



Duurzame Zorg

A. Hols*

De Rijksoverheid, zorginstellingen en bedrijven hebben afspraken gemaakt om de zorgsector duurzamer te maken. Deze afspraken staan in de Green Deal Duurzame Zorg. In 2025 moeten alle zorgorganisaties klimaatneutraal werken. Eén van de afspraken is om de CO₂-uitstoot te verminderen in de zorg.

Sinds juni dit jaar werk ik in een nieuwgebouwd ziekenhuis, Ziekenhuis Rijnstate Elst. Het is het eerste klimaatneutrale ziekenhuis in Europa dat voor haar energievoorziening een beroep doet op waterstof en zonnepanelen. Super trots ben ik op mijn nieuwe werkplek.

Hoe kan ik nu op mijn beurt een bijdrage leveren aan het verminderen van de CO₂-uitstoot?

Mede aangespoord door een enthousiaste collega wil ik ook op mijn afdeling het afval (foto 1) beter gaan scheiden. Dat moet toch goed te doen zijn.

Al het papier kan in de papiercontainer die aanwezig is voor karton en papier. Glas (zonder doppen!) kan in de glasbak. Gebruikte handdoeken, washandjes en lakens gaan in een witte zak in de linnencontainer. Naaldencontainers gaan in een speciale papieren doos (risicohoudend medisch afval) met plastic zak van binnen. Ook er is een milieubox. En dit alles in één ruimte op de afdeling (foto 1,2), lekker overzichtelijk. Mooi! Tussendoor alles naar de juiste afvalcontainer brengen is ook goed voor de beweging, vind ik. Hoe doen verpleegkundigen dit die werkzaam zijn in de thuiszorg vraag ik mij wel eens af. Wordt het dan bij de patiënt thuis gescheiden of wordt het meegenomen naar het kantoor en daar gescheiden?

Er is helaas nog geen container voor plastic afval in de afvalruimte op mijn werk.



Foto 1. Afval.



Foto 2. Afval verzamelen.

Er valt veel plastic te verzamelen gedurende een werkdag. Even een injectie klaarleggen; de verpakking van spuiten en naalden bestaat uit plastic en papier. Geen probleem, ik trek het van elkaar. Het dopje van de glazen flacon met medicatie is van plastic. Het doosje van de medicatie is papier. De onderzoekbankrol is van papier en als het nog schoon is gaat het in de papiercontainer.

Ik kan het bijna niet meer aanzien als een collega (gewoon niet bewust) een prop maakt van de gebruikte (en nog schone) onderzoekbankrol en het bij het restafvalbak gooit. Ik sla een beetje door, zal je nu denken.

Maar waar kan ik het plastic in verzamelen? Op onze vorige locatie konden we plastic wel scheiden.

Bij navraag blijkt de afvalverwerker strenger te zijn voor wat betreft de nieuwe locatie. De afvalverwerker vindt zieken-



Foto 3. Afval verzamelruimte.

huisafval een beetje eng. Het blijkt namelijk dat er van alles bij het plastic afval wordt gedaan, o.a. papieren bekertjes, bebloede handschoenen, plastic verpakkingen met etensresten, zelfs naalden. Uiteindelijk belandt dit met al het andere plastic bij het restafval en wordt het alsnog verbrand. En het ziekenhuis krijgt hiervoor ook nog een boete. Wat het ziekenhuis trouwens ook enorm veel geld kost is het weggooien en weer opnieuw aanschaffen van dienstkleiding. In de haast en/of onbewust wordt er van alles in de zakken van de dienstkleiding gelaten door het personeel. Als het bijvoorbeeld om een pen gaat dan wordt de dienstkleiding vaak weggegooid vanwege een grote inktvlek.

Moedeloos word ik hiervan en ik voel mij zelfs schuldig als ik plastic bij het restafval moet doen. Ik kan het natuurlijk ook mee naar huis nemen. Dat zou dan op de fiets moeten. Karretje achter de fiets (moet ik nog even over nadenken). Maar volgens de laatste berichten komt er waarschijnlijk binnenkort een plastic afvalcontainer. Ik vind dat er per afdeling en polikliniek draagvlak en bewustwording moet komen voor het goed scheiden van afval, waardoor er minder afval verbrand hoeft te worden, wat bijdraagt aan minder CO₂-uitstoot. Ook moet duidelijk zijn hoe het afval gescheiden kan worden en waar men het naar toe moet brengen op de afdeling. Het kan namelijk zijn dat het personeel in een andere gemeente woont dan het ziekenhuis en dan kunnen de regels van inzamelen anders zijn. Ik hoop dat mijn collega's in het scheiden van afval een proactieve houding aannemen en het vanzelfsprekend gaan vinden en dat het een automatisme wordt om het afval te gaan scheiden. Dat we naast goede zorg voor de patiënt ook goed voor ons milieu zorgen. Ik ben er van overtuigd dat we op mijn afdeling snel tot een Green Deal gaan komen! Jij ook op jouw werk?

**Annelies Hols, verpleegkundige polikliniek dermatologie,
Rijnstate Ziekenhuis locatie Elst, Arnhem
Lid Redactie WCS Nieuws
Lid WCS Commissie Dermatologie*