

Huidhonger

R. Baljon *

De huid is het grootste orgaan van ons lichaam. En het heeft een heel cruciale functie om ons als organisme te kunnen laten leven in onze omgeving. Vanuit extern beschermt het ons tegen straling, pathogenen, stompe of scherpe impact, etc., etc. Daarnaast reguleert het intern onze lichaamstemperatuur, vochthuishouding en dergelijke. Allerlei essentiële functies dus om als organisme op de aarde te kunnen overleven. Als we niet op aarde zijn, functioneert de huid onvoldoende en moeten we een heel geavanceerd pak aantrekken om überhaupt te kunnen overleven.

Tijdens de COVID-19-pandemie is een andere essentiële functie van de huid nog nadrukkelijker naar voren gekomen, namelijk het aanraken, het fysieke contact, aanwezigheid. Velen hebben er last van dat dat nu al twee jaar zo is ingeperkt. Handen schudden, de drie 'Hollandse' zoenen, knuffelen, aanraken; allemaal voorheen hele gewone sociale interacties, maar zo node gemist gedurende de afgelopen twee jaar. Laatst las ik dat dit een heel interessant (a-) sociaal experiment is. Er is zelfs onderzoek gedaan naar vroegtijdige sterfte door deze sociale isolatie door de Amerikaanse psycholoog Julianne Holt-Lunstad. We noemen dat nu huidhonger. Staat deze al in de Dikke Van Dale als schadelijk voor het sociale organisme die wij zijn?

Omdat ontmoeten zo essentieel is, hebben wij besloten om ons congres van najaar 2022 toch door te schuiven naar 18 april 2023. We vinden het najaar een te risicovolle periode om een fysiek congres te gaan organiseren. Want we willen dit echt niet alleen digitaal gaan doen, als alternatief. Nee, juist fysiek, juist elkaar ontmoeten, juist in elkaars nabijheid kunnen bewegen. Misschien niet meer met het schudden van de handen of de drie zoenen, maar wel in elkaars nabijheid. Daar kiezen wij nadrukkelijk voor. Ik hoop dat jullie er allemaal bij zijn. In dit voorjaar zullen we ons programma bekend gaan maken.

Wat digitaal wel heel goed gaat is ons WCS Wondenboek. Al meer dan 10.000 keer is de app gedownload en meer dan 200.000 keer geraadpleegd via het web. Dagelijks wordt het boek meer dan 800 keer gebruikt. Dat alles in iets meer dan een jaar. Fantastisch hè? Dat hadden we wel gehoopt, maar nimmer verwacht en het gebruik neemt nog steeds toe. De eerste firma's hebben ook al extra productinformatie aangeleverd om het boek verder te verrijken.

Over huidhonger gesproken. Ook het eerste artikel in deze WCS Nieuws gaat over huidhonger, namelijk de vlees-



etende bacterie, eenmaal zijn weg gevonden, onverzadigbaar en o zo schadelijk.

* René Baljon, voorzitter WCS Kenniscentrum Wondzorg