

De verbrande hand vanuit een verpleegkundig perspectief

Auteur:	H. Westra
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	1997
Pagina:	60
Jaargang:	13
Nummer:	5, congresnummer
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	abstract
Kernwoorden:	brandwonden dermatogene contracturen handverbranding littekens
Literatuur:	

Brandwonden aan de handen maken iemand hulpbehoevend. De handen zijn pijnlijk, oedemateus en dus moeilijk te gebruiken. Het doel, bij het aanleggen van een handverband, is comfort en bewegingsvrijheid. Daarbij moet de wondgenezing optimaal gestimuleerd kunnen worden.

De drie brandwondencentra in Nederland: Groningen, Rotterdam en Beverwijk hebben allen een "eigen" manier van verbinden ontwikkeld, die dit doel voor ogen houdt. In het brandwondencentrum te Groningen wordt de hand gereinigd, ingesmeerd met zilverulfadia-zinecreme 1% en ingepakt in een pedaalemmerzak. Deze wordt zo aangebracht dat de patiënt zijn of haar hand goed kan gebruiken. Zo kan hij of zij zelf eten en drinken met aangepast bestek. Ook kunnen de handoefeningen, tegen oedeemvorming, uitgevoerd worden. De brandwondencentra in Rotterdam en Beverwijk verbinden de handen met een afgesproken lokaaltherapie en bedekken deze ruim met gazen of engels pluksel. Het verband op de vingers wordt apart gefixeerd, zodat bewegingsvrijheid zoveel mogelijk gewaarborgd blijft. De patiënt wordt in alle gevallen gestimuleerd om zoveel mogelijk zijn of haar handen te gebruiken; bijvoorbeeld met eten en drinken, terwijl de wonden goed beschermd blijven.

Een goed "handverband" moet als een handschoen passen en zo ook te gebruiken zijn.

H. Westra, brandwondverpleegkundige Rode Kruisziekenhuis Beverwijk