Ambulant Compressief Verband

Indien de benen blijven
“huilen”:

- Kweken
- Antibiotica



2. Veneuze insufficiëntie

Bij een verhoogde veneuze druk zal de capillaire druk toenemen, waardoor de capillaire doorlaatbaarheid toeneemt en oedeem in de benen ontstaat.

Voorbeelden Venieuze Insufficiëntie

Obstructie :
DVT &
Postrombotisch
Syndroom



Reflux: Varices



Dysfunctie van de spierpomp: Dependency syndroom

Obstructie: DVT en Posttrombotisch syndroom



- *Posttrombotisch syndroom (PTS).*

Behandeling:

- Behandeling DVT internist voor ontstolling
- Ambulant Compressief Verband tot al het oedeem weg is, daarna
- Steunkousen voor 2 jaar (vermindert de kans op PTS met 50%)

Reflux:

Varices / Ulcus cruris venosum



Aanvullende diagnostiek:

- Duplex

Behandeling:

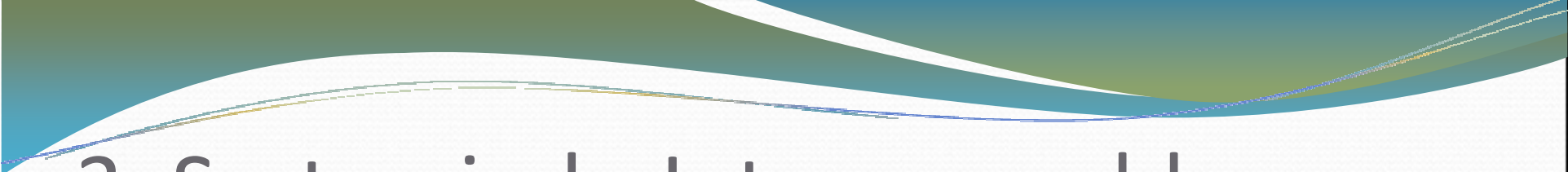
- Behandeling van de veneuze insufficiëntie
- Wondbehandeling
- Ambulant Compressief Verband tot oedeem weg is
- Steunkousen

Disfunctie van de spierpomp: Dependency Syndroom



Behandeling:

- Wondbehandeling
- (Ambulant)
Compressief Verband
- Steunkousen



3. Systemisch: Interne problemen

Wanneer in het bloed een tekort aan albumine ontstaat, zal de colloïdosmotische druk afnemen. Het weefsel zal meer water vasthouden.

- Nierfunctiestoornissen
 - Verlies van eiwitten: o.a bij nefrotisch syndroom
- Leverfunctiestoornissen
 - Verminderde aanmaak van eiwitten: bij levercirrose
- Ondervoeding
 - Vergrote afbraak: plasmaeiwitten worden in de lever afgebroken om te voorzien in aminozuurbehoefte ; hongeroedeem



Systemisch: cardiale problemen

Als het hart door een instroombelemmering, een uitstroombelemmering of een defecte pompwerking niet voldoende veneus terugvloeiend bloed kan verwerken, stijgt de veneuze druk en treedt er meer vocht uit het vaatstelsel.

Oedeem ontstaat vooral van de onderbenen en de laagliggende delen van het lichaam.

- Decompensatio cordis

Interne problemen



Gegeneraliseerd oedeem
Dubbelzijdig!

Behandeling interne problemen



Multidisciplinaire aanpak!

- Diagnostiek door internist en / of cardioloog

Behandeling:

- Bij decompensatio cordis **nooit** dubbelzijdig zwachtelen!
om en om met dubbele tubigripp
- Bij lever en nierfunctiestoornissen mag i.p.w. wel ACV aangelegd worden
- steunkousen klasse 2 mag in alle gevallen

Diuretica?

- 14.00 uur Drs. K. Kramers Internist

Samenvatting

Verschillende oorzaken van lekkende benen:

Locale ontstekingspro

- Erysipelas
- Dermatitis
- Wondinfectie

Veneuze insuffici

- Obstructie
- Reflux
- Dysfunctie spierp

Interne problemen:

- Renaal
- Hepatisch
- Cardiaal

Behandel mogelijkheden:

behandelingen

compressie

onderliggend

van recidieven

compressief zwachtelen /
wan niet





Dank u voor uw aandacht