

Wcs

Kenniscentrum Wondzorg

Utrecht, 2013

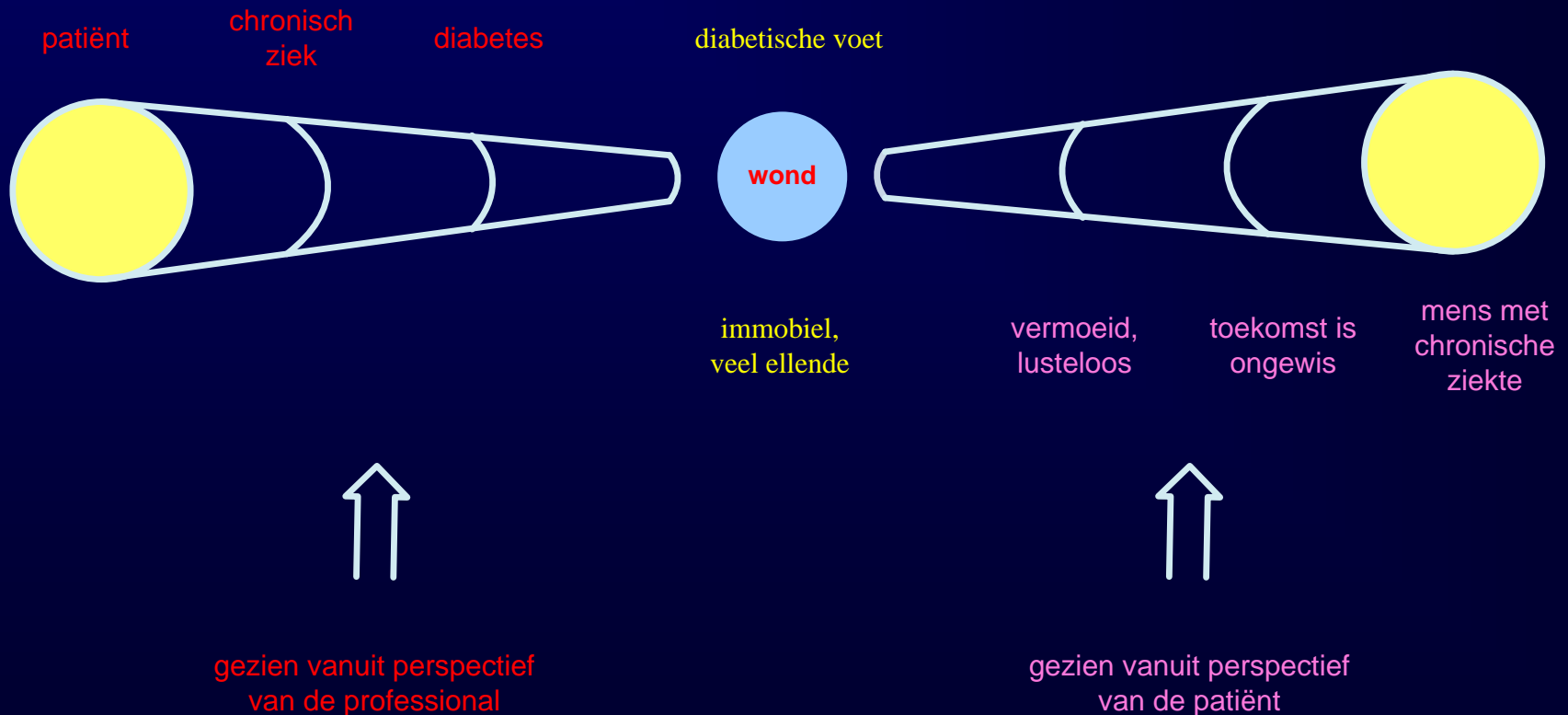
wondgenezing en heel de mens

Rob Ruimschotel, psychiater

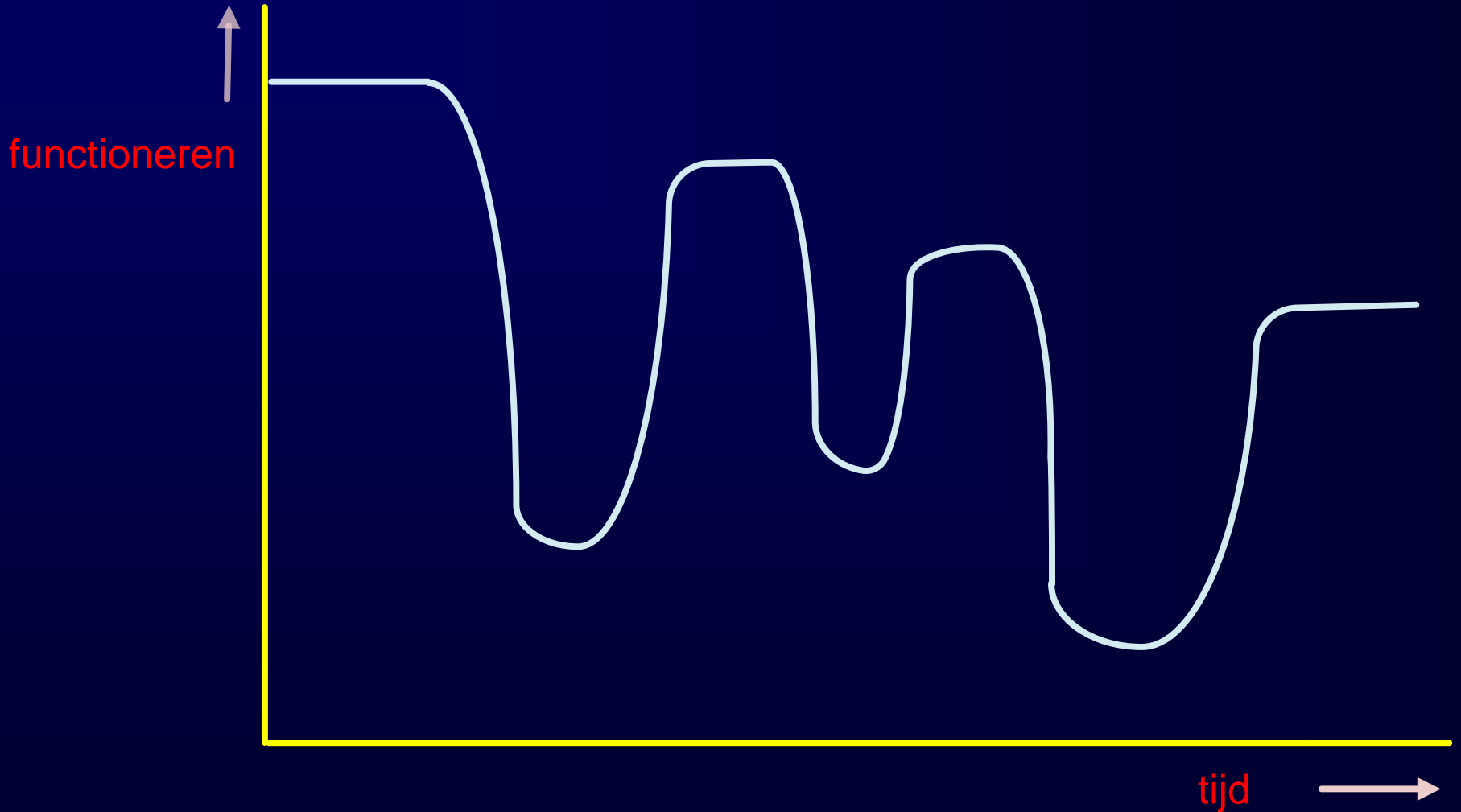
PsyToBe

26 november 2013

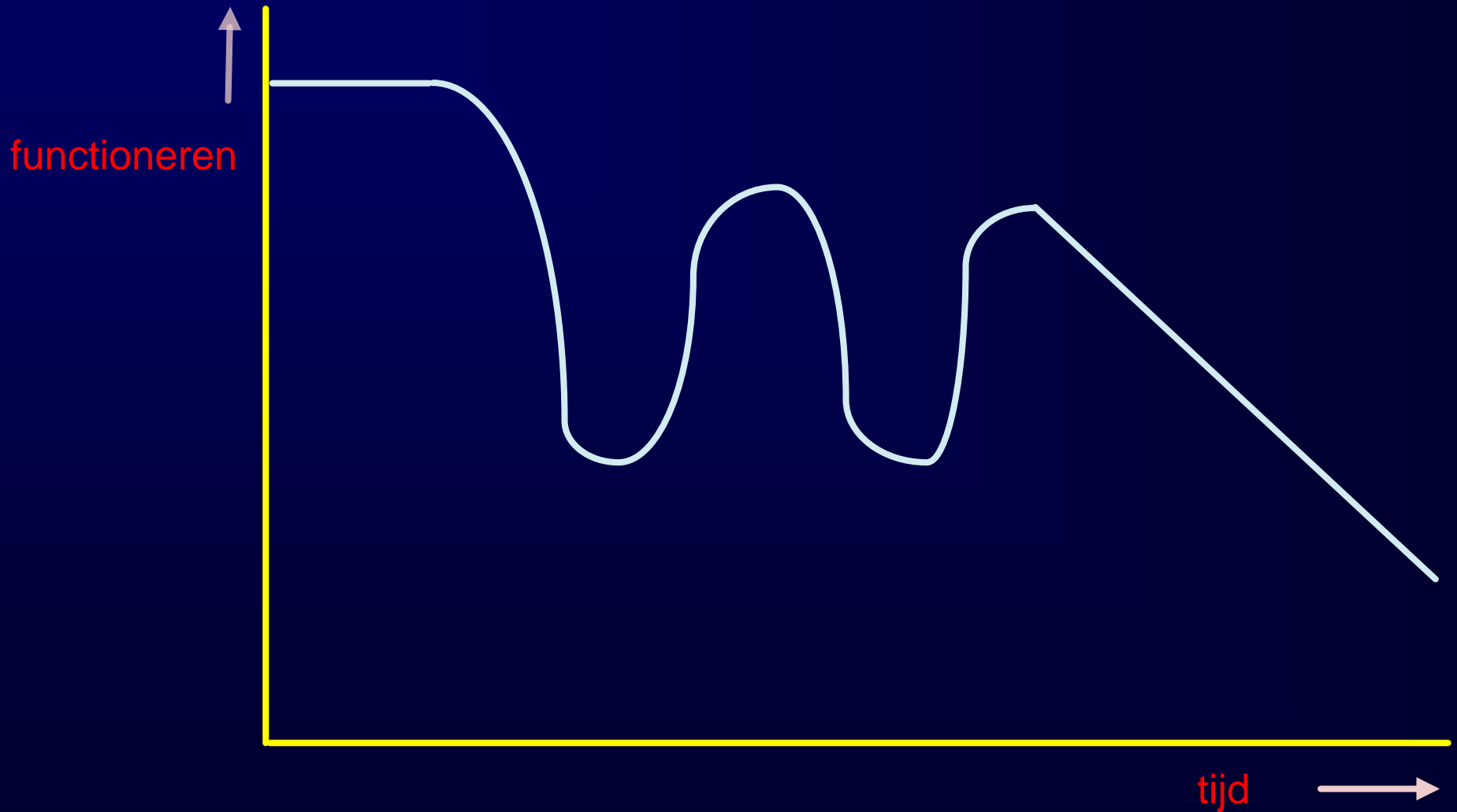
wondgenezing en heel de mens



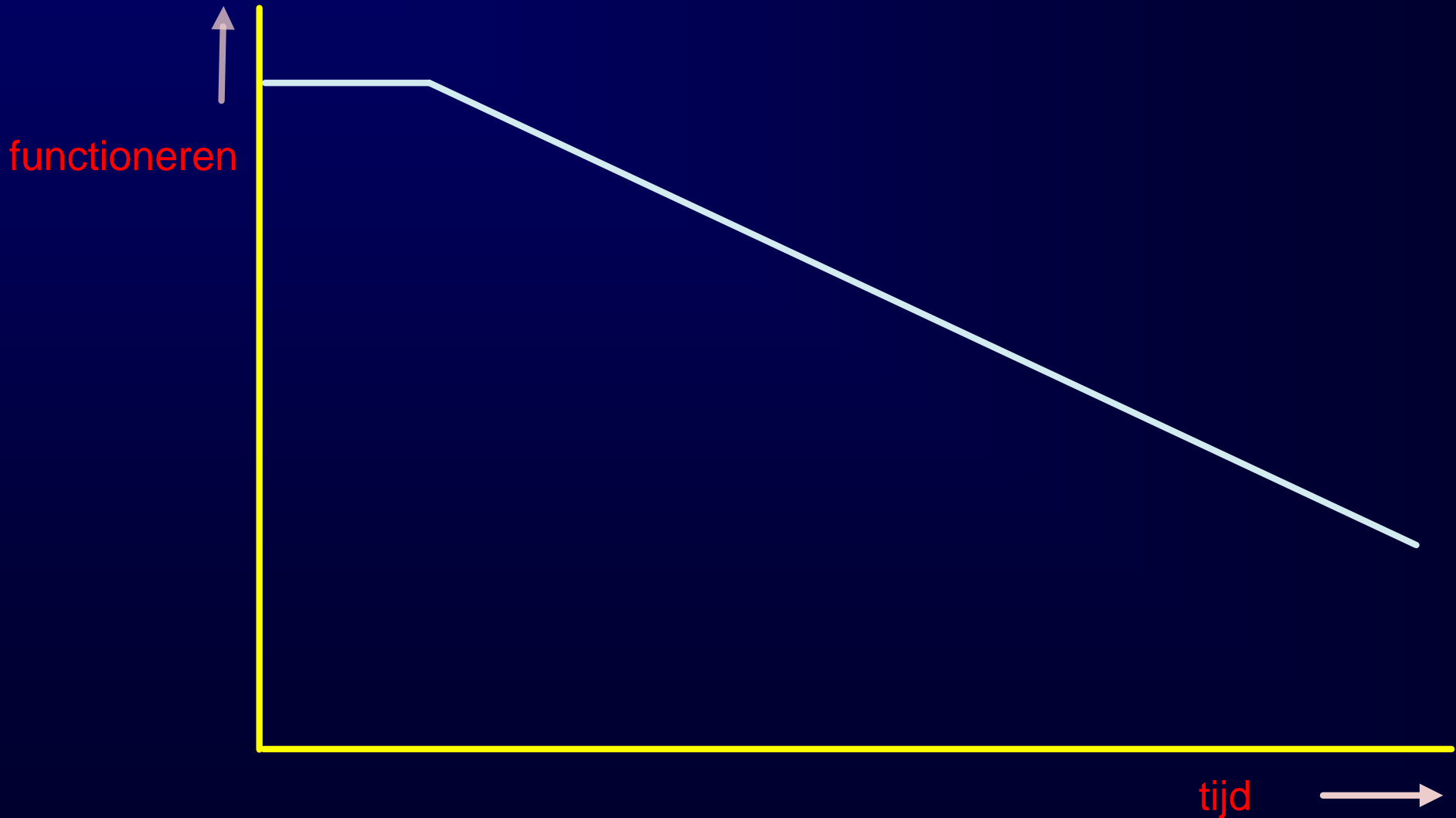
Diabetes en verloop



Diabetes en verloop



Diabetes en verloop

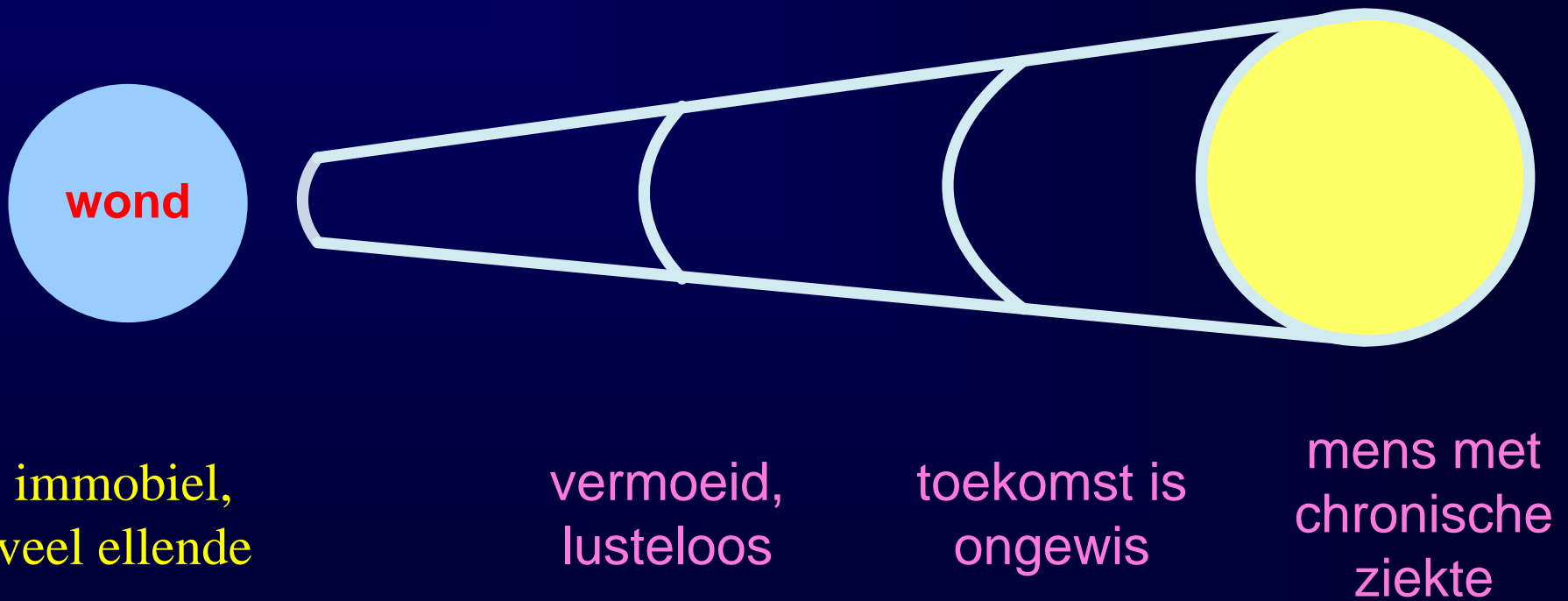


Diabetes - chronische ziekte

Onderzoek bij 800 mensen met MS

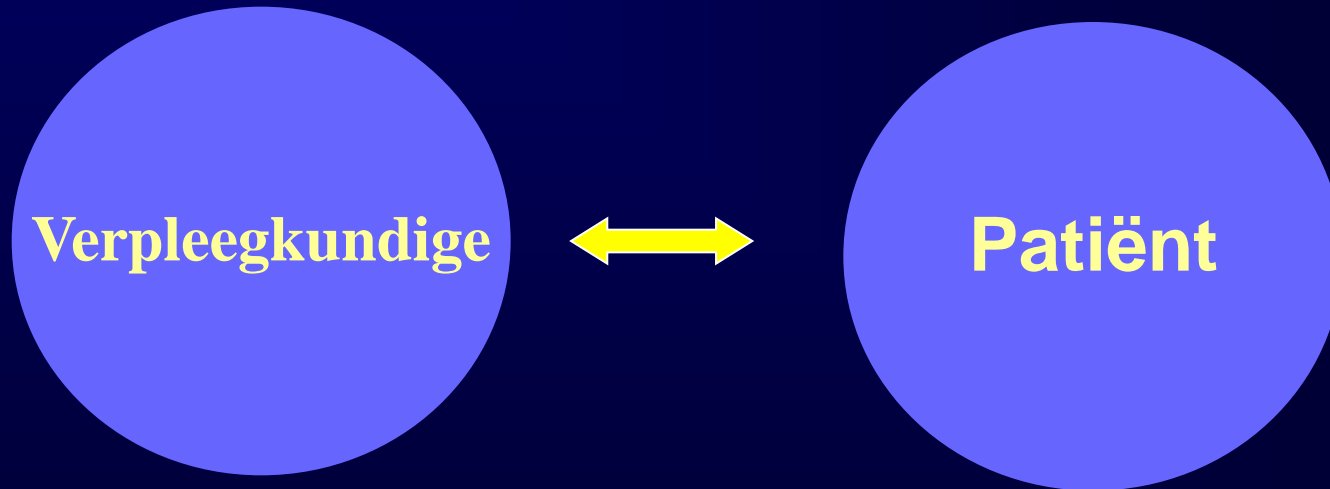
1. Slaapstoornissen
 2. Angst
 3. Depressie
 4. Cognitieve klachten
 5. Alles met betrekking tot MS
-

Een mens met een chronische ziekte

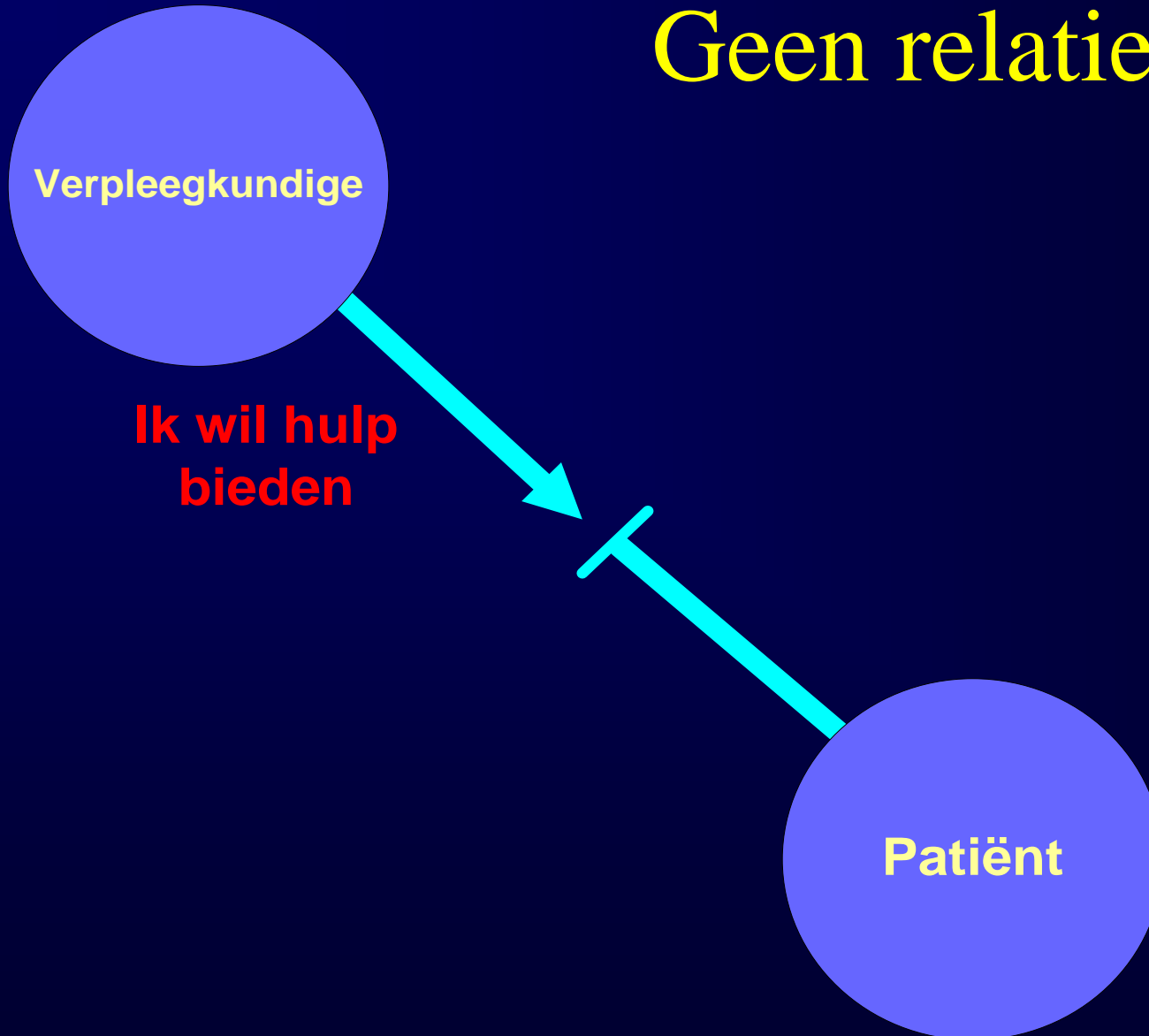


Een relatie

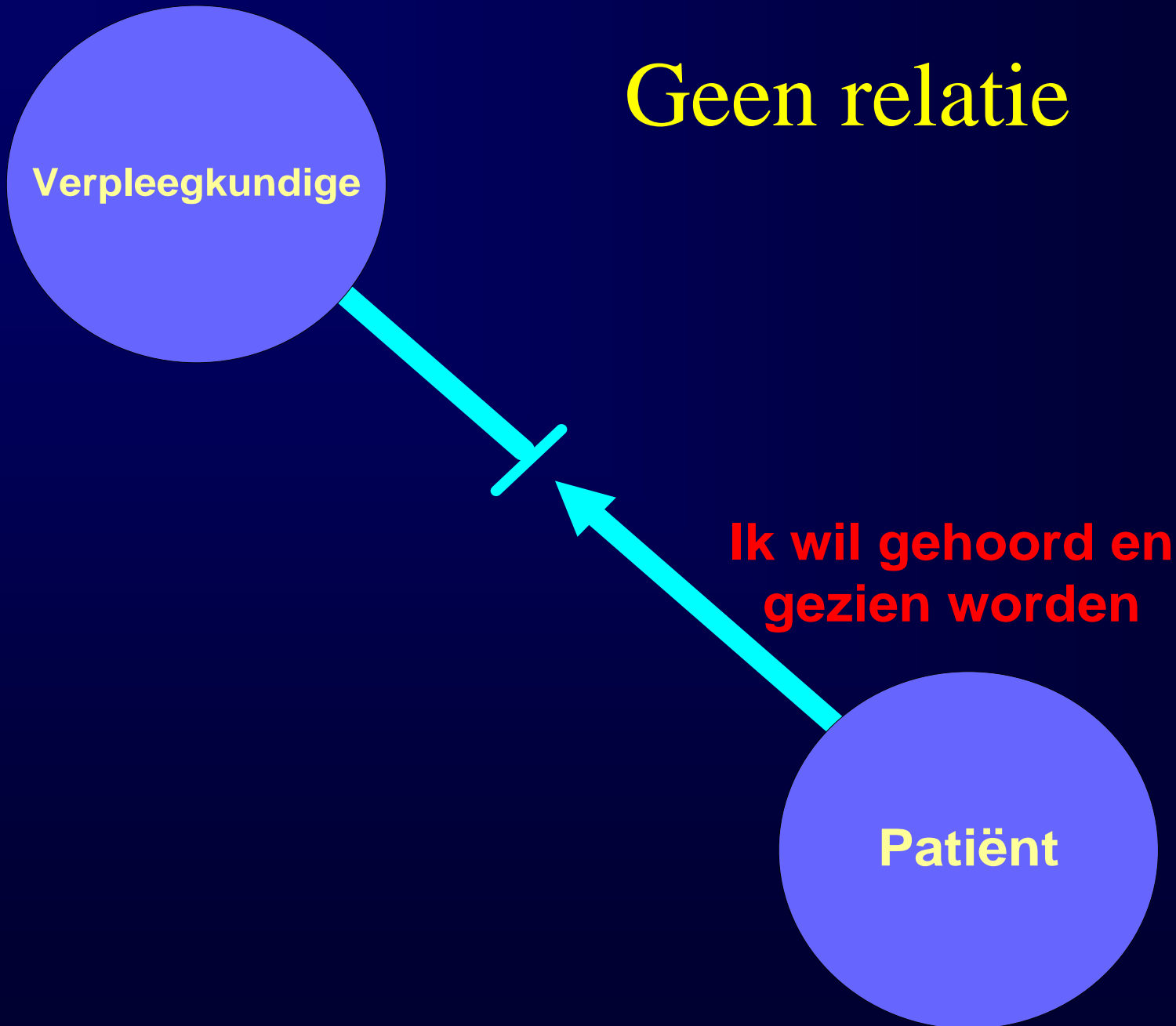
- tussen patiënt en verpleegkundige -



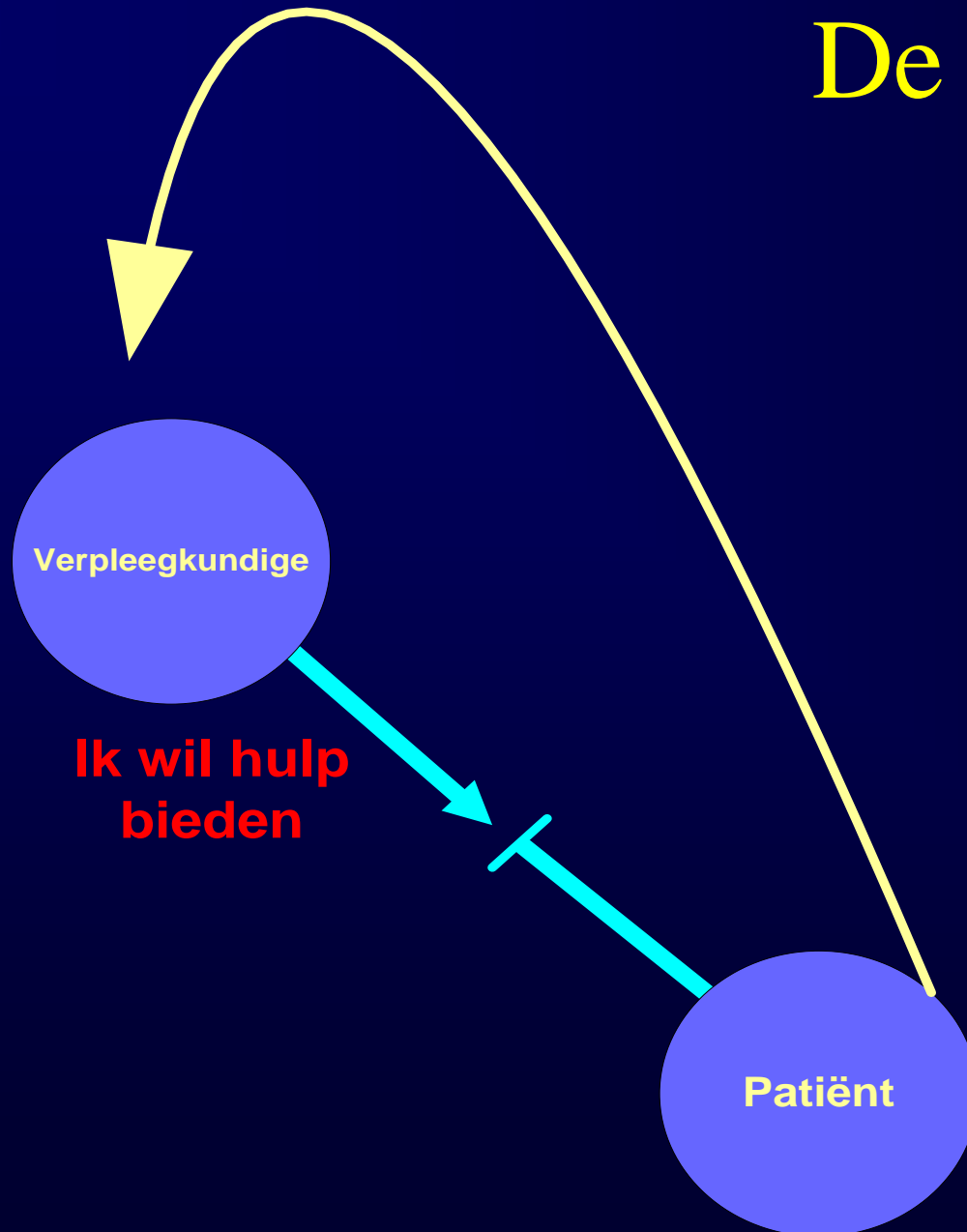
Geen relatie



Geen relatie



De oplossing!?

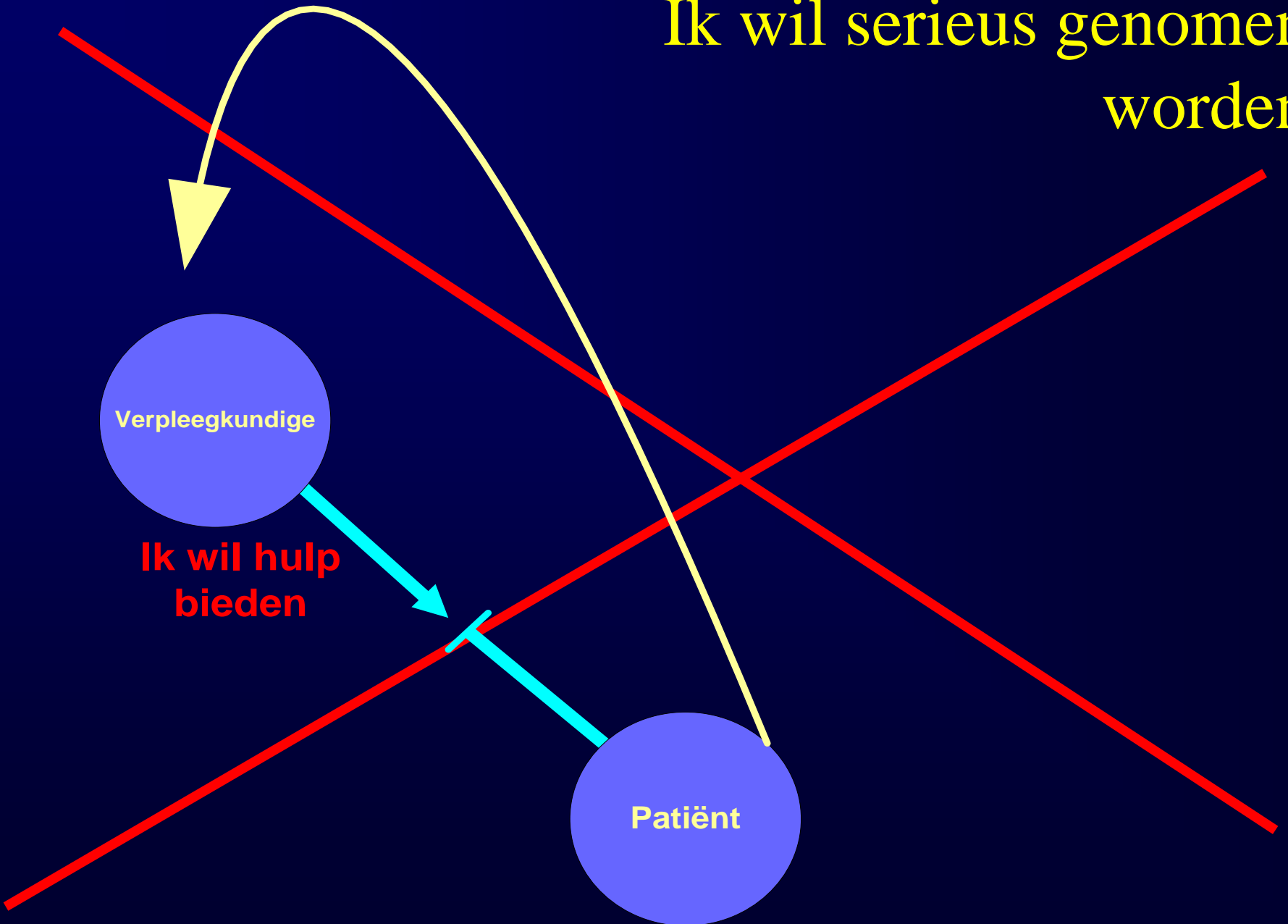


Ik wil serieus genomen worden

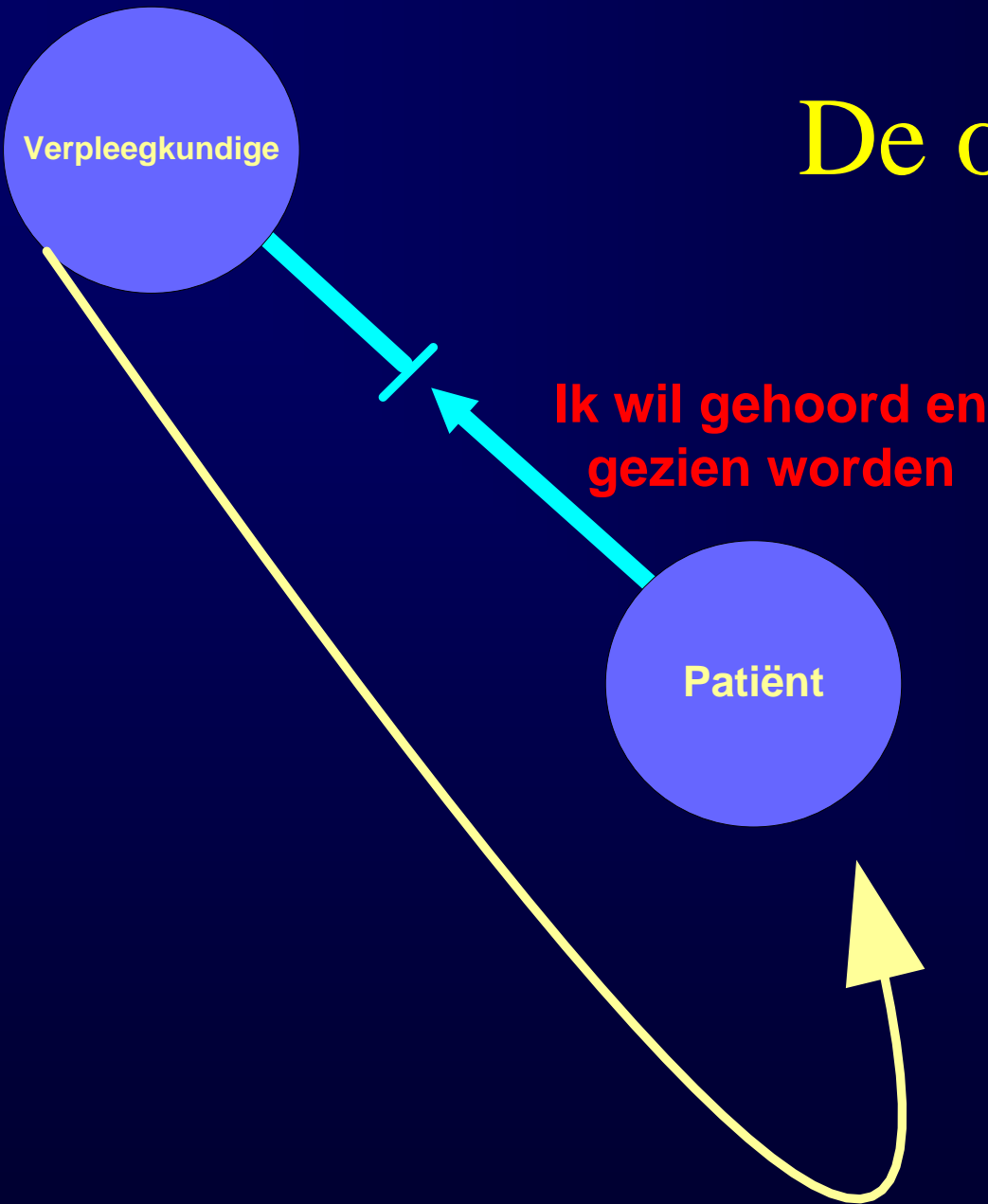
Verpleegkundige

Ik wil hulp bieden

Patiënt



De oplossing!



Ondersteuning

◆ Menselijk contact

- Luisteren en laten horen dat er geluisterd wordt
- Naast een patiënt staan
- Verdiepen in de belevingswereld

◆ Informatie aanpassen

- Geen technische informatie in de eerste plaats
- Vanuit de belevingswereld patiënt informeren = patiënt gecentreerd
- Zo het irreële beeld over de ziekte aanpassen

◆ Concreet handelen

- Lijdensdruk verminderen
 - Verergering ziektebeeld en complicatie voorkomen
-

Adviezen

Onderzoek doen naar

- ◆ Slaapstoornissen
 - ◆ Angsten
 - ◆ Depressie
-

Slaapstoornissen

Slaapstoornissen

- ◆ aanwezig: behandelen
 - Informatie slaaphygiëne
 - Medicatie
-

Angsten

Angsten

◆ Paniekstoornis

- Herkennen
 - Behandelen -> educatie en medicatie
-

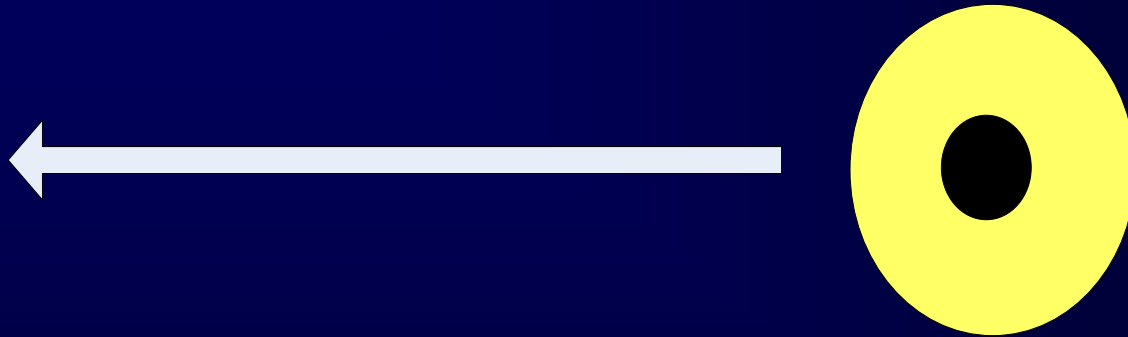
Paniek klachten

- ◆ Patiënt voelt geen angst -> alleen lichamelijke klachten
- ◆ duizeligheid
- ◆ kortademigheid
- ◆ kortademigheid
- ◆ hoofdpijn
- ◆ snel vermoeid
- ◆ pijn op de borst
- ◆ moeite om helder te denken
- ◆ nervositeit
- ◆ druk op de borst
- ◆ hartkloppingen
- ◆ transpireren
- ◆ misselijkheid
- ◆ bevende handen
- ◆ slaapproblemen
- ◆ ademnood
- ◆ oorsuizen
- ◆ derealisatie/depersonalisatie
- ◆ wazig zien
- ◆ droge mond
- ◆ vaak urineren

Paniek – normaal verschijnsel

Panieklachten:

-
-
-
-
-
-
-



Paniek – normaal verschijnsel

Panieklachten:

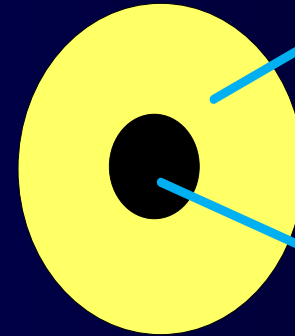
-
-
-
-
-
-
-



1. omgeving

2. lijf

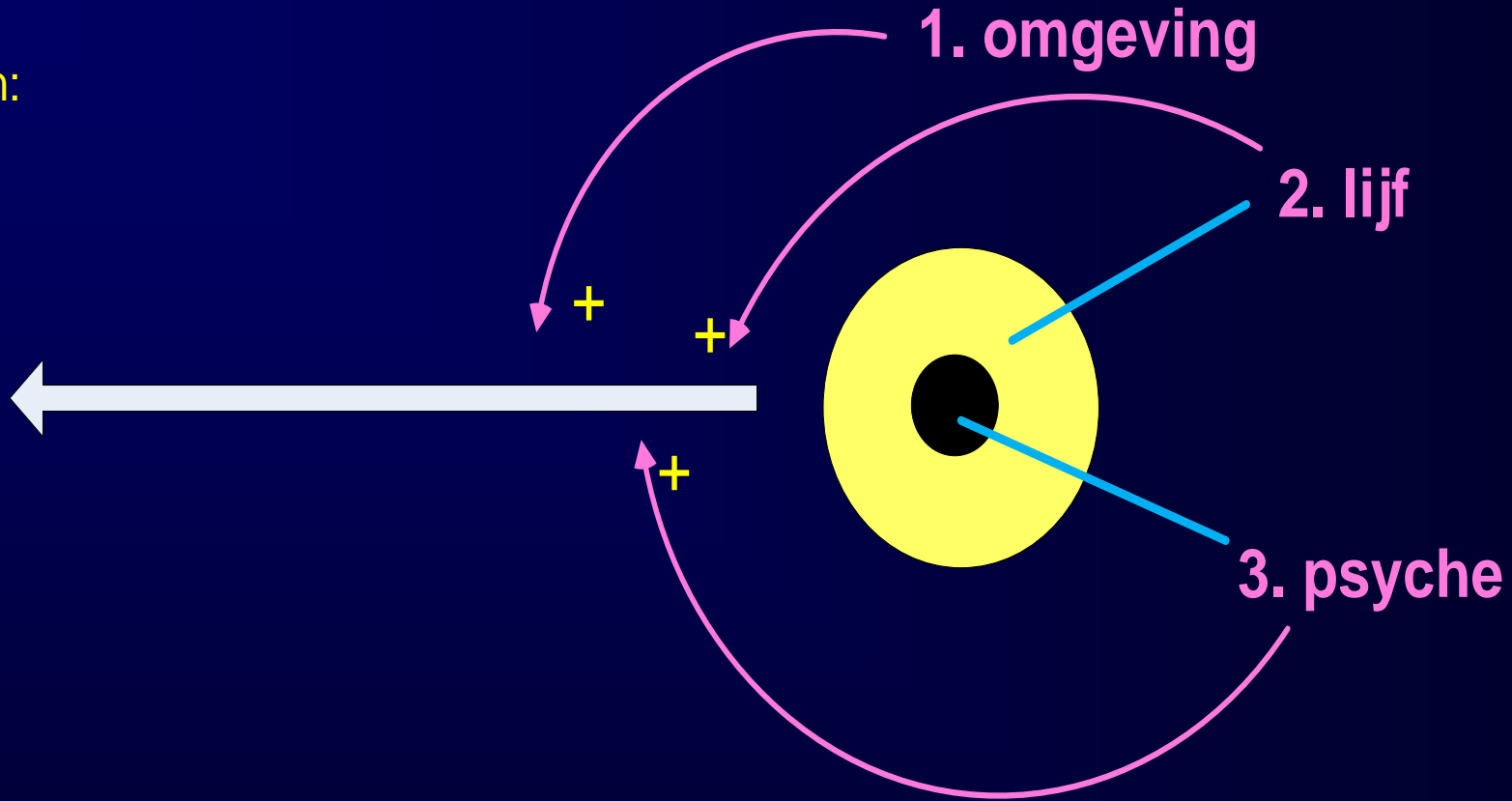
3. psyche



Paniek – normaal verschijnsel

Panieklachten:

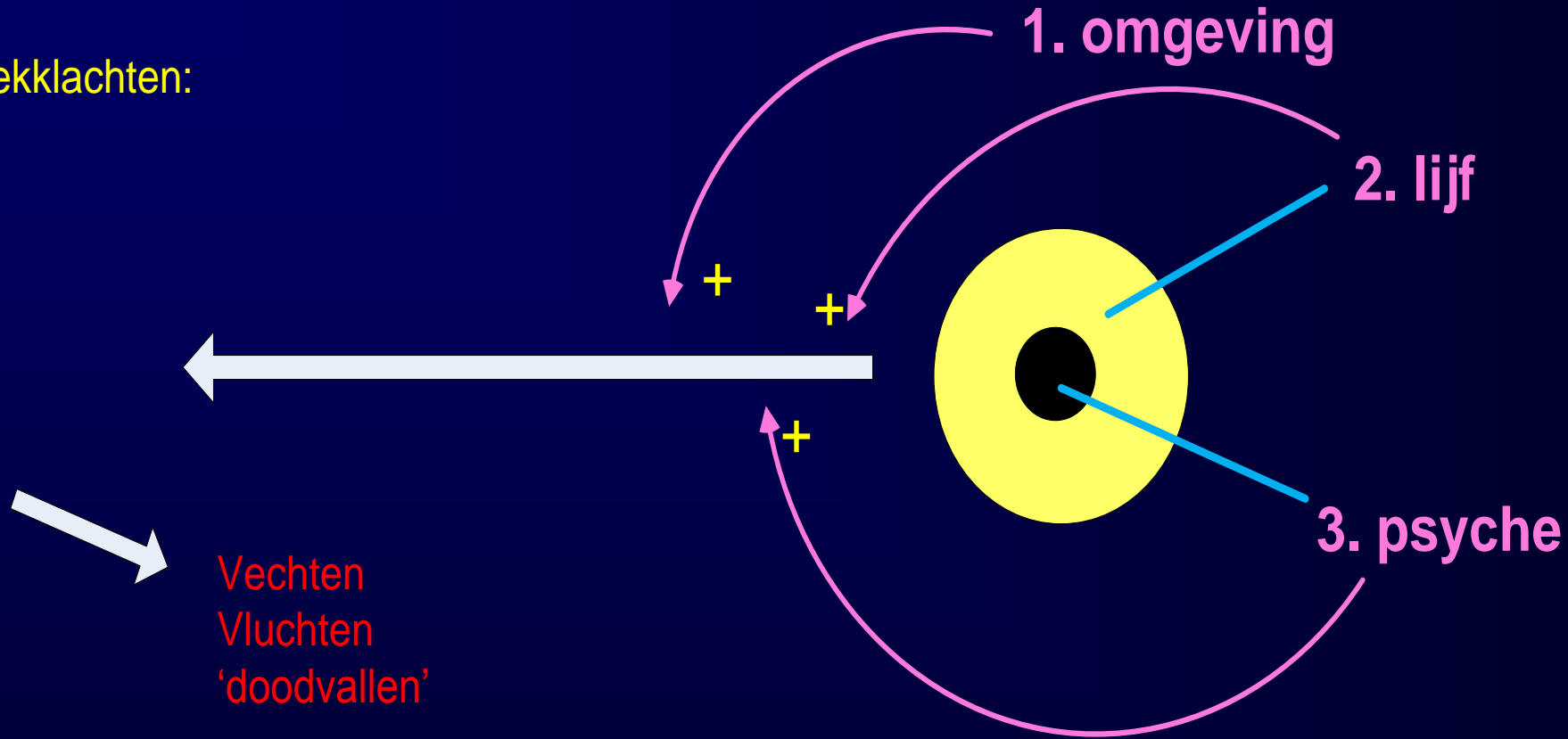
-
-
-
-
-
-
-



Paniek – normaal verschijnsel

Panieklachten:

-
-
-
-
-
-
-

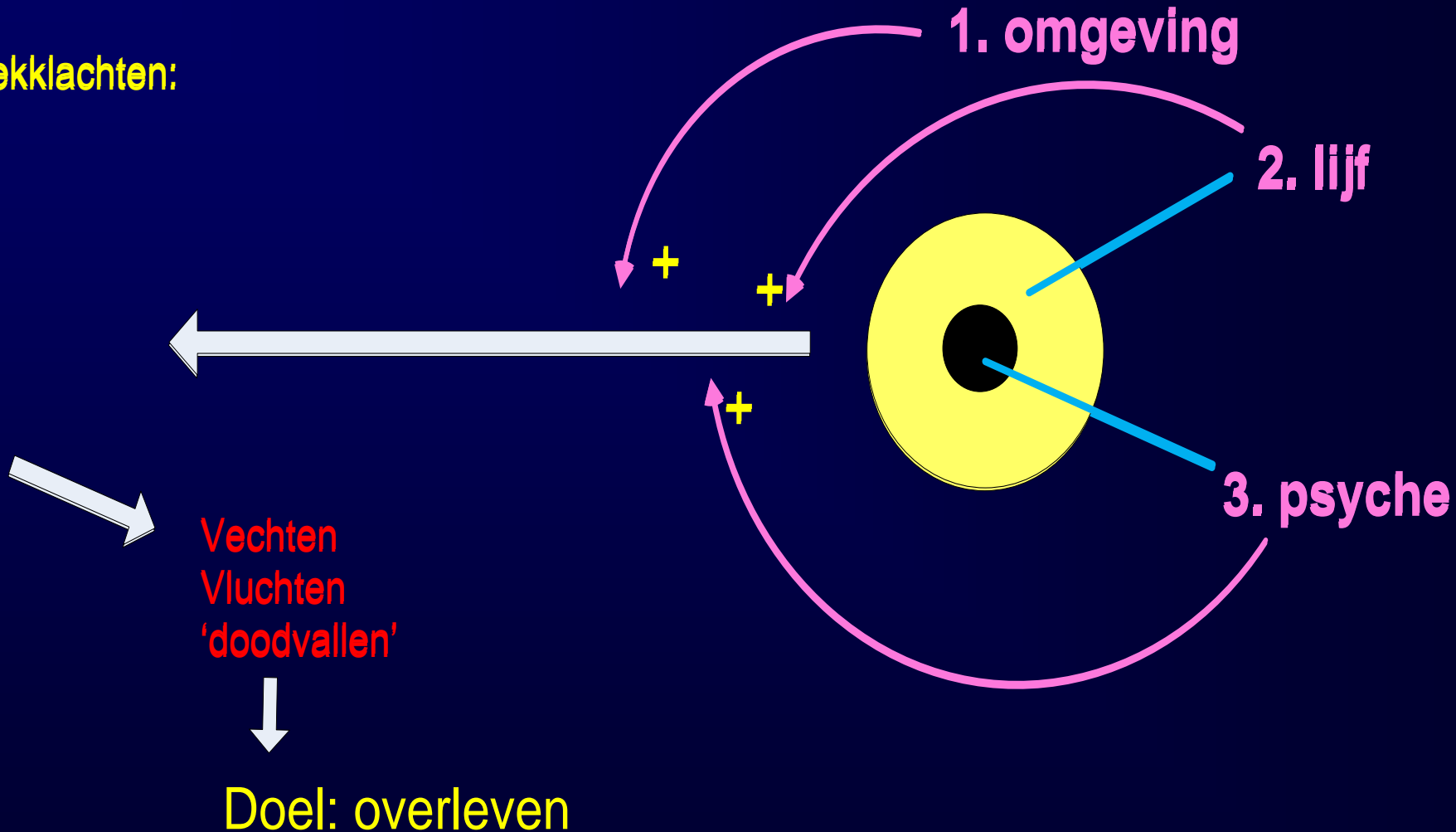


Vechten
Vluchten
'doodvallen'

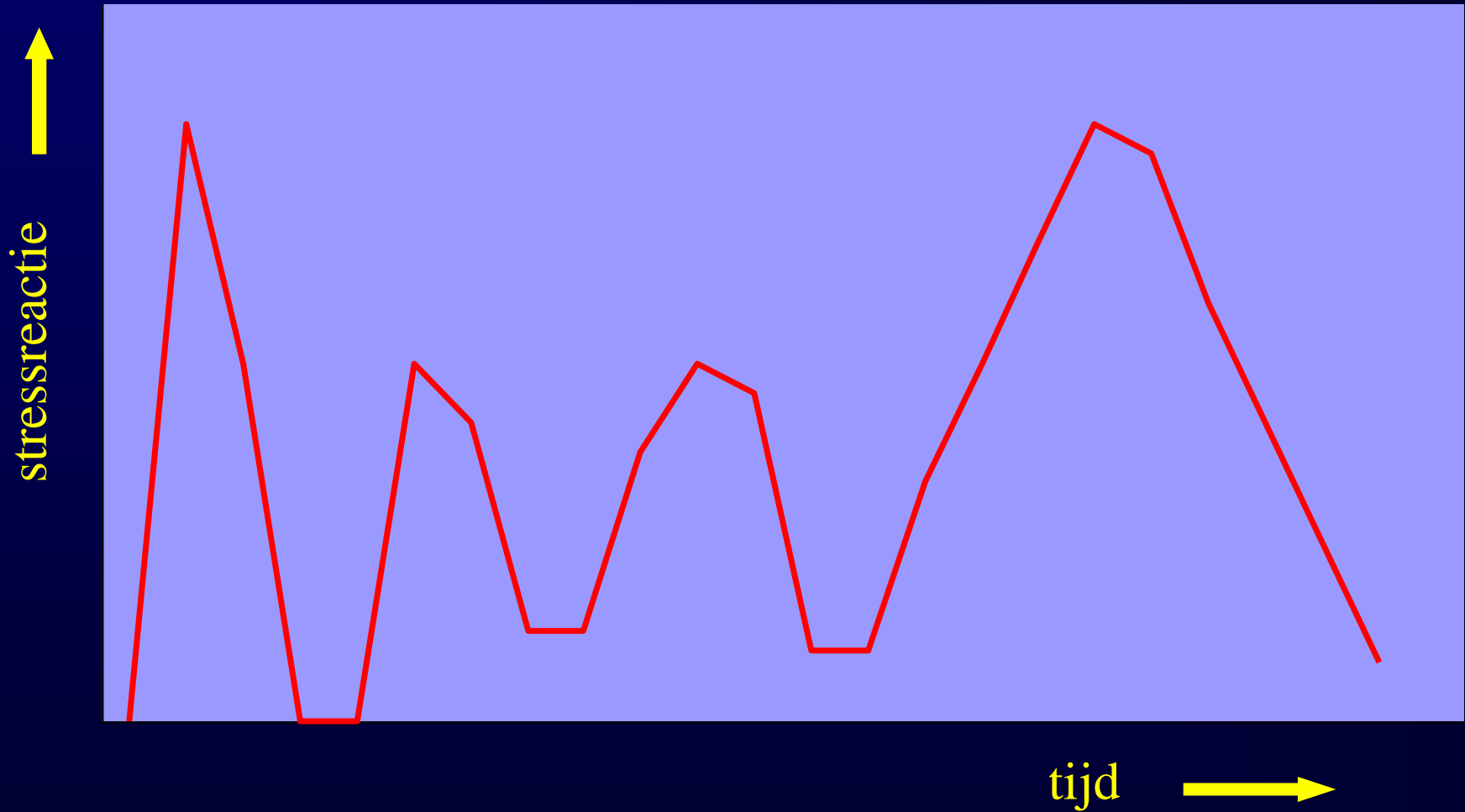
Paniek – normaal verschijnsel

Panieklachten:

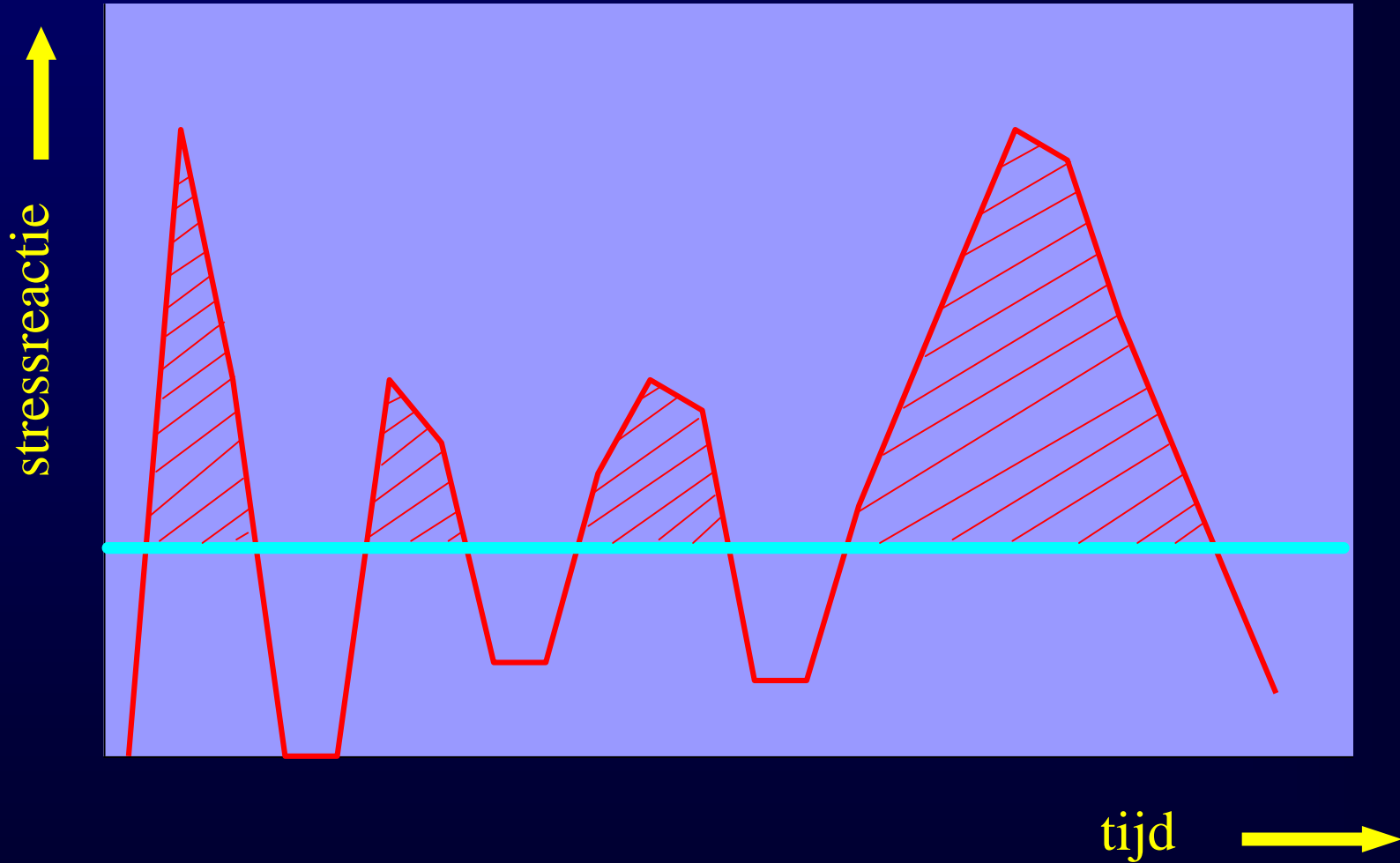
.....



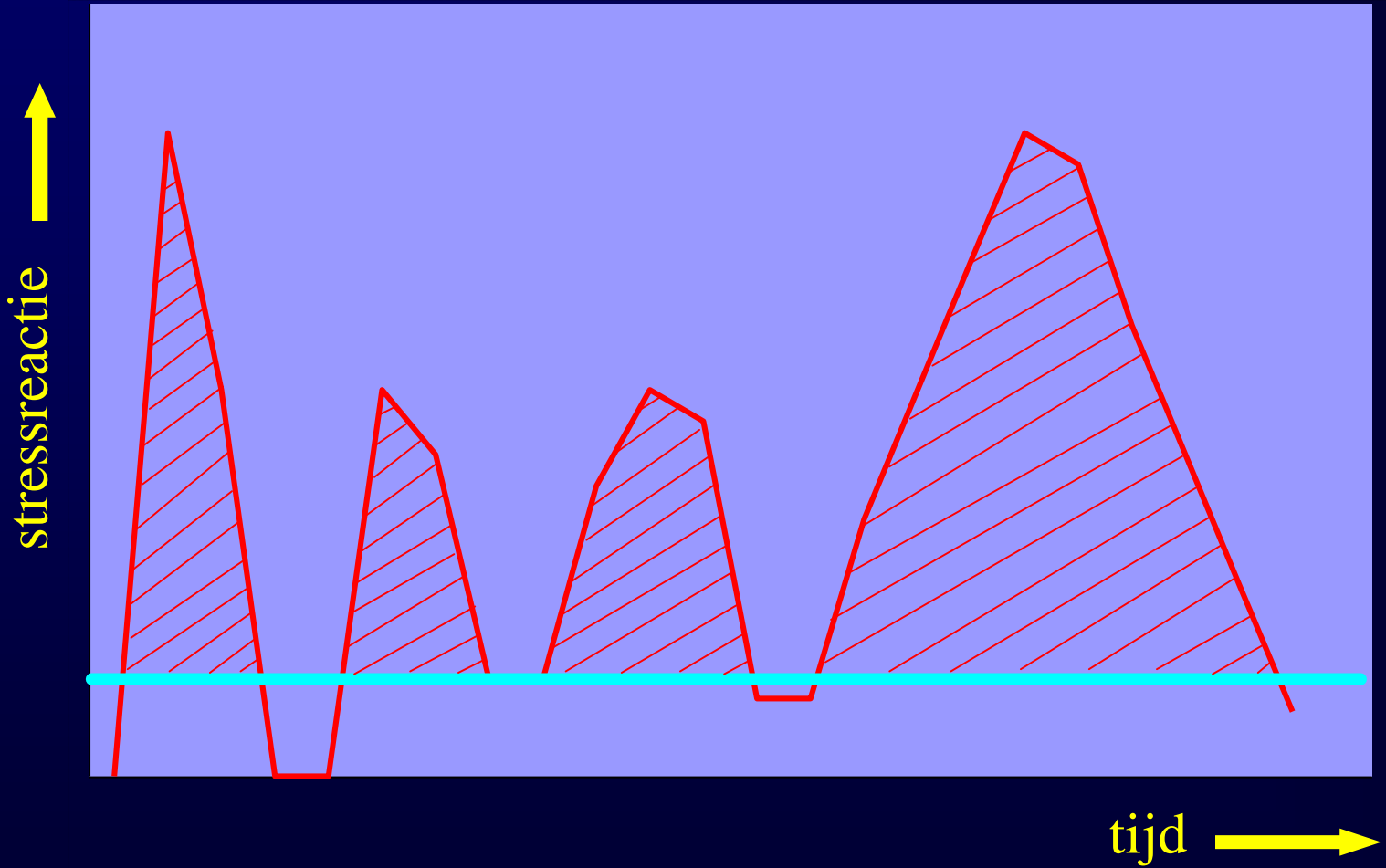
Paniek – normaal verschijnsel



Paniek – normaal verschijnsel

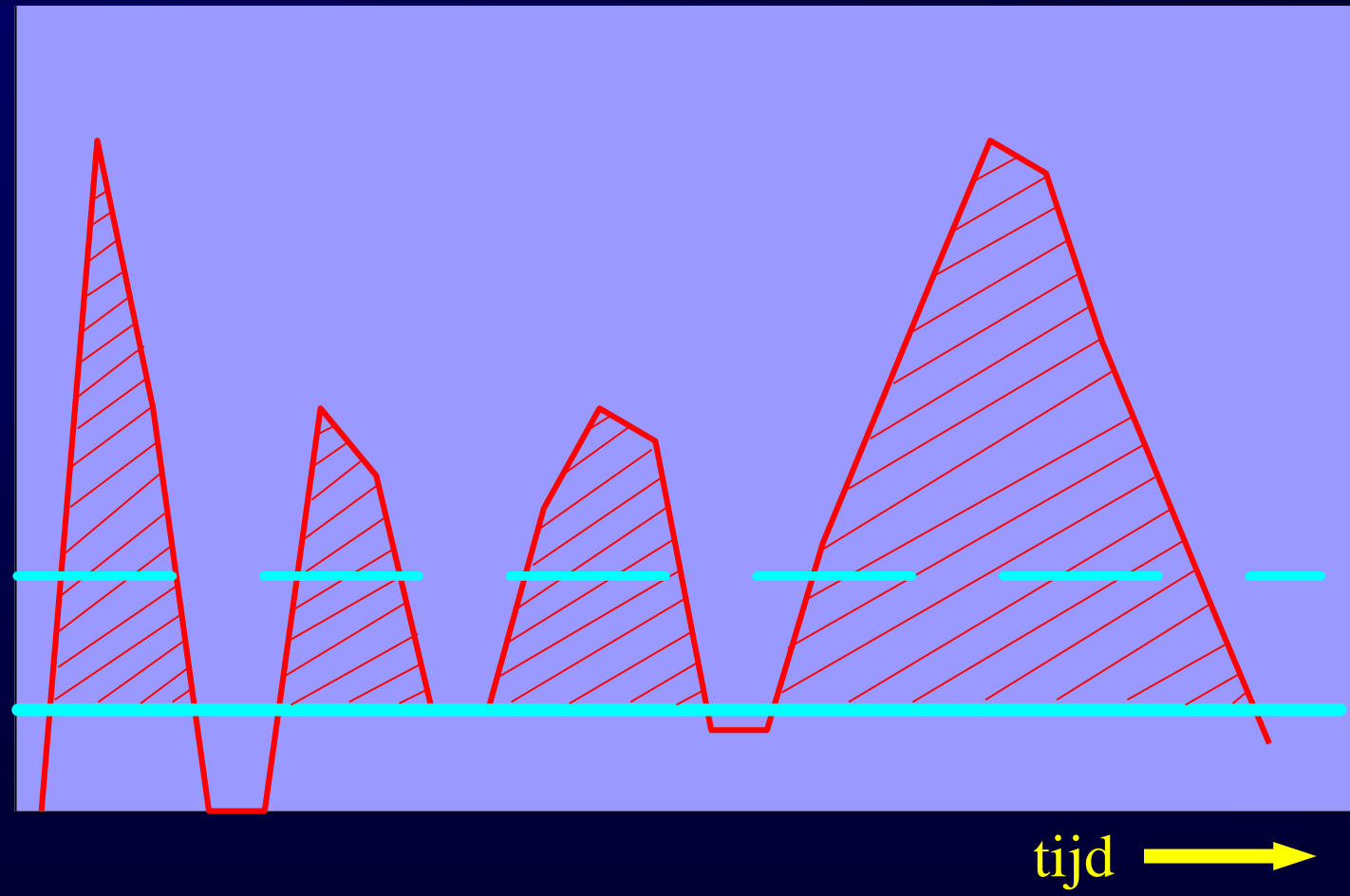


Paniek – chronisch



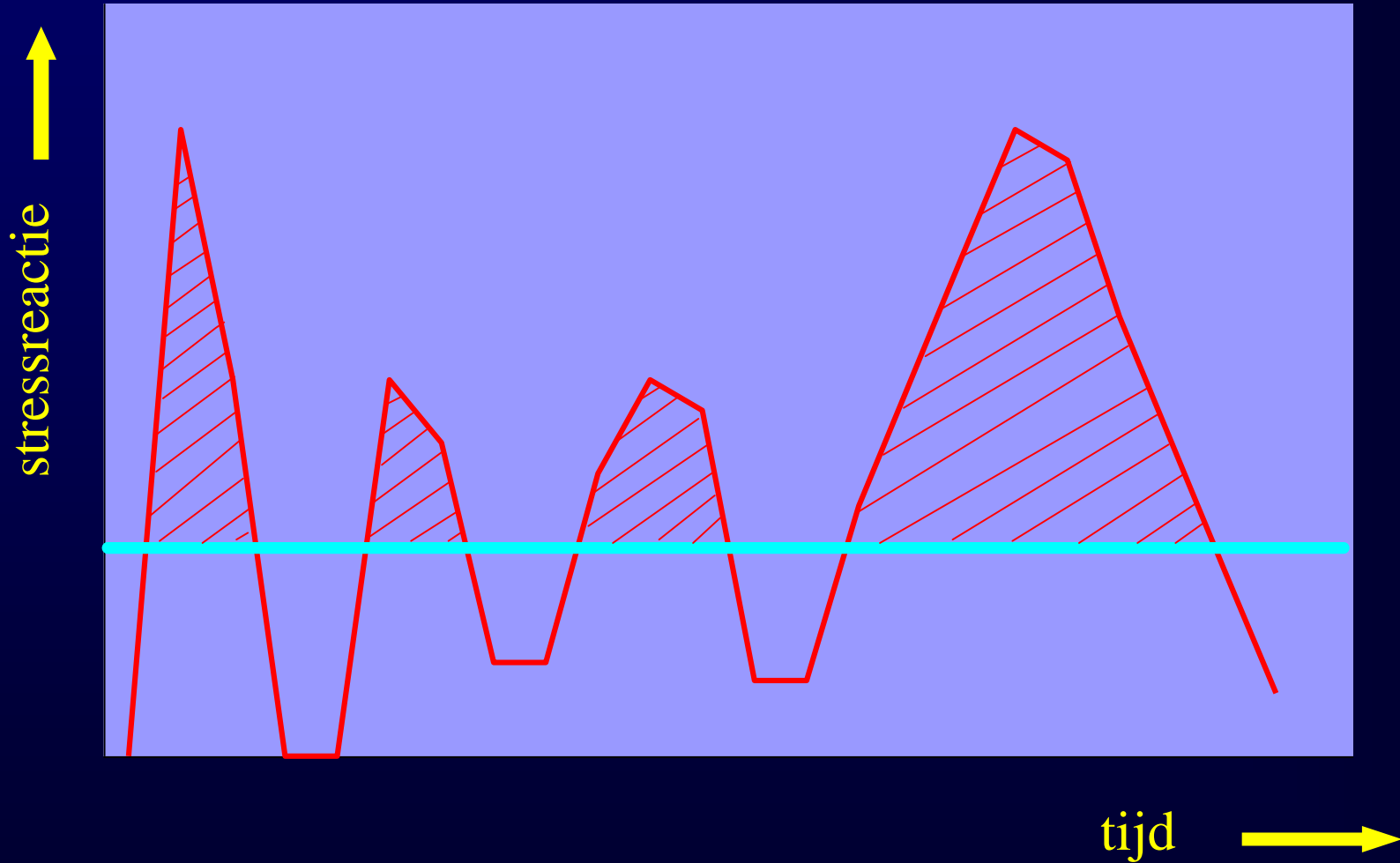
Paniek – chronisch

↑
stressreactie



tijd →

Paniek – normaal verschijnsel



Angsten

Angsten

◆ Paniekstoornis

- Herkennen
- Behandelen -> educatie en medicatie

◆ Medicatie: lage dosering AD

- Goed voor de paniek
 - Goed voor de slaapproblemen
-

Psy To Be

Psychology Department

Psychology Department
University of California, San Diego
La Jolla, CA 92037
Tel: 619-534-3532
Fax: 619-534-3533
www.psych.ucsd.edu