

NOG EVEN NIET...

E. Schakel*

Bij het schrijven van dit artikel is de zomervakantie nog in volle gang. En vakantie betekend vrij zijn van school en werk. Rust. Ook voor de opleiding is er even een pauze. Tenminste dat dacht ik.... We hebben dan wel even geen lessen, maar het aantal opdrachten is genoeg om de vakantie "relaxt" mee door te brengen.

De laatste lessen voor de zomervakantie stonden in het teken van de psychosociale aspecten en inschatting en diagnostiek van de wondzorg. Al was bij sommige medestudenten de inschatting en diagnostiek op het gebied van voetbal op dat moment belangrijker. We hebben met elkaar zelfs genoten van een echte oranje voetbalcake; gebakken door een medestudent! Al heeft dat het Nederlands elftal niet echt geholpen.

Ik moet eerlijk toegeven dat ik wel aan een "break" in de opleiding toe was. Vanaf januari zijn we als groep intensief bezig geweest met het bestuderen, analyseren en vergaren van nieuwe kennis op het gebied van wondzorg. Met goed resultaat mag ik wel zeggen. Mijn kennis op het gebied van wondzorg is enorm toegenomen. En ik denk dat dit voor de gehele groep geldt. Maar na zo'n intensieve periode van combinatie studie, werk en privé leven is het nu tijd om uit te rusten en weer op te laden voor een nieuw studie jaar. Want er staat ons weer veel te wachten...

We gaan verder met de blokken psychosociale aspecten, inschatting en diagnostiek. Om in oktober te starten met het blok wondzorg en organisatie. Het wordt niet alleen theorie hebben ze beloofd, maar de praktijk zal ook aan bod komen. Ik ben benieuwd. Tot nu toe is wat ik heb geleerd, in de praktijk prima toepas-

baar. Want in de thuiszorg, de setting waar ik werkzaam ben, word ik vaak vrij gelaten in hoe een wond behandeld gaat worden. Huisartsen zeggen vaak: "je zegt maar wat je nodig hebt. Je hebt er toch meer verstand van." Hierdoor heb ik veel mogelijkheden wat betreft de wondbehandeling. Maar het overleggen of bespreken van een behandeling is er niet echt bij. Door de lessen, studieopdrachten, discussie, het delen van kennis, adviezen en ervaringen van medestudenten en docenten kan ik mijn keuze voor een behandeling zorgvuldiger maken en goed onderbouwen.

Na de vakantie zal er ook gestart worden met de voorbereiding van de eindopdracht. Als ik hier aan denk krijg ik toch wel een beetje de kriebels. Want waar wil ik op afstuderen? Het schrijven van een plan van aanpak voor een kleinschalig praktijkonderzoek m.b.t. de wondzorg? Of wordt het een implementatietraject voor een onderdeel van de wondzorg in de eigen instelling? Er zijn zoveel onderwerpen op het gebied van wondzorg wat nog onderzocht of veranderd moet worden. En daar één uit kiezen?!

Nog even niet... Nog even vakantie!!

* Esther Schakel
Decubitus- en wondverpleegkundige
Internos, katholieke stichting thuiszorg
Dordrecht