

Ambulante Compressietherapie

CBO Commissie "Zwachtelen van benen bij veneuze insufficiëntie"

**Jantien
Blanken-
Spindler**

Methoden van zwachtelen blijken onvoldoende bekend bij verpleegkundigen en ziekenverzorgenden.

De Verpleegkundige Wetenschappelijke Raad (VWR), die deel uitmaakt van het Centraal Begeleidingsorgaan voor de Intercollegiale Toetsing (CBO), zag hierin in mei 1989 aanleiding een commissie in te stellen.

Deze commissie kreeg de opdracht het "zwachtelen van benen bij veneuze insufficiëntie". De commissie werd gevormd door vertegenwoordigers van diverse verpleeghuizen en organisaties, zoals CBO, VWR, WCS (Sara Zwarts), Interzorg, wijkverpleegkundigen en een zwachtelfirma.

Voor specifieke vragen die tijdens de ontwikkeling van de richtlijn ontstonden werden andere deskundigen geconsulteerd.

In maart 1991 werd de richtlijn uitgegeven door het CBO in de vorm van een boekje: "Ambulante Compressietherapie".

Bij het schrijven van de richtlijn heeft de commissie zich gericht op verpleegkundigen/verzorgenden. Het handelen staat centraal; de diagnostiek speelt een ondergeschikte rol. Verder moest nadrukkelijk aandacht besteed worden aan de consequenties van het zwachtelen voor de patiënt en zijn omgeving/familie.

Wat betreft de handeling/techniek van het zwachtelen is de commissie zeker in haar opzet geslaagd. De te gebruiken materialen worden toegelicht en aan de hand van een serie duidelijke en instructieve foto's wordt de techniek van het zwachtelen stap voor stap beschreven. De goede uitleg van het hoe en waarom van elke stap geeft de lezer inzicht in de handeling. Dit is de beste waarborg voor een juiste uitvoering.

In het hoofdstuk "Verzamelen van gegevens" komen de klachten van

de patiënt, de zichtbare verschijnselen en de diagnostiek aan de orde. Verder wordt o.a. aandacht besteed aan de fysiologie en pathologie bij veneuze insufficiëntie. Hierbij is getracht een volledig beeld van de aandoening te geven. Helaas heeft het streven naar beknoptheid geleid tot soms moeilijk leesbare zinnen. Er is in dit opzicht onvoldoende rekening gehouden met de doelgroep.

De voorlichting aan de patiënt en de consequenties van het zwachtelen voor de patiënt worden met name in de "Evaluatie" en "Bijlage 3" besproken. De omgeving/familie van de patiënt wordt hierbij echter niet genoemd.

De indeling en korte naamgeving van de hoofdstukken maakt het de lezer niet makkelijk in kort bestek een overzicht van de inhoud te verkrijgen.

In de wereld van "zoveel hoofden, zoveel zinnen" is het een grote verdienste van de commissie één algemeen bruikbare zwachteltechniek ontwikkeld en duidelijk beschreven te hebben. Alleen al hierom verdient dit boekje een plaats in iedere documentatie van eerste- en tweedelijns gezondheidszorg-afdelingen waar deze zwachteltechniek toegepast wordt. Het is zeer bruikbaar als schriftelijke ondersteuning van praktische zwachtelinstructies.