

De fysiotherapeutische benadering bij oedeem aan het been

Auteur: T. Zee
Vertaald/bijgewerkt:
Nieuwsbrief: 1999
Pagina: 22
Jaargang: 15
Nummer: 5, congresnummer
Toestemming:
Illustraties:
Bijzonderheden: abstract WCS congres 1999
Kernwoorden: fysiotherapie lymfoedeem lymfdrainage
Literatuur:

Lymfoedeem is een ophoping van vocht en eiwit op een plaats waar dat niet fysiologisch is. De vochtophoping kan tal van oorzaken hebben. Lymfoedeem is bij veel patiënten een chronische situatie, waarvoor voortdurende zorg nodig is. Om te kunnen begrijpen waar die zorg uit moet bestaan, is een goed begrip van de fysiologie die ten grondslag ligt aan het lymfoedeem is noodzakelijk.

Een fysiotherapeut die geschoold is in behandeling van lymfoedeem kan de conservatieve therapie voor een groot deel uitvoeren en begeleiden. Bij conservatieve behandeling denkt men vaak snel aan manuele lymfdrainage, een massagetechniek die de lymfevaten in hun functie stimuleert. De manuele lymfdrainage is echter slechts een onderdeel van een scala aan behandel mogelijkheden. De conservatieve behandeling van lymfoedeem wordt, in de ons omringende landen, "Complexe Fysische Ontstuwings Therapie" genoemd. Dat wil zeggen dat de behandeling altijd uit een aantal verschillende technieken bestaat, en dat die technieken van Fysische (natuurkundige) aard zijn. We denken hierbij aan de al genoemde manuele lymfdrainage maar ook aan oefentherapie, compressietherapie (presso therapie, bandage of compressiekous) en een adequate voorlichting aan de patiënt. De behandeling bestaat uit twee fasen: een intensieve therapeutische fase en een onderhoudsfase. De eerste fase zal een fundament moeten vormen voor de patiënt om zo veel mogelijk zelfstandig zijn lymfoedeem te kunnen onderhouden in de tweede fase.

Om te kunnen beoordelen welke technieken het best gebruikt kunnen worden voor iedere individuele patiënt, zal de therapeut veel aandacht moeten besteden aan de intake en een behandelplan opstellen in samenspraak met de patiënt en de verwijzend arts.

T. Zee, fysiotherapeut