

Wat is oedeem, soorten en behandeling. Met speciale aandacht voor huid en hygiëne bij lymfoedeem.

Auteur:	Dr. M. de Rooij
Vertaald/bijgewerkt:	
Nieuwsbrief:	1999
Pagina:	21
Jaargang:	15
Nummer:	5, congresnummer
Toestemming:	
Illustraties:	
Bijzonderheden:	abstract WCS congres 1999
Kernwoorden:	lymfoedeem ulcus cruris hygiëne lymfdrainage ambulante compressie therapie chronische wond
Literatuur:	

Oedeem is een uiting van eiwitrijk of eiwitarm vocht in de interstitiële ruimte. Door palpatie kan worden bepaald of een oedeem “pitting” dan wel “non-pitting” is. In de latere fase behoort lymfoedeem tot het “ non-pitting” oedeem.

Naar etiologie kan lymfoedeem worden onderverdeeld in primair en secundair oedeem. De behandeling bestaat uit 3 pijlers: “skin-care”, manuele lymfedrainage en compressietherapie. De huid is at-risk door de pathofysiologische processen welke reeds makkelijk tot complicaties kunnen leiden. Omstandigheden die het ontstaan van deze complicaties kunnen bevorderen zijn: hyperemie en inflammatie van de huid, stuwings, lichamelijke inspanning en (bacteriële) huidinfectie.

Uit de beschreven huidafwijkingen en complicaties kunnen een aantal maatregelen worden afgeleid die voorwaarde zijn om een geslaagde behandeling van lymfoedeem te mogen verwachten.

Lymfoedeem is een chronische aandoening die voortdurende zorg en aandacht voor de huid nodig maakt

Dr. M. De Rooij, dermatoloog Academisch Ziekenhuis St.Radboud Nijmegen