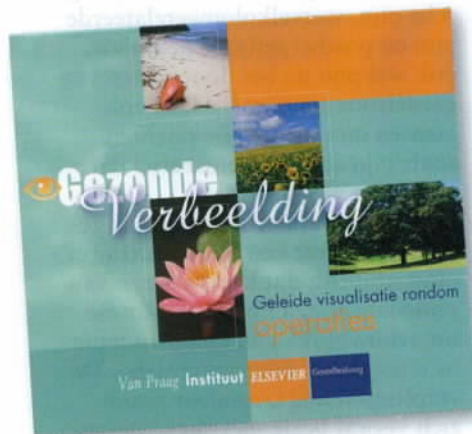


Onderzoek naar visualisatie bij brandwonden



Het Louis Bolk Instituut gaat onderzoeken of brandwondenpatiënten minder angst en pijn voelen voor en na corrigerende operaties, als ze visualisatieoefeningen doen. Aan de proef doen vijftig patiënten en twee pijnverpleegkundigen mee.

De ene helft van de patiëntengroep luistert twee weken voor de operatie dagelijks naar de

cd *Gezonde Verbeelding, geleide visualisatie rondom operaties*, van het Van Praag Instituut. Op de cd staan ontspannings- en visualisatieoefeningen en een oefening die het herstel bevordert. Na de operatie luisteren de patiënten naar de herstel oefening.

De andere groep krijgt de standaardzorg. Met behulp van een vragenlijst en een pijnscorelijst wordt onderzocht of zowel de angst als de pijn daadwerkelijk verminderd is. De verwachting is dat beide zullen afnemen, vertelt Martine Busch, directeur van het Van Praag instituut. "Uit meerdere internationale onderzoeken blijkt dat visualiseren angst vermindert en het postoperatief herstel bevordert." Het idee kwam van een anesthesioloog die goede ervaringen had met geleide visualisatie bij operatiepatiënten. Het onderzoek is mogelijk gemaakt door de Nederlandse Brandwondenstichting en duurt tot eind 2011. (MV)