

# ZO GEWOON MOGELIJK

**B. Neerscholten\***

**'Zo gewoon mogelijk' gaat over complexe wondzorg welke in kleine stapjes gevisualiseerd wordt. Alle handelingen die worden uitgevoerd worden gefotografeerd en in een map met werkinstructies gedaan. Op dit idee kwamen Anne van Leeuwen (afdelingshoofd) en Barbara Neerscholten (praktijkverpleegkundige) van de Frankelandgroep, Schiedam.**

De werkzaamheden van Barbara zijn onder andere wond rondes lopen in het huis binnen Frankeland. Iedere afdeling wordt wekelijks gezien. Alle wonden worden bekeken, zoals skintears, decubituswonden en arteriële en veneuze ulcera. De wonden worden gevolgd en vaak wordt de voortgang gefotografeerd. De praktijkverpleegkundige collega's deden dit ook al. Je kunt zo mooi inzichtelijk maken hoe de wonden in genezing voor- of achteruit gaan. Het beleid kun je direct aanpassen en je kunt de voortgang ook aan de cliënt laten zien. Zo kwam Barbara op de afdeling van collega Anne van Leeuwen. Er was dat weekend een cliënt gevallen tijdens een bezoek aan haar vriendin. Anne vertelde me dat de cliënt nu in het ziekenhuis lag en geopereerd zou worden aan een grote wond aan het onderbeen. Er was na de val een hematoom op het onderbeen ontstaan en daardoor ging er een groot deel van de huid verloren en moest een huidtrans-

plantatie plaatsvinden. Dit alles was een grote ingreep voor de cliënt en we waren allemaal gespannen of ze deze operatie, en daarna nog het herstel, te boven zou komen. Het ging hier namelijk om een dame van 87 jaar en een grote complexe wond.

Na twee weken in het ziekenhuis te zijn opgenomen geweest, mocht de cliënt naar huis. De wond (zie foto 1) werd als complex beoordeeld door de praktijkverpleegkundige en de specialist ouderengeneeskunde. De specialist ouderengeneeskunde heeft de wond beoordeeld en met de praktijkverpleegkundige afgesproken dat de wond wekelijks zou worden gevolgd en gefotografeerd. Het beleid om de wond te verbinden werd door de praktijkverpleegkundige bepaald en uitgezet. Al snel merkten we dat het lastig werd om het beleid duidelijk op papier te zetten. Wel werkten we al met tekeningen en tekst, maar de verzorging was zo complex dat dit een lastige opdracht

werd. Anne en Barbara waren samen aan het bedenken hoe dit opgelost kon worden. Ze kwamen op het idee om foto's te maken van alle handelingen die moesten plaatsvinden om de wond te verzorgen. Op de foto's zou precies te zien zijn wat er op de wond moest en hoe het verbonden en gezwachteld moest worden. Bij de foto's zou er een klein begeleidend schrijven zitten; niet teveel, dat zou afleiden. Zo gezegd zo gedaan. De foto's werden gemaakt en de handeling werd simpel omschreven (zie foto's 2 t/m 6).

De verzorgenden en de familieleden waren blij en enthousiast! Dit is een meerwaarde voor de cliënt: de verzorging werd eenduidig uitgevoerd en iedere week beoordeeld door de praktijkverpleegkundige. Bij veranderingen in de zorg maakte zij nieuwe foto's en paste het beleid aan in de wondmap, zodat voor iedereen het nieuwe beleid met betrekking tot wondzorg altijd up to date was.



Foto 1. Huidtransplantatie op het onderbeen



Foto 2. Wondbehandeling met alginaat en schuimverband



Foto 3. Wond bedekt met schuimverband



Foto 4. Opvulling van omgeving met synthetische watten en fixatie van verbanden



Foto 5. Zwachtelen met korte rek zwachtel



Foto 6. Genezen onderbeen na vier maanden

Dit bleek zo'n succes dat dit ook werd geïntroduceerd bij andere complexe wonden in huis. Ook bij gebruik van negatieve druktherapie werd een fotorapportage gemaakt, voorzien van een korte, duidelijke omschrijving. Het is nu ook in het instellingsbeleid opgenomen om de rapportage van de wondbehandeling te verduidelijken met foto's van de voortgang van wondgenezing.

Na het insturen van de gevisualiseerde wondzorg als vernieuwing en kwaliteitsverbetering, wonnen de Frankelandgroep, de praktijkverpleegkundige en Anne van Leeuwen, de Jenneke van Veen verbeterprijs. Dit is natuurlijk een opsteker voor ons, we zijn er dan ook blij mee!

**\* Barbara Neerscholten, praktijkverpleegkundige Frankelandgroep, Schiedam**