

# Decubitus en voeding. Welke waarde heeft voeding in de preventie en behandeling van decubitus?

<b>Auteur:</b>	J. van den Broek
<b>Vertaald/bijgewerkt:</b>	
<b>Nieuwsbrief:</b>	1999
<b>Pagina:</b>	13-14
<b>Jaargang:</b>	15
<b>Nummer:</b>	5, congresnummer
<b>Toestemming:</b>	
<b>Illustraties:</b>	
<b>Bijzonderheden:</b>	abstract WCS congres 1999
<b>Kernwoorden:</b>	decubitus voeding preventie wondbehandeling
<b>Literatuur:</b>	

Decubitus is een veel voorkomend probleem in de zorginstellingen of in de thuiszorg waar ernstig zieken of immobiele patiënten worden verzorgd. Voor een goede preventie en behandeling is een multidisciplinaire aanpak nodig:

- Vermindering van druk- en schuifkrachten
- Huid- en wondverzorging
- Voedingstherapie

Risicopatiënten kunnen opgespoord worden met behulp van een risico-score lijst.

Voeding speelt een essentiële rol bij de preventie en behandeling van decubitus.

Ondervoeding verhoogt de kans op decubitus aanzienlijk. Ondervoeding wordt geassocieerd met een verminderde afweer een verhoogd risico op infectie, een verminderde conditie van de huid en onderliggende weefsels, een negatieve stikstofbalans en verminderd algehele functioneren van de patiënt.

Omgekeerd heeft decubitus een verhoogde kans op een slechte voedingstoestand tot gevolg.

De voedingsbehoefte van decubitus patiënten is immers verhoogd. Het voorkomen en behandelen van eventuele voedingstekorten is dus essentieel om het ontstaan van deze vicieuze cirkel te voorkomen. Bij de behandeling is inname van voldoende energie, eiwit, vocht en micronutriënten van belang. Daarnaast blijken verschillende specifieke voedingsstoffen een belangrijke rol te spelen bij het proces van de wondgenezing.

De diëtist dient dan ook standaard betrokken te worden bij de behandeling van patiënten met decubitus om de voeding te evalueren.

Het wondgenezingsproces bij decubitus kan worden onderverdeeld in:

- Stimuleren bloedcirculatie
- Reguleren ontstekingsproces
- Wondheling

Algemene voedingsstoffen die onmisbaar zijn bij de wondgenezing zijn:

- Energieleverende voedingsstoffen zoals vetten en koolhydraten
- Eiwit
- Vocht

Voedingsstoffen die een specifieke rol spelen bij de wondgenezing zijn:

- Arginine
- Vitamine C
- Zink
- Vitamine A
- Anti-oxidanten

Praktische adviezen:

- Energiebehoefte: 25-40 kcal/kg lichaamsgewicht of Formule van Harris Benedict: basaal + toeslag van max. 50 %.
- Eiwitbehoefte: 1,2-1,7 gram/kg ideaal lichaamsgewicht
- Vochtbehoefte: minimaal 500 ml per dag extra
- Arginine: 5-30 gram/dag
- Vitamine C: 200-2000 mg/dag
- Zink: 15-25 mg/dag
- Vitamine A: 800-1000 RE/dag
- Anti-oxidanten: hoeveelheid precies noodzakelijk is nog onduidelijk

Veel patiënten met decubitus hebben een verminderde eetlust, met daarbij de verhoogde behoefte aan voedingsstoffen blijkt in de praktijk dat de voedingsadviezen met behulp van gewone voedingsmiddelen vaak niet haalbaar zijn. Ter aanvulling wordt er dan gebruik gemaakt van dieetpreparaten. De diëtiste beoordeelt door middel van een voedingsanamnese waar de voeding tekortschiet en bekijkt in overleg met de patiënt hoe de voeding het beste aangevuld kan worden.

Mw. J. Van den Broek, diëtiste Academisch Ziekenhuis St. Radboud Nijmegen