

"EEN VREEMD PLEKJE"

EEN CASUS UIT DE PODOTHERAPEUTISCHE PRAKTIJK

L.J.P. Rasch*

Een 76-jarige patiënt meldt zich bij de podotherapeut met een 'vreemd plekje' onder haar rechterschoen. Zij is hierop attent gemaakt door haar dochter waarop haar dochter adviseerde naar een podotherapeut te gaan. Pas na drie weken neemt mevrouw contact op met de podotherapeut. De podotherapeut wilde mevrouw dezelfde dag nog zien.

Mevrouw vertelt dat ze 3 weken geleden iets onder haar rechterschoen heeft ontdekt wat maar 'niet over gaat'. Ze zegt dat er altijd wel wat eelt gezeten heeft maar dat er nog nooit zoveel eelt onder haar voet zat en dat het een vreemde kleur heeft. Ze gaat, normaal gesproken, eens in de zes weken naar de pedicure die telkens het eelt verwijdert. Het is nu al ruim 2 maanden geleden dat ze bij de pedicure was, gezien de ziekte van haar echtgenoot waardoor ze het te druk heeft om naar haar toe te gaan. Mede dankzij de pedicure heeft zij een jaar geleden orthopaedische schoenen gekregen die zeer goed bevallen.

Bij inspectie van de voet blijkt dat mevrouw een subkeratotisch haematoom heeft onder het kopje van het vijfde middenvoetsbeentje aan de rechterschoen. Wanneer een (gedeelte van de) voet te lang bloot staat aan hoge drukken en/of schuifkrachten kan eeltvorming het gevolg zijn. Wanneer het eelt dan vervolgens niet wordt verwijderd neemt de druk op (een gedeelte van) de voet toe en kan de huid onder het eelt gaan scheuren; men spreekt dan van een subkeratotisch haematoom.

Ondanks het dragen van goed passend orthopaedisch schoeisel waarbij, in dit geval, het kopje van het vijfde midden-



voetsbeentje redelijk goed drukvrij is gelegd is het mogelijk dat een ulcus zich binnen korte tijd manifesteert.

Ogenschijnlijk lijkt deze mevrouw in 'goede handen' te zijn bij haar orthopaedisch schoenmaker en haar pedicure maar er hoeft maar iets te veranderen in het algemeen dagelijks leven van een patiënt en een ulcus kan het gevolg zijn.

Mevrouw heeft gedurende 2 maanden haar pedicure niet kunnen bezoeken waardoor overmatige eeltvorming niet verwijderd kon worden en bovendien heeft zij haar voeten extra belast doordat zij voor haar man moest zorgen. Dit heeft geresulteerd in een bedreigende situatie voor haar rechterschoen. Gelukkig heeft zij de weg naar de podotherapeut gevonden en kon er direct gestart worden met de behandeling.

Het is van groot belang dat het eelt goed wordt verwijderd met een scalpel om zo zicht te krijgen op de situatie. Na verwijdering van het eelt en het 'oude' bloed is er een oppervlakkig wondje zichtbaar. Het

wondje is schoon en het klinisch beeld van de voet geeft geen redenen tot ongerustheid.

Belangrijk is nu om te zorgen dat er geen druk op het vijfde middenvoetsbeentje komt aangezien dit de oorzaak is geweest voor het ulcus en bovendien staat de overdruk de genezing van het ulcus in de weg. De orthopaedische inlay alléén is niet in staat om een maximale drukontlasting te bewerkstelligen en daartoe wordt er een viltverband aangelegd die gedurende een week blijft zitten. Ook is het belangrijk dat mevrouw de voet niet onnodig veel belast. De patiënt wordt verteld het wondje dagelijks te verschoneren. Het wondje wordt droog behandeld en afgedekt met geïmpregneerd gaas en na een week komt mevrouw op controle bij de podotherapeut. Het wondje ligt weer onder een laagje eelt en weer is het belangrijk dit eelt zorgvuldig te verwijderen. Het wondje is nog oppervlakkiger geworden en vertoont een duidelijke gezingstendens. Mevrouw krijgt ook deze keer een viltverband onder de

"Bij complicaties komt diabetes ineens akelig dichtbij.

Therapie-ontrouw kan dan wel eens het gevolg zijn.

*Een psycholoog kan de beweegredenen van therapie-ontrouw achterhalen
waardoor de behandeling effectiever wordt."*



voet en komt na een week terug. Het ulcus is dicht en mevrouw wordt verwezen naar de orthopaedisch schoenmaker om de inlay aan te passen. Mevrouw blijft elke zes weken onder behandeling van de pedicure en de patiënt wordt op het hart gedrukt bij problemen contact op te nemen met de podotherapeut. De podotherapeut wil

Deze casus leert ons dat het zeer belangrijk is om diabetespatiënten goed te informeren over de gevolgen van diabetes voor de voeten en te wijzen op eventuele problemen die bij hen zouden kunnen ontstaan. Wanneer patiënten weten waar ze op moeten letten en weten wat ze moeten doen in een bepaalde situatie kan er veel



mevrouw wel elk half jaar terug zien. De podotherapeut neemt hiertoe contact op met de pedicure om het één en ander te bespreken.

(voeten)leed voorkomen worden. Wanneer deze patiënt niet op tijd 'aan de bel had getrokken' zouden de gevolgen wel eens veel groter kunnen zijn.

*Linda Rasch, podotherapeut en docent aan de opleiding Podotherapie te Eindhoven en lid WCS commissie diabetische voet.