

Voor u gelezen

Kiecolt-Glaser J.K., Marucha P., Malarkey W., Mercado A., Glaser R.

Slowing of wound healing by psychological stress.

The Lancet 1995; vol 346; 1194-1196.

Vertaling en samenvatting: H.W.Chr. Hofland.

Er wordt steeds meer bekend over de invloed die stress kan hebben op het immunologische systeem. Met name is dit aangetoond bij het meer vatbaar zijn voor infectieziekten. Dat stress ook van invloed kan zijn op wondgenezing werd al geruime tijd aangenomen. In dit artikel wordt verslag gedaan van een wetenschappelijk onderzoek of er inderdaad verband is tussen stress en wondgenezing.

De onderzoekers hadden in een eerder onderzoek aangetoond dat vrouwen, die een familielid lijdend aan de ziekte van Alzheimer verzorgden, 4 weken na een griep-prik minder anti-lichamen in het bloed hadden dan een controle groep zonder de zorg voor Alzheimer patiënten. De verzorging voor een familielid lijdend aan de ziekte van Alzheimer (stress) werd gezien als de grootste component voor dit verschil. Omdat het immuunsysteem een grote rol speelt bij wondgenezing kon een vervolgonderzoek niet uitblijven.

Twee groepen, allen vrouwen, bestaande uit een controlegroep en een groep (de verzorgers) die de zorg voor een Alzheimer familielid op zich hadden genomen, namen deel aan het onderzoek. De verzorgers besteden gemiddeld 6 uur aan de verzorging van het familielid en deden dit al gemiddeld 7 jaar. De gemiddelde leeftijd was 62,3 jaar. De controlegroep was vergelijkbaar met de eerste groep, alleen hadden zij niet de zorg voor een familielid. De gemiddelde leeftijd was 60,4 jaar. Bij alle deelnemers werd door middel van een klein punch-biops van 3,56 mm, aan de binnenkant, vlak bij de elleboog een full-thickness wondje gemaakt. Dit wondje werd bedekt met DuodermR. Deze bedekker werd na een week

door een verpleegkundige verwijderd. Het wondje werd gespoeld met een hydrogen peroxide en er werd een foto gemaakt. Hierna werd er weer Duoderm aangebracht. De wonden werden elke week bekeken, gespoeld en gefotografeerd. Als er geen schuim meer vrij kwam bij het spoelen werd de wond genezen verklaard.

Tevens werd bij de deelnemers bloed afgenomen, waarbij een aantal stoffen werden gemeten die een rol spelen bij de wondgenezing. De deelnemers vulden ook een vragenlijst waarin stress gemeten werd.

De resultaten waren als volgt: de verzorgers hadden meer tijd nodig voor wondgenezing (gemiddeld 48 dagen) dan de controlegroep (gemiddeld 39 dagen). Bij de controlegroep nam de afmeting van de wondgrootte de eerste twee weken significant sneller af dan bij de andere groep. De verzorgers gaven meer stress aan op de vragenlijst en ook bij de bloedanalyse waren er verschillen aantoonbaar tussen de twee groepen.

Het betrof hier een kleine studie met slechts 13 proefpersonen in elke groep. Maar de resultaten van dit onderzoek dragen bij aan het inzicht dat stress gevolgen kan hebben voor de wondgenezing.

De WCS poster "Classificatiemodel"

Altijd het Classificatiemodel zichtbaar op uw afdeling.

Deze overzichtelijke poster met het bekende WCS Classificatiemodel siert elke werkplek.

Deze poster kost slechts f 2,50 per stuk
(exclusief verpakkings- en verzendingskosten)

en kan besteld worden via:

de WCS bestellijn: 0252 - 230026.