

De toepassing van therapeutisch elastische kousen bij (lymf) oedeem aan het been

Auteur: A.P. van der Wind

Vertaald/bijgewerkt:

Nieuwsbrief: 1999

Pagina: 23

Jaargang: 15

Nummer: 5, congresnummer

Toestemming:

Illustraties:

Bijzonderheden: Abstract WCS congres 1999

Kernwoorden: lymfoedeem ambulante compressie therapie ulcus cruris

Literatuur:

Bij de titel van deze sessie: "Chronisch oedeem aan het been een probleem?" met drie vraagtekens, kan men zich afvragen of dit terecht is.

Indien men zich tot het onderbeen had beperkt, zou men naar mijn mening met één vraagteken kunnen volstaan. Bij het congres thema "twee eeuwen verbinden", kan men stellen dat bij chronisch oedeem ook in de volgende eeuw veel verbanden aangelegd zullen moeten worden om nabehandeling met therapeutisch elastische kousen mogelijk te maken.

Therapeutisch elastische kousen vormen het sluitstuk van de ambulante compressietherapie. Patiënten die op basis van een veneuze en/of een lymfatische insufficiëntie oedeem krijgen in de benen, kunnen zoals algemeen aanvaard alleen optimaal behandeld worden met ambulante compressietherapie.

Indien bij chronisch oedeem, buiten de compressietherapie middels bandageren, geen andere behandelingsmethoden dan stripping, scleroseren of shunts mogelijk zijn, zal de therapeutisch elastische kous een levenslang hulpmiddel zijn.

Begrip en kennis over therapeutisch elastische kousen bij arts, therapeut, hulpverlener, etc. zijn dus uiterst belangrijk.

Begrip en compliance van de patiënt zijn echter nog belangrijker.

Om dit te bereiken is de samenwerking en voorlichting tussen deze groepen én de kousenaanmeter een vereiste!

Als hier niet aan voldaan wordt zal het werk van de arts / fleboloog en therapeut zijn als die van Sisyphus:

Zonder goede therapeutische elastische maatkous is al het gedane werk zinloos geweest.

A.P. van der Wind, specialist flebologie