

'Relatie & Seksualiteit, met een stoma'

Het boek 'Relatie & Seksualiteit, met een stoma' is gemaakt door en voor stomadragers en hun directe omgeving. Het idee voor dit boekje is ontstaan toen een vrouwenmagazine Stichting Stomaatje benaderde voor een reportage over 'de eerste keer' met een stoma.

Stichting Stomaatje heeft vervolgens met een aantal mensen een gesprek over dit onderwerp gehad. Deze interviews zijn aangevuld met algemene informatie over relaties, seksualiteit en zwangerschap met een stoma. Aan de orde komen bijvoorbeeld: Het gevaar van afstand binnen de relatie: na een ziekte is intimiteit soms belangrijker dan seksualiteit. En verder: Geef de stoma niet de schuld van het single zijn. Er spelen altijd andere factoren mee. Afgewezen worden is pijnlijk, maar dat gebeurt ook bij mensen zonder stoma.

In Nederland zijn er ongeveer 30.000 stomadragers (in België ongeveer 12.000). Jaarlijks worden in Nederland 6.000 tot 9.000 mensen geconfronteerd met de aanleg van een stoma op de darm of urineweg. Tien procent van de stomadragers in Nederland is jonger dan veertig jaar. Stichting Stomaatje

(opgericht in 2005) werkt aan een positief beeld rondom stoma's en stimuleert initiatieven die het leven van mensen met een stoma leuker maakt. Kijk voor meer informatie op www.stomaatje.nl.

