



‘Stomme steunkousen’

M. Gram*

Januari jl. ging ik met vakantie naar Tanzania en bij een verre reis hoort een lange vlucht. Omdat ik in de praktijk zie wat de gevolgen zijn van veneus vaatlijden heb ik preventief klasse 2 kousen aangetrokken. Mijn vriend moest er ook aan geloven, dus als een echt ANWB-koppel gingen we in een matchende outfit en matchende compressiekousen op vakantie. Ik vond de steun erg prettig, maar ik kan mij wel indenken dat men dit niet dagelijks zou willen dragen. Zeker niet als ze nog strakker zitten. Het doet mij denken aan een casus van vorig jaar.

Mevrouw is 88 jaar en heeft wonden aan beide onderbenen. Mevrouw is bekend met veneuze insufficiënte na een diepe veneuze trombose (DVT) en draagt al ruim veertig jaar therapeutische elastische kousen (TEK). Sinds een aantal maanden zijn er weer wonden ontstaan welke, ondanks het dragen van de kousen, maar niet willen genezen. Mevrouw wordt aangemeld bij ons centrum voor hyperbare zuurstoftherapie. Dit ter voorbereiding voor een split skin graft (SSG). De patiënt krijgt in dit geval twintig sessies hyperbare zuurstofbehandeling gedurende vier weken voor en tien sessies in twee weken na het huidtransplantaat om de kans van slagen zo groot mogelijk te maken.

Aan beide onderbenen zijn grote, bijna circulaire wonden welke erg pijnlijk zijn. Als mevrouw de eerste keer op de wondpoli komt hebben we een gesprek over hoe de wonden zijn ontstaan. Mevrouw vertelt dat zij al jaren haar kousen draagt en dat zij af en toe wel wonden heeft gehad, maar dat het altijd wel weer geneest. Ik krab me achter de oren en vraag me af wat er anders is dan anders. Aan de preventie kan het niet liggen, want mevrouw draagt haar kousen. We kiezen ervoor om tijdelijk te gaan zwachtelen en de kousen even links te laten liggen. Na een week zien we al progressie. De wonden worden schoner, produceren minder wondvocht en zijn minder pijnlijk. Ligt het dan toch aan de kousen? Tijdens het consult vraag ik mevrouw nogmaals naar haar kousen. En zo komt de aap uit de mouw, mevrouw had eerder het jaar nieuwe TEK gekregen, maar deze zaten haar te strak. “Die stomme steunkousen, daar krijg ik pijn van”, aldus mevrouw. Daarom heeft zij een paar oude kousen aangetrokken en zodoende heeft het oedeem weer vrij spel gekregen en zijn de wonden ontstaan.

Gelukkig zijn na een aantal weken zuurstoftherapie en zwachtelen de wonden dicht. Onze oedeemtherapeute heeft na controle van de ‘stomme’ kousen een nieuw paar

aangemeten, waardoor mevrouw weer kousen heeft die zij wel gaat dragen.

Voor mij weer een les; bij de anamnese is het ook belangrijk om uit te vragen hoe oud de elastische kousen van de patiënt zijn. En het is misschien een idee goed om bij het afleveren van de nieuwe therapeutische elastische kousen de twee oude paren te laten inleveren, zodat voorkomen wordt dat de oude kousen gedragen blijven worden.

** Monique Gram, wondverpleegkundige Hyperbaar Geneeskundig Centrum, Rijswijk*