

# APP HUIDMONITOR

Stichting Melanoom heeft een app gemaakt om vlekjes en plekjes op de huid eenvoudig te checken. Dat is belangrijk, want zo herken je op tijd een verdachte moedervlek die mogelijk kwaadaardig is. De app Huidmonitor voor smartphones is gratis te downloaden in de App Store en Google Play Store of via [www.huidmonitor.nl](http://www.huidmonitor.nl).

Hoe weet je of een moedervlek verdacht is? En hoe zie je of hij is veranderd sinds de laatste keer dat je keek? Marcel Bekkenk, dermatoloog, bedacht hiervoor Huidmonitor. 'Regelmatig controleren van je huid is belangrijk. Ook voor jonge mensen, want in 25% van de gevallen is de patiënt jonger dan 50 jaar. Wees dus bewust van veranderingen op je huid. Huidmonitor is hiervoor een handig hulpmiddel. Ontdek je een verdachte vlek ga dan altijd naar de huisarts'.

Hoe werkt Huidmonitor?

Installeer de app op je smartphone. Vervolgens kun je direct aan de slag. Twee belangrijke functionaliteiten van de app zijn:

Check: door een foto van je vlek te maken kun je deze vergelijken met de grote verzameling voorbeeldfoto's. Allemaal voorzien van meer informatie: is dit een voorbeeld van een onschuldige moedervlek, een melanoom, of nog iets heel anders? En waar kun je dat aan zien? Zo herken je waar de gevaren schuilen.

Volg: door de moedervlekken met regelmaat te fotograferen, en de plek te markeren op een afbeelding van het lichaam, word elke verandering bewust gemaakt. Met de app zijn meerdere mensen tegelijk te volgen, dus ook de partner en/of kinderen kunnen meedoen.

