

Decubitus in Nederland en Duitsland

De universiteiten van Maastricht en Berlijn hebben onderzocht hoe het komt dat in Nederlandse verpleeghuizen aanmerkelijk meer decubitus voorkomt dan in Duitse verpleeghuizen.

Elk jaar vindt onder leiding van de Universiteit van Maastricht de Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen (LPZ) plaats. Dan wordt op één dag in alle deelnemende instellingen de prevalentie gemeten van zorgproblemen als decubitus, incontinentie, smetten, vallen en ondervoeding. Sinds tien jaar wordt deze prevalentiemeting volgens dezelfde methode ook in Duitsland uitgevoerd. Vooral in verpleeghuizen blijken aanmerkelijke verschillen: bij ons is de prevalentie ruim 30 procent en in Duitsland ruim 8 procent.

Hoe dat grote verschil is te verklaren, is nu met subsidie van het ministerie van VWS uitgezocht. Het onderzoeksvoorstel is gepubliceerd in *Bio-Med Central Nursing* van april.

In tien Nederlandse en elf Duitse verpleeghuizen zijn nieuwe cliënten geselecteerd die gedurende twaalf weken zijn gevolgd: in totaal zeshonderd cliënten in Limburg en Brabant en in de regio's Berlijn en Brandenburg. Bij de cliënten is het risico op decubitus gescoord en is gekeken naar de voedingstoestand en zorgafhankelijkheid. Ook de kwaliteit van zorg is onderzocht: hoe is het gesteld met de ervaring en kennis op het gebied van decubituspreventie bij de verzorgenden? Een andere onderzoeksvraag luidde: welke preventieve maatregelen passen zij toe?

Onafhankelijke en speciaal getrainde deskundigen onderzochten de bewoners wekelijks op decubitus en brachten daarmee de incidentie van decubitus in kaart. Hoewel de gegevens nog moeten worden verwerkt - het feitelijke onderzoek is afgerond - blijkt volgens dr. Ruud Halfens, projectleider van de LPZ

dat de onderzoekspopulaties in beide landen ongeveer gelijk zijn. Bovendien bevestigt deze studie het beeld van de prevalentiemeting. De incidentie van decubitus is in Nederlandse verpleeghuizen aanmerkelijk hoger dan in Duitsland. Hoe dat komt? Dat moeten de onderzoekers nog uitpluizen. (PS)

