

Houding en decubitus: Dat zit wel goed!.

Een goede zit, een goede decubitus preventie maatregel

Auteur: C. Koolen
Vertaald/bijgewerkt:
Nieuwsbrief: 1999
Pagina: 14-15
Jaargang: 15
Nummer: 5, congresnummer
Toestemming:
Illustraties:
Bijzonderheden: abstract WCS congres 1999
Kernwoorden: decubitus houding positioneren preventie
Literatuur:

Decubituspreventie is al jaren een hot item in instellingen en verzorgingshuizen. Bij ouderen gaat het helingsproces niet zo snel, het kan mensen bedlegerig maken en decubitus kan heel pijnlijk zijn. In de verpleeghuis- en ziekenhuissituatie vindt men het belangrijk dat de patient ziet. Waarom? Het is goed voor:

- Algemeen welzijn,
- Circulatieverbetering,
- Drukverandering onder het zitvlak,
- Aanzet tot lopen,
- Erbij horen,
- Sociaal aspect,
- Ter mobilisatie,
- Ruimtelijke oriëntatie,
- Inwerking van zwaartekracht,
- Mensen gaan verticaal door het leven.

In deze lezing zullen de volgende items met betrekking tot zitten aan de orde komen:

- Wat betekent zitten?
- Welke uitgangspunten kent de mens bij het zitten.
- Wat is een neutrale bekkenpositie en waarom is dit een prettige uitgangspositie?
- Wat is het biomechanisch model en hoe verschaft het duidelijkheid in de zithouding van uw cliënt.
- Hoe kun je dit model nastreven in bed?
- Waarom is dit biomechanisch model belangrijk?
- Welke eisen worden gesteld aan het materiaal?
- Conclusies

- De betekenis voor de bewoners van uw instelling/verpleeghuis.

Mw. C. Koolen, fysiotherapeute Atrium Medisch Centrum Heerlen